

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 31**

**DATE :** août 2011

**PATIENT :** femme, 30 ans, droitière



**Plainte subjective : douleur au genou droit.** La patiente rapporte avoir ressenti une vive douleur au genou droit aujourd'hui après avoir fait les magasins. Elle indique qu'elle a fait les magasins pendant quelques heures sans ressentir aucune douleur au genou. Cependant, après avoir déposé ses sacs de courses chez elle, elle a immédiatement ressenti une vive douleur au genou droit. Elle ne signale aucun antécédent concernant une douleur au genou droit et ne se souvient pas avoir fait quoi que ce soit qui aurait pu causer un traumatisme.

**Observation :** la patiente boite légèrement, en favorisant son genou droit. Le genou est légèrement enflé, avec une flexion limitée et une douleur en fin de course. Les tests orthopédiques effectués n'ont rien révélé de particulier et n'ont indiqué aucun dommage structurel significatif. Cependant, les muscles et les ligaments autour du genou droit étaient sensibles à la palpation.

**Organes affectés : muscles et ligaments du genou droit**

**Feuillet embryonnaire :** mésoderme nouveau

**Centre de contrôle au cerveau :** moelle cérébrale

**Explication de la GNM : douleur au genou : conflit de dévalorisation de soi lié à une performance physique,** ce qui provoque une nécrose des muscles striés du genou droit durant la **Phase de Conflit Actif**. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer les muscles afin d'améliorer la performance. La patiente est actuellement en **Phase de Guérison**, laquelle implique une restauration des tissus accompagnée d'un gonflement et de douleurs. Afin d'éviter toute rechute pouvant entraîner une affection chronique du genou et pour que le Programme Biologique Spécial puisse se terminer, il est nécessaire qu'elle découvre le conflit originel.

**Compréhension de la GNM :** la patiente a réalisé que son conflit devait être lié à un incident qui s'est produit dans l'après-midi, alors qu'elle rentrait du centre commercial. Alors qu'elle rentrait chez elle en voiture, elle s'est arrêtée à un feu rouge et a fouillé dans son sac à main, lorsque son pied droit a quitté la pédale de frein et qu'elle a failli percuter la voiture qui la précédait (**son DHS**). Elle confie avoir été choquée par ce presque accident et avoir été nerveuse pendant quelques secondes. Quelques minutes plus tard, elle a retrouvé son calme et oublié l'incident, mais, en arrivant chez elle, elle a ressenti une douleur au genou. La raison pour laquelle le genou droit a été affecté tient au fait que c'est lui qui était chargé de réaliser la « performance » consistant à maintenir le pied sur le frein.

**Résultats :** la patiente a compris le Programme Biologique Spécial en jeu et elle a compris qu'elle était déjà en Phase de Guérison. Je l'ai encouragée d'une part à établir un lien émotionnel entre sa douleur et l'incident et d'autre part, à éviter toute nouvelle dévalorisation de soi à cause de la douleur elle-même ou de son incapacité actuelle à marcher sans boiter. Un massage des tissus mous et une manipulation du genou droit ont été pratiqués. Je lui ai recommandé d'appliquer de la glace et de surélever son genou si le gonflement persistait et devenait inconfortable.

Lors d'un rendez-vous de suivi une semaine plus tard, la patiente a déclaré que son genou avait commencé à aller mieux dès le soir même et que, le lendemain, elle ne ressentait plus aucune douleur.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)