

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 21

DATA: desembre 2011

CLIENT: home dretà de 11 anys



Queixa subjectiva: El client va presentar **dolor bilateral al taló** que empitjora quan s'aixeca al matí o cada cop que s'aixeca després d'estar assegut durant llargs períodes, com en sortir de l'automòbil. Qualifica el dolor com a 7-8/10. Informa que el dolor va començar al voltant d'abril o maig del 2011. Informa que li van diagnosticar entesitis, que és "una inflamació del tendó i la inserció del lligament a l'os que ocasionalment causa fibrosi o calcificació". Li van donar naproxè per al dolor, però va decidir deixar de prendre'l a causa dels efectes secundaris que experimentava i li van dir que hauria de viure amb el dolor.

Observació: Totes les proves ortopèdiques realitzades van ser normals a excepció del dolor al taló en caminar sobre els talons. També tenia dolor a la palpació dels dos talons a la inserció d'Aquil·les. No obstant, no hi havia inflor ni inflamació evidents en la inserció d'Aquil·les.

Òrgans afectats: Inserció del tendó d'Aquil·les dels dos peus

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: **Tendó d'Aquil·les de tots dos peus: conflicte de desvalorització lleu de si mateix/a respecte al seu rendiment** ("incapaç de seguir el ritme", "no prou ràpid", "no pot rendir com solia fer-ho") causant necrosi dels tendons durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la necrosi s'omple, cosa que sol ser dolorosa. El significat biològic és enfortir els tendons per fer la tasca millor que abans. El client es troba actualment en una **Curació Pendent**. Haurà de tornar a visitar el conflicte original i identificar-ne els **rails** per completar el Programa Especial Biològic (SBS).

Enteniment GNM: El client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte està relacionat amb l'hoquei. Va indicar que en anys anteriors jugava hoquei AA i que sovint l'anomenaven per jugar hoquei AAA, que era el nivell més alt en què podia jugar. Tot i això, va provar la temporada passada per a un equip i no va passar el tall. De fet, va ser degradat al nivell A i se li va dir que simplement no era prou agressiu per competir als nivells més alts (**el seu DHS**). Eventualment va deixar l'hoquei del tot i la primavera passada va decidir competir en curses de karts. Informa que ho va fer molt bé com a corredor novell i l'abril/maig passat va ascendir a la divisió més competitiva, cosa que va resoldre el seu conflicte de rendiment lleuger. Actualment es troba en una Curació Pendent, ja que ara pot estar exercint una pressió addicional sobre si mateix per exercir bé en el més alt nivell de kàrting. Haurà de relacionar el dolor al taló amb el seu rendiment anterior a l'hoquei i haurà d'esforçar-se a observar la seva trajectòria actual per completar el SBS. També serà beneficiós per a ell comprendre que una vegada que sigui capaç de reconèixer i deixar enrere la seva anterior carrera d'hoquei, el seu dolor al taló hauria de desaparèixer lentament.

Resultats: Durant una visita de seguiment una setmana després, el client va informar una millora significativa en el seu mal de taló. Va indicar que només ha tingut un dolor lleu al taló quan es va aixecar d'estar assegut després de jugar un videojoc d'hoquei. A més, no va informar dolor en aixecar-se al matí. Un segon seguiment dues setmanes després va indicar que ara no tenia símptomes respecte al dolor al taló. Aproximadament un mes després, la seva mare era a l'oficina i va esmentar que ja no té dolor al taló i ha estat competint a un alt nivell amb el seu kàrting.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com