

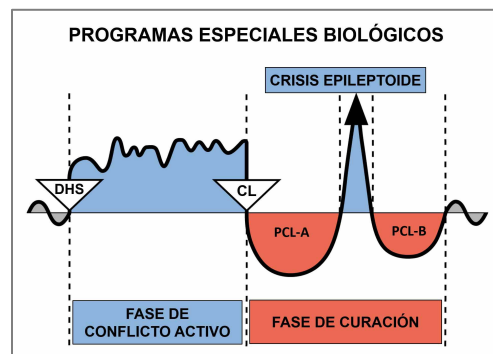
Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 13

FECHA: febrero 2011

CLIENTE: mujer zurda de 30 años



Queja subjetiva: Dolores de cabeza, mareos, pesadez alrededor de los ojos y nubosidad mental con dolor en el lado izquierdo del cuello. La cliente informa que los síntomas comenzaron en febrero de 2009. Ella afirma que se hizo una tomografía computarizada y un análisis de sangre en marzo de 2009 que fueron normales. Ella indica que estaba embarazada en junio de 2009 y durante todo el embarazo tuvo mareos y dolor de cuello, lo que la llevó a ver a varios profesionales de la salud que realmente no la ayudaron. Ella informa que los síntomas son constantes con tal vez un buen día cada 2 semanas. Ella admite que los síntomas del cuello comenzaron en el lado izquierdo, pero ahora están en ambos lados y en la base del cráneo.

Observación: Presentó un rango completo de movimiento del cuello, pero se quejó de dolor de cuello al final del rango. La palpación de los músculos de su cuello reveló algo de sensibilidad en ambos lados.

Órganos afectados: Músculos del cuello

Capa germinal embrionaria: mesoderma nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Conflicto de desvalorización intelectual moderada de sí mismo/a en relación con una pareja causando pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada en el cuello. Actualmente se encuentra en la **Fase de Curación** con dolor (a nivel de órganos) y mareos, dolores de cabeza, pesadez alrededor de los ojos y nubosidad mental (a nivel cerebral debido a la inflamación en el centro de control cerebral de los músculos del cuello). Sin embargo, ella también está en la **Curación Pendiente** y sus **raíces** deben identificarse para que el Programa Especial Biológico complete la curación. El significado de este Programa Especial Biológico es fortalecer la musculatura para manejar mejor futuras tensiones y conflictos de desvalorización de esta naturaleza.

Entendimiento GNM: Después de discutir el conflicto involucrado, la cliente mencionó que, por su propia voluntad, estaba ayudando y asistiendo a un nuevo compañero de trabajo en su oficina. Sin embargo, en enero de 2009, la cliente indicó que la actitud y el comportamiento de su compañero de trabajo habían cambiado, y a menudo se mostraba resentido y amargado con ella y otros compañeros de trabajo. La cliente estaba molesta por este cambio de actitud y decidió que ya no iba a hacer todo lo posible para ayudarla. Ella recuerda que hubo un incidente cuando estaba en casa del trabajo, donde otro compañero de trabajo le dijo que el compañero de trabajo al que solía ayudar iría a su oficina y revisaría su trabajo (**su DHS**). La cliente informó que estaba molesta por los varios incidentes ocurridos desde enero con respecto a su compañero de trabajo, pero decidió no confrontarla al respecto. La cliente informa que tuvo una sinusitis en febrero de 2009 y que desde entonces ha tenido dolor de cuello, dolores de cabeza, pesadez alrededor de los ojos y mareos. La cliente afirma que estuvo de baja por maternidad durante el próximo año (desde marzo de 2010). Sin embargo, sus síntomas se

mantuvieron constantes durante todo el embarazo. Cuando se le preguntó sobre sus posibles raíles, indicó que a menudo revisaba sus correos electrónicos mientras estaba en casa y que se mantenía en contacto con sus compañeros de trabajo, quienes la mantendrían al tanto de lo que sucedía en la oficina (**sus raíles**). Señaló que la compañera de trabajo en cuestión ya no trabaja en la misma oficina. La cliente también informa que planea regresar al trabajo en las próximas semanas y le preocupa cómo su cuerpo puede reaccionar a su entorno laboral.

Resultados: La cliente entendió la relación y estaba decidido a resolver emocionalmente el conflicto y dejar atrás el pasado. En una visita de seguimiento una semana después, informó que no había tenido ningún síntoma durante 5 días hasta el miércoles por la noche cuando revisó su correo electrónico (un raíl). Ella informa que se despertó el jueves por la mañana con dolores de cabeza, dolor de cuello y mareos. Durante nuestra tercera visita, una semana después, informó que no tuvo síntomas durante 4 días hasta que tuvo síntomas de pesadez alrededor de la cabeza y los ojos durante los siguientes 3 días. Cuando se le preguntó qué pasó en esos días, mencionó que un día se encontró con un compañero de trabajo en la tienda de comestibles, el otro día revisó su correo electrónico y el tercer día tuvo que llamar a su supervisor para arreglar su regreso a trabajo (sus raíles). Sin embargo, admite que los síntomas eran menos graves ya que ya no tenía dolores de cabeza ni de cuello. Se le recordó a la cliente que también sea paciente consigo misma mientras trabaja en la resolución del conflicto y la identificación de sus raíles, porque podría crear su propio “conflicto de desvalorización intelectual” de “por qué no soy mejor ya”, que prolongaría los síntomas. Durante una cita de seguimiento dos semanas después, después de su primera semana completa de regreso al trabajo, la cliente informó muy pocos síntomas y admitió que se sentía un 80-85% mejor. Se aplicaron técnicas generales de equilibrio y técnicas suaves de tejidos blandos en cada visita para ayudarla a sentirse más cómoda durante la Fase A de Curación. En su sexta visita, la cliente no informó dolores de cabeza ni de cuello y admite sentir solo una ligera fatiga y mareos, sin recaídas importantes de síntomas.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com