

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 27

DATE : juin 2012

PATIENT : homme, 48 ans, droitier



Plainte subjective : le patient se plaint d'une **douleur aux deux hanches** qui s'aggrave lors d'une activité physique et lorsqu'il se penche ou soulève fréquemment une charge. Il rapporte avoir commencé à souffrir de douleurs lombaires en 1998 après un accident de voiture, mais bien que le traitement ait atténué la douleur, celle-ci est réapparue six mois plus tard. Il dit que lors d'une poussée, la physiothérapie, l'acupuncture et la chiropractie ne l'aident plus du tout. Cependant, après environ 9 mois de souffrances, il a découvert le yoga, qui l'a aidé à se débarrasser de ses douleurs lombaires. Il dit que jusqu'à ce que les douleurs apparaissent dans les deux hanches au lieu du bas du dos il y a deux ans, il n'avait pas de douleur. Il indique que la douleur aux hanches est très vive et qu'elle semble être apparue de nulle part, car il s'est réveillé un matin avec cette douleur. Il affirme que la douleur a été si intense au cours de l'année passée qu'il ne peut pratiquer aucune activité sans ressentir cette douleur. Il rapporte que les radiographies et l'IRM n'ont révélé aucun problème et que deux chirurgiens orthopédistes lui ont dit qu'il n'y avait aucune raison d'opérer. On lui a recommandé de refaire de la physiothérapie, mais après trois mois de traitement, aucune amélioration n'a été visible. La douleur aux hanches est désormais constante, elle se manifeste dès le réveil et le gêne même pendant ses séances de yoga. Il évalue la douleur comme étant constante et de faible intensité (2/10), mais elle peut atteindre 8 ou 9 lorsqu'elle est vraiment aiguë. On lui a recommandé d'essayer une nouvelle approche, ce qui l'a amené à nous consulter.

Observation : le patient indique que ses hanches ne lui font pas mal en ce moment et évalue la douleur à 2/10. Il présente une amplitude articulaire complète des hanches, avec une certaine douleur dans les deux hanches en fin de course. Tous les autres tests orthopédiques se sont révélés négatifs, à l'exception du test de Faber qui s'est révélé positif avec une légère douleur dans les deux hanches. La palpation a révélé des restrictions articulaires au niveau du bassin, mais aucun point gâchette dans la région lombo-sacrée.

Organes affectés : articulation des deux hanches

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : hanches : **conflit modéré de dévalorisation de soi vécu comme le fait d'en avoir « trop lourd à porter »**, ce qui provoque une perte de tissu (nécrose) au niveau des muscles striés des hanches durant la **Phase de Conflit Actif**. La douleur survient au cours de la **Phase de Guérison**, lorsque la perte de tissu est reconstituée. Le patient est actuellement en **Guérison en Suspens**, car l'intensité de la douleur fluctue au cours de la journée. Le conflit originel et ses rails doivent être identifiés et portés à sa connaissance afin de parvenir à une guérison complète.

Compréhension de la GNM : le patient a compris l'explication et a réalisé que le conflit était lié à son poste de chef de projet dans le cadre d'un projet immobilier qu'il juge comme les deux années les plus stressantes de sa carrière. Il se souvient avoir eu beaucoup de responsabilités dans le cadre de ce projet et avoir subi un stress quotidien important en raison de retards imprévus et de la pression exercée par les propriétaires qui ne comprenaient pas le fonctionnement du secteur (**son DHS**). Il indique que cette expérience a été tellement négative qu'il a décidé de réorienter sa carrière peu après la fin du projet et de rejoindre l'entreprise familiale dans un secteur totalement différent. C'est peu après la fin du projet que ses douleurs aux hanches sont apparues. Le patient a été encouragé à faire le lien sur le plan émotionnel entre sa douleur aux hanches et sa carrière passée, et à se libérer de tout stress résiduel lié à cette période. Des techniques générales d'équilibrage et des ajustements chiropratiques ont également été dispensés.

Résultats : une semaine plus tard, il a rapporté une évolution significative de ses symptômes. Il dit avoir passé trois jours sans aucune douleur aux hanches, ce qui était formidable. Nous avons poursuivi notre travail de recherche des rails pour l'aider à se libérer de ses problèmes passés. Après trois séances, il rapporte une amélioration de 60 à 70 %. Il dit aussi avoir repris le yoga en ne ressentant qu'une légère douleur de 2/10 de temps en temps. Après 5 visites, il constate une amélioration de 85 % et estime que la douleur aux hanches n'est plus un problème dans sa vie. Il est désormais pleinement opérationnel.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com