

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 10**

**DATE :** mars 2011

**PATIENT :** homme, 58 ans, droitier



**Plainte subjective :** douleur du côté interne du genou gauche. Le patient signale que son genou lui fait mal depuis environ une semaine et qu'il présente parfois un gonflement. Il déclare s'être réveillé mercredi dernier avec une douleur au genou qui le faisait boiter.

**Observation :** le patient présentait une légère boiterie favorisant le genou gauche. Un léger gonflement du genou a été observé. Il présentait également une flexion modérément limitée du genou gauche. Le patient présentait également une sensibilité à la palpation au niveau des muscles et des tendons du genou gauche.

**Organes affectés :** muscles et tendons du genou gauche

**Feuillet embryonnaire :** mésoderme nouveau

**Centre de contrôle au cerveau :** moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** genou : **conflit de dévalorisation de soi lié à une performance (« je ne suis pas aussi rapide ou aussi fort que je pourrais l'être »)** provoquant une nécrose des muscles striés du genou gauche. Le but de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles afin d'améliorer la performance. Le patient est actuellement en **Phase de Guérison** et peut-être en **Guérison en Suspens**, car il signale que la douleur au genou persiste depuis maintenant une semaine, certains jours étant pires que d'autres, ce qui l'oblige à boiter davantage. Son conflit originel doit être identifié et porté à sa connaissance afin de s'assurer qu'il soit entièrement résolu et que le Programme Biologique Spécial puisse se terminer. Le fait que le genou gauche soit affecté indique que le conflit a été vécu en relation avec la mère ou les enfants du patient.

**Compréhension de la GNM :** après avoir discuté du conflit en question, le patient a rapporté qu'en janvier 2011, il avait dû subir une série d'exams cardiaques. Il indique qu'au cours de ces dernières semaines, il a dû porter un moniteur cardiaque et que son médecin de famille lui a conseillé de se ménager jusqu'à ce que le résultat de ses exams cardiaques soit connu (**son DHS**). Le patient est une personne très active et généralement en bonne santé. Il rapporte qu'il lui était difficile d'arrêter complètement de s'entraîner à cause du moniteur cardiaque. Au lieu de tout arrêter, il a décidé de réduire l'intensité de ses entraînements. Lorsque je lui ai demandé des précisions, il a admis que, par exemple, au lieu d'utiliser le vélo elliptique à un niveau d'intensité de 7-8, en raison du port du moniteur cardiaque ces derniers jours, il ne pouvait pas dépasser le niveau 3, ce qui le frustrait. Je lui ai alors demandé comment s'était passée la soirée du mardi avant que la douleur au genou n'apparaisse. Il a déclaré avoir décidé d'augmenter l'intensité de son entraînement sur le vélo elliptique à un niveau 6-7, juste pour voir comment il se sentirait. Il indique qu'il se sentait très bien ce soir-là, sans problèmes cardiaques ni douleurs. Le lendemain matin, il s'est réveillé avec une douleur intense et un gonflement au niveau du genou. Je lui ai expliqué qu'il avait résolu son « conflit de performance » mardi soir, car il

avait alors pu utiliser le vélo elliptique à son niveau d'intensité habituel sans aucun problème. Son corps est alors entré en Phase A de Guérison, laquelle comprend la douleur, l'inflammation et le gonflement. Depuis l'apparition de la douleur au genou, des rails ont pu apparaître, la douleur pouvant elle-même être un rail. Il a admis qu'il prévoyait un séjour de golf de trois jours la semaine suivante et qu'il s'inquiétait de l'état de son genou.

Lorsque je lui ai demandé en quoi son « conflit de performance » était lié à sa mère et à ses enfants, il m'a répondu que s'il souhaitait se remettre en forme et rester en bonne santé, c'était pour pouvoir continuer à subvenir aux besoins de ses enfants... C'est pourquoi cela a affecté son genou gauche (en tant que droitier).

**Résultats :** le patient a compris l'explication et a été invité à considérer la douleur au genou comme un signe de guérison. Je lui ai recommandé de laisser son genou se guérir et de ne pas trop le solliciter dans les jours à venir. Un massage manuel des tissus mous ainsi que des mouvements ont été pratiqués sur son genou « blessé » et il lui a été recommandé d'appliquer de la glace et de surélever son genou s'il venait à enfler. Le patient a annulé son rendez-vous de suivi prévu 4 jours plus tard. Un appel téléphonique de suivi deux semaines plus tard a révélé que sa douleur au genou avait disparu deux jours après notre séance. Il affirme qu'après deux jours, il a pu reprendre toutes ses activités normales. Il affirme avoir passé un excellent séjour de golf sans aucun problème au niveau des genoux. Il rapporte qu'il a également reçu le feu vert de son médecin et que son moniteur cardiaque n'a révélé aucun problème cardiaque significatif.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)