

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 34

DATA: novembre de 2011

CLIENT: noia destra de 16 anys



Queixa subjectiva: Dolor d'espatlla dreta. La client informa que va experimentar dolor a l'espatlla dreta fa unes setmanes mentre nedava. Ella indica que no es va fer mal a l'espatlla, però que li ha estat molestant des de llavors, sobretot quan res o juga voleibol. Ella informa que el dolor pot ser tan alt com 8/10 quan s'agreuja. Afirmar que les radiografies de la seva espatlla dreta van ser negatives.

Observació: La client va presentar un rang complet de moviment a les dues espatlles sense dolor durant la nostra avaluació. Les proves ortopèdiques realitzades van ser normals. Presentava punts desencadenants lleus als músculs del maneguet rotador dret i també tenia algunes restriccions articulars a la columna cervical i toràcica.

Òrgans afectats: Músculs de l'espatlla dreta, lligaments

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor a l'espatlla dreta: conflicte de desvalorització de si mateix/a respecte a una relació amb una parella (pèrdua d'autoestima/sentiment de culpa) provocant necrosi de la musculatura estriada de l'espatlla dreta durant la **Fase de Conflicte Actiu** i restauració tissular amb dolor a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura de l'espatlla per millorar el "rendiment de la relació". La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails/disparadors**. El vostre conflicte original s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi el SBS.

Enteniment GNM: La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb el fet que recentment va començar a rebre tutoria a l'escola. Tot i això, informa que fa uns mesos, el seu tutor li va esmentar que la seva mare no estava molt contenta amb les sessions de tutoria perquè no havien estat gaire productives (**el seu DHS**). La client no estava segur de per què el seu tutor li va dir això durant una de les sessions. Ella indica que va començar a sentir-se estressada per anar al tutor perquè no volia involucrar-se entre el tutor i la mare. Aquesta era la seva relació de desvalorització o pèrdua del respecte per ella mateixa.

Ara recorda que les últimes setmanes va començar a millorar a l'escola i que la seva mare va començar a sentir que les sessions de tutoria estaven donant els seus fruits. Això pot haver-la portat a la resolució del conflicte i al mal d'espatlla posterior. Tot i això, va associar el dolor amb les seves activitats extraescolars de natació i voleibol, a les quals ara el seu cos reacciona com a rails/desencadenants.

Resultats: La client va entendre el programa biològic i el fet que el conflicte original ja estava en resolució. Se la va encoratjar a fer la connexió emocional amb la culpa pel seu tutor i a evitar qualsevol altra autodevaluació potencial de la seva espatlla cada cop que practicava esports. També es van realitzar teràpia manual de teixits tous i mobilització i ajustaments quiropràctics.

En una visita de seguiment una setmana després, la client va informar que no va experimentar dolor a l'espatlla mentre nedava aquella setmana. Va informar d'un lleuger esclat i espetec a l'espatlla dreta que no feia mal. Va admetre que li feia mal una mica l'espatlla mentre feia exercicis amb els braços al gimnàs, però relata que era molt menys dolorós que en el passat. Una trucada telefònica de seguiment uns mesos més tard va revelar que no tenia dolor a l'espatlla dreta i que podia nedar i practicar esports sense problemes.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com