

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 33

DATA: febrer 2012

CLIENT: dona esquerrana de 49 anys



Queixa subjectiva: **Dolor crònic a la part mitjana de l'esquena dreta.** La client informa que ha tingut dolor a la part mitjana de l'esquena durant molts anys, que pot haver començat aproximadament un any abans del naixement de la seva primera filla, que ara té poc més de 20 anys. Ella indica que el dolor va i ve, però que sovint empitjora quan es fica al llit panxa enlaire. Diu que ha de dormir de banda per no agreujar el dolor a la nit. La client també informa que el seu dolor a la part mitjana de l'esquena dreta sempre s'agreuja quan ha de visitar el seu metge per a qualsevol tipus d'examen físic en què s'ha de ficar al llit a la taula d'examen. Admet que només ha obtingut un alleugeriment temporal al llarg dels anys amb teràpia i medicaments.

Observació: La client va presentar una restricció lleu durant l'extensió de la seva columna toràctica, però a més tenia un rang complet de moviment amb dolor a la part mitjana de l'esquena dreta en extensió i rotació. Presentava punts gallet lleus a la musculatura de la part mitjana de l'esquena i també tenia algunes restriccions articulars a la columna cervical i toràctica.

Òrgans afectats: Articulacions, músculs i lligaments de la part mitjana de l'esquena

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: **Dolor a la part mitjana de l'esquena dreta/dolor toràctic: conflicte de desvalorització de si mateix/a al centre de qui ets com a persona ("Estic destrossat, estic totalment humiliat") en relació amb una mare/fill,** causant necrosi de la musculatura estriada a la part mitjana de l'esquena durant la **Fase de conflicte Actiu** i restauració del teixit amb dolor i inflor a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir els músculs de l'esquena per resistir-ne la devaluació futura. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb **rails/disparadors**. El conflicte original ha de ser identificat, portat al seu coneixement i resolt perquè es completi el SBS.

Enteniment GNM: La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb el següent escenari: l'any abans que naixés la seva filla gran tenia 4 mesos d'embaràs, quan li van dir durant un control amb el metge que havia perdut el nadó (**el seu DHS**). Va haver d'interpretar la impactant notícia com una gran autodevaluació, que potser va fer alguna cosa malament per causar l'avortament espontani. El conflicte va començar a resoldre's un cop va néixer la seva filla un any després, fet que va propiciar el desenvolupament del dolor. No obstant això, sense el seu coneixement del conflicte original, ella roman en una curació pendent amb molts rails/descadenants potencials. Vam poder identificar els següents rails potencials; cada vegada que es qüestionaven les seves habilitats com a mare i cada vegada que anava a dormir de panxa enlaire. Ajaure's de panxa enlaire és un recordatori del DHS original, cosa que explica per què sempre té dolor a la part mitjana de l'esquena dreta durant les visites al metge i els exàmens físics.

Resultats: La client va entendre el seu SBS i el fet que el conflicte original va ser una cosa que va passar fa molt de temps. Necessitava poder deixar de banda el dolor de l'avortament espontani original i recordar-se que havia fet una gran feina amb la seva filla, que ara assisteix a l'educació postsecundària. Els seus punts gallet i restriccions articulars també van ser tractats manualment.

En una visita de seguiment una setmana després, la client va informar que la seva esquena mitjana va estar lliure de dolor durant tota la setmana, fins i tot a la nit mentre dormia. Però admet que no estava completament convençuda que es resolgués fins que va anar a visitar un metge. Va informar que tenia una propera cita amb l'obstetra/ginecòleg que resultaria ser la prova real. Li vaig recordar que fes la connexió del seu dolor a la part mitjana de l'esquena amb el conflicte original fa molts anys i que es digués a si mateixa que ara era "segur visitar un metge i fer-se un examen".

Una visita de seguiment dues setmanes després va revelar que no havia tingut cap dolor a la part mitjana de l'esquena i que finalment va poder tenir un examen físic sense dolor al consultori del seu metge.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com