

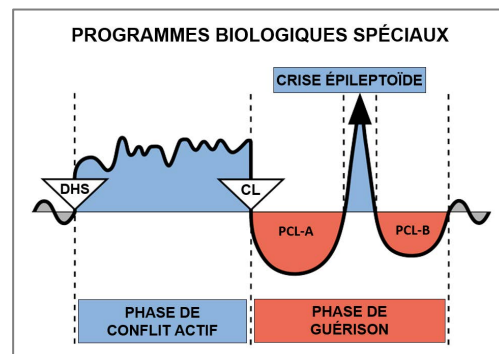
Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 21

DATE : décembre 2011

PATIENT : garçon de 11 ans, droitier



Plainte subjective : le patient se plaint d'une **douleur aux deux talons** qui est plus forte lorsqu'il se lève le matin ou lorsqu'il se lève après être resté longtemps assis, comme lorsqu'il sort de la voiture. Il évalue la douleur à 7-8/10. Il dit que la douleur a commencé vers avril ou mai 2011. Il indique avoir reçu un diagnostic d'enthésite, laquelle est « une inflammation de l'insertion d'un tendon ou d'un ligament dans l'os, provoquant parfois une fibrose ou une calcification ». Du Naproxen lui a été prescrit pour soulager sa douleur, mais il a décidé d'arrêter de le prendre en raison des effets secondaires qu'il ressentait. On lui a dit qu'il devra probablement vivre toute sa vie avec cette douleur.

Observation : tous les tests orthopédiques effectués sont normaux, à l'exception d'une douleur aux talons lorsqu'il marche sur les talons. Il présentait également une sensibilité à la palpation des deux talons, au niveau de l'insertion du tendon d'Achille. Cependant, aucun gonflement ni aucune inflammation de l'insertion du tendon d'Achille n'étaient visibles.

Organes affectés : insertion du tendon d'Achille des deux pieds

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : tendon d'Achille des deux pieds : léger conflit de dévalorisation de soi concernant une performance (« ne pas être assez rapide ; ne pas pouvoir suivre le rythme ; ne plus être capable de réaliser les mêmes performances physiques qu'auparavant ») provoquant une nécrose des tendons durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu nécrosé se reconstitue, ce qui est souvent douloureux. Le sens biologique de ce SBS est de renforcer les tendons afin de mieux pouvoir accomplir la tâche à l'avenir. Le patient est actuellement en **Guérison en Suspens**. Pour pouvoir terminer le Programme Biologique Spécial, il devra revenir sur le conflit originel et identifier ses **rails**.

Compréhension de la GNM : le patient a compris l'explication et a réalisé que son conflit était lié au hockey. Il indique que, les années précédentes, il jouait au hockey en ligue AA et était souvent sollicité pour jouer en ligue AAA, le plus haut niveau auquel il pouvait prétendre. Il a passé des tests pour y intégrer une équipe la saison dernière, mais il n'a pas été retenu. Il a finalement été rétrogradé en ligue A et on lui a dit qu'il n'était tout simplement pas assez agressif pour jouer au plus haut niveau (**son DHS**). Il a alors abandonné le hockey et, au printemps dernier, il a décidé de se lancer dans la compétition de karting. Il rapporte avoir très bien réussi en tant que coureur novice et, en avril/mai dernier, il est passé dans la division la plus élevée, ce qui a résolu son léger conflit de performance. Il est actuellement en Guérison en Suspens et cela pourrait être dû au fait qu'il se met la pression pour réussir au plus haut niveau de karting. Il devra faire le lien entre sa douleur au talon et ses précédentes performances au hockey, et il devra s'efforcer de dénicher ses rails actuels afin de terminer le

Programme Biologique Spécial. Il sera aussi bénéfique pour lui de comprendre qu'une fois qu'il aura réussi à accepter et à tourner la page sur sa carrière de hockey, sa douleur au talon devrait progressivement disparaître.

Résultats : lors d'un rendez-vous de suivi une semaine plus tard, le patient a signalé une nette amélioration de sa douleur aux talons. Il a indiqué qu'il n'avait ressenti qu'une légère douleur au talon lorsqu'il s'est levé après avoir joué à un jeu vidéo de hockey. Par ailleurs, il n'a signalé aucune douleur au moment de se lever le matin. Un second rendez-vous de suivi deux semaines plus tard a révélé qu'il ne ressentait plus aucune douleur aux talons. Environ un mois plus tard, sa mère s'est rendue au cabinet et a mentionné qu'il ne souffrait plus des talons et qu'il participait à des compétitions de karting de haut niveau.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com