

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 27

DATA: juny 2012

CLIENT: home dretà de 48 anys



Queixa subjectiva: El client es va presentar amb **mal de maluc bilateral** que s'agreuja amb l'activitat física i la flexió i l'aixecament freqüents. Informa que va començar a tenir dolor lumbar el 1998 després d'un accident automobilístic però, malgrat el tractament, el dolor va disminuir només per tornar 6 mesos després. Admet que, durant el brot, els tractaments de fisioteràpia, acupuntura i quiropràctica ja no hi van ajudar. Tot i això, després d'uns 9 mesos de dolor, va descobrir el ioga, que el va ajudar a desfer-se del dolor lumbar. Informa no tenir dolor fins fa 2 anys, quan va començar a tenir dolor als dos malucs en lloc de a la part baixa de l'esquena. Indica que el mal de maluc és molt agut i que sembla haver sortit del no-res ja que un dia es va despertar amb el dolor. Afirmar que el dolor ha estat tan intens en el darrer any que no pot fer qualsevol activitat sense tenir el dolor. Informa que les radiografies i una ressonància magnètica no van mostrar problemes i dos cirurgians ortopèdics li van dir que no hi havia raó per fer cap cirurgia. Se li va recomanar tornar a fer fisioteràpia, però després de 3 mesos de tractament no hi va haver millora. El mal de maluc ara era constant i començava a primera hora del matí, i fins i tot el molestava durant el ioga. Qualifica el dolor com un grau baix constant 2/10, però que pot arribar a un 8-9 quan realment s'agreuja. Se li va recomanar que provés un nou enfocament, que és el que l'havia portat fins a nosaltres.

Observació: El client informa que els seus malucs actualment no li fan mal i el qualifica com a 2/10 en aquest moment. Va presentar un rang complet de moviment del maluc amb una mica de dolor als dos malucs al final del rang. Totes les altres proves ortopèdiques van ser negatives a excepció de la prova de FABERE que va ser positiva per a dolor lleu en els dos malucs. La palpació va revelar restriccions articulars a la pelvis, però no punts gallet a la regió lumbar del maluc.

Òrgans afectats: **Ambdues articulacions del maluc**

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Malucs: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a experimentat com "massa per emportar" causant pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada als malucs durant la **Fase de Conflicte Actiu**. El dolor passa a la **Fase de Curació** a mesura que es reposa la pèrdua de teixit. El client es troba actualment en una **Curació Pendent** ja que la intensitat del dolor fluctua durant el dia. El conflicte original i els seus **rails** s'han d'identificar i portar a la seva consciència per completar la curació.

Enteniment GNM: El client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte estava relacionat amb el temps treballant com a gerent de projecte en un desenvolupament de condominis que admet que van ser els 2 anys més estressants de la seva carrera. Recorda haver tingut molta responsabilitat pel que fa al projecte i molt estrès cada dia a causa dels retards inesperats i la pressió dels propietaris que no entenien com funcionava la indústria (**el seu DHS**). Indica que va ser una experiència tan negativa que va decidir canviar de carrera poc després que es va completar el projecte i va entrar en un negoci familiar a una indústria totalment diferent. Va ser poc després de la finalització del projecte que va començar el seu mal de maluc. El client es va animar a fer el connexió emocional entre el seu mal de maluc i la seva carrera passada i deixar anar qualsevol residu tensions d'aquell període. També eren tècniques d'equilibri general i ajustos quiropràctics es varen proporcionar.

Resultats: Una setmana després, va informar un canvi significatiu en els símptomes. Ell informa que en realitat va tenir 3 dies sense cap mal de maluc, cosa que va ser genial. Continuem ajudant-lo a identificar les empremtes i deixar enrere els problemes del passat. Després de tres sessions va reportar una millora del 60-70%. També va admetre que va començar a fer ioga novament amb només 2/10 de dolor lleu ocasionalment. Després de 5 visites, va informar una millora del 85% i sent que el mal de maluc ja no és un factor a la seva vida i ara pot funcionar completament una vegada més.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com