

# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 27

**FECHA:** junio 2012

**CLIENTE:** hombre diestro de 48 años



**Queja subjetiva:** El cliente se presentó con **dolor de cadera bilateral** que se agrava con la actividad física y con la flexión y el levantamiento frecuentes. Informa que comenzó a tener dolor lumbar en 1998 después de un accidente automovilístico pero, a pesar del tratamiento, su dolor disminuyó solo para regresar 6 meses después. Admite que, durante el brote, los tratamientos de fisioterapia, acupuntura y quiropráctica ya no ayudaron. Sin embargo, después de unos 9 meses de dolor, descubrió el yoga, que lo ayudó a deshacerse del dolor lumbar. Informa no tener dolor hasta hace 2 años, cuando comenzó a tener dolor en ambas caderas en lugar de en la parte baja de la espalda. Indica que el dolor de cadera es muy agudo y que parece haber salido de la nada ya que un día se despertó con el dolor. Afirma que el dolor ha sido tan intenso en el último año que no puede hacer cualquier actividad sin tener el dolor. Informa que las radiografías y una resonancia magnética no mostraron problemas y dos cirujanos ortopédicos le dijeron que no había razón para realizar ninguna cirugía. Se le recomendó volver a hacer fisioterapia, pero después de 3 meses de tratamientos no hubo mejoría. El dolor de cadera ahora era constante y comenzaba a primera hora de la mañana, e incluso lo molestaba durante el yoga. Califica el dolor como un grado bajo constante 2/10 pero que puede llegar a un 8-9 cuando realmente se agrava. Se le recomendó que probara un nuevo enfoque, que es lo que lo había traído hasta nosotros.

**Observación:** El cliente informa que sus caderas actualmente no le duelen y lo califica como 2/10 en este momento. Presentó un rango completo de movimiento de la cadera con algo de dolor en ambas caderas al final del rango. Todas las demás pruebas ortopédicas fueron negativas a excepción de la prueba de FABERE que fue positiva para dolor leve en ambas caderas. La palpación reveló restricciones articulares en la pelvis, pero no puntos gatillo en la región lumbar de la cadera.

**Órganos afectados:** Ambas articulaciones de la cadera

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Caderas: **conflicto de desvalorización moderada de si mismo/a experimentado como "demasiado para llevar"** causando pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada en las caderas durante la **Fase de Conflicto Activo**. El dolor ocurre en la **Fase de Curación** a medida que se repone la pérdida de tejido. El cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** ya que la intensidad del dolor fluctúa durante el día. El conflicto original y sus **railes** deben identificarse y traerse a su conciencia para completar la curación.

**Entendimiento GNM:** El cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto estaba relacionado con su tiempo trabajando como gerente de proyecto en un desarrollo de condominios que admite que fueron los 2 años más estresantes de su carrera. Recuerda haber tenido mucha responsabilidad con respecto al proyecto y mucho estrés todos los días debido a los retrasos inesperados y la presión de los propietarios que no entendían cómo funcionaba la industria (**su DHS**). Indica que fue una experiencia tan negativa que decidió cambiar de carrera poco después de que se completó el proyecto y entró en un negocio familiar en una industria totalmente diferente. Fue poco después de la finalización del proyecto que comenzó su dolor de cadera. Se animó al cliente a hacer la conexión emocional entre su dolor de cadera y su carrera pasada y dejar ir cualquier estrés residual de ese período. También se enseñaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos se proporcionaron.

**Resultados:** Una semana después, informó un cambio significativo en sus síntomas. Él informa que en realidad tuvo 3 días sin ningún dolor de cadera, lo cual fue genial. Continuamos ayudándolo a identificar sus huellas y dejar atrás los problemas del pasado. Después de tres sesiones reportó una mejora del 60-70%. También admitió que comenzó a hacer yoga nuevamente con solo 2/10 de dolor leve ocasionalmente. Después de 5 visitas, informó una mejora del 85% y siente que el dolor de cadera ya no es un factor en su vida y ahora puede funcionar completamente una vez más.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)