

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 10

**DATUM:** marta 2011.

**KLIJENT:** 58 godina star desnoruki muškarac



**Subjektivne tegobe:** Bol na unutrašnjoj strani levog kolena. Klijent se žali da mu je koleno loše već nedelju dana, sa povremenim otokom. Prošle srede ujutru, probudio se sa bolovima i nije mogao da hoda bez hramanja.

**Zapažanje:** Na pregledu se vidi blago hramanje, jer klijent šteti levo koleno koje je blago otečeno. Prisutna je umereno ograničena fleksija (savijanje) levog kolena. Muskulatura i tetive levog kolena su osetljivi na palpaciju.

**Pogođeni organi:** Mišići i tetive levog kolena

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Koleno: konflikt samopotcenjivanja koji se tiče fizičkog izvođenja („nisam brz ili snažan kao što mogu da budem”) koji izaziva nekrozu poprečno-prugastih mišića levog kolena. Smisao ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće, kako bi se poboljšalo izvođenje neke radnje. Klijent je trenutno u **fazi isceljenja**, a moguće i u **visećem isceljenju**, pošto se bol razvlači već nedelju dana, pri čemu je stanje nekad bolje, nekad gore, što uzrokuje više hramanja. On mora da nađe originalni konflikt i da ga bude svestan da bi ga potpuno razrešio i završio Biološki Specijalni Program. Činjenica da je pogođeno levo koleno ukazuje da je klijent doživeo konflikt u vezi sa svojom majkom ili svojom decom.

**GNM shvatanje:** Posle diskusije o konfliktu, klijent je rekao da je januara 2011. godine morao da uradi seriju testova vezanih za srce. Poslednje dve nedelje je trebalo da nosi monitor koji registruje srčanu radnju, i porodični lekar mu je rekao da se opusti i uspori malo dok rezultati ne budu gotovi (**njegov DHS**). Klijent je inače veoma aktivna i generalno zdrava osoba. Bilo mu je veoma teško da prestane da vežba zbog tog monitora. Umesto da prestane, odlučio je da smanji intenzitet vežbanja. Kad sam ga zamolio da mi to bolje objasni, priznao je da je normalno koristio eliptični kardio trenažer na intenzitetu 7-8, ali je zbog monitora spustio intenzitet na 3 u poslednjih nekoliko dana, zbog čega je bio frustriran. Onda sam ga pitao da mi ispriča šta se desilo u utorak uveče, pre nego što se pojavio bol u kolenu. Rekao mi je da je odlučio da poveća intenzitet na trenažeru na 6-7, čisto da vidi kako će to izgledati. Posle toga se osećao odlično, nije imao nikakve probleme sa srcem, ni bilo kakav bol. Sledećeg jutra se probudio sa jakim bolom u kolenu i otokom. Objasnjeno mu je da je u utorak uveče razrešio konflikt „fizičkog izvođenja”, pošto je bio u stanju da koristi trenažer na uobičajenom nivou intenziteta bez ikakvih problema. Njegovo telo je sada u fazi A procesa isceljenja, što podrazumeva bol, zapaljenje i otok. Moguće je da on od pojave bola nailazi na nekoliko šina, pri čemu jedna od njih može biti bol sam po sebi. Priznao je da je planirao trodnevni golf-vikend sledeće nedelje, i brinuo je kako će njegovo koleno to da izdrži.

Na moje pitanje kako je taj „konflikt izvođenja” povezan sa njegovom majkom/detetom, rekao je sledeće: kad je razmišljao o tome da treba da ostane u formi i bude zdrav, to je zato što hoće da bude sposoban da izdržava svoju decu...zato je pogođeno levo koleno (pošto je on desnoruk).

**Rezultati:** Klijent je razumeo objašnjenje, i posavetovao sam ga da poveže bol u kolenu sa isceljenjem. Ohrabrio sam ga da svom kolenu da vremena da se izleči, i da ne preteruje sa aktivnostima sledećih nekoliko dana. Uradio sam manuelnu terapiju mekih tkiva i mobilizaciju na njegovom „bolesnom” kolenu, i preporučio mu hladne obloge i podizanje noge ako počne da otiče. Klijent je otkazao kontrolu koja je bila zakazana za 4 dana. Posle dve nedelje smo imali kontrolnu konsultaciju telefonom, na kojoj sam saznao da je bol u kolenu prošao dva dana posle posete klinici. Posle dva dana je bio potpuno sposoban da nastavi sa svim uobičajenim aktivnostima. Imao je sjajan golferski vikend bez ikakvih problema sa kolenom. Od doktora je saznao da nema značajne probleme sa srcem, što je pokazao monitor koji je nosio.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**