

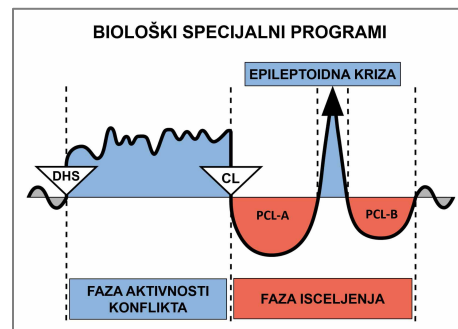
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ: 31**

**DATUM:** avgusta 2011.

**KLIJENT:** 30 godina stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe: Bol u desnom kolenu.** Klijentkinja kaže da je osetila oštar bol u kolenu danas, kad se vratila kući iz kupovine. U kupovini je provela nekoliko sati bez ikakvih bolova. Kad je došla kući i spustila torbe sa kupljenim stvarima, presekao ju je oštar bol u desnom kolenu. Nikad nije imala takve tegobe, i ne seća se da se povredila.

**Zapažanje:** Klijentkinja ulazi sa lakim hramanjem, štedeći desno koleno. Koleno je lako natečeno, sa ograničenom fleksijom i bolom na kraju pokreta. Primenjeni ortopedski testovi su bez osobenosti, i ne pokazuju značajno oštećenje struktura. Međutim, mišići i ligamenti oko desnog kolena su osetljivi na dodir.

**Pogođeni organi: Mišići i ligamenti desnog kolena**

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje: Bol u kolenu: konflikt samopotcenjivanja koji se tiče fizičkog izvođenja radnje** a dovodi do nekroze poprečno-prugastih mišića desnog kolena za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača mišiće kako bi se izvođenje neke radnje poboljšalo. Klijentkinja je trenutno u **fazi isceljenja** sa restauracijom tkiva koja je praćena otokom i bolom. Ona treba da identifikuje svoj primarni konflikt i da ga bude svesna, kako bi izbegla recidive sa posledičnim hroničnim tegobama, i kako bi završila svoj Biološki Specijalni Program.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora biti u vezi sa incidentom koji se dogodio tog popodneva, kad se iz tržnog centra vraćala kući. Dok je vozila prema kući, stala je na semaforu jer je bilo crveno svetlo, i počela da pretura po tašni; iznenada, desna noga joj je skliznula sa kočnice, i zamalo je udarila u automobil ispred njenog (**njen DHS**). Priznaje da se šokirala, i bila je jako nervozna par sekundi. Brzo se pribrala i zaboravila na incident sve do povratka kući, a tada joj se pojavio bol. Razlog za bol u desnom kolenu leži u činjenici da je ono zaduženo da „izvodi” funkciju zadržavanja njenog stopala na kočnici.

**Rezultati:** Klijentkinja je razumela SBS program i činjenicu da je već u fazi isceljenja. Podstaknuta je da napravi emocionalnu vezu između događaja i simptoma, i da izbegne svaki potencijalni konflikt samopotcenjivanja svog kolena zbog bola koji oseća, ili zbog njene trenutne nemogućnosti da hoda bez hramanja. Sprovedena je manuelna terapija mekog tkiva i mobilizacija desnog kolena. Preporučene su ledene obloge i podizanje kolena ako otok potraje i postane neprijatan.

Na kontroli posle nedelju dana, klijentkinja referiše da je koleno bilo bolje do uveče posle konsultacije, a sledećeg dana je bilo potpuno u redu i bez bolova.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**