

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 34

DATE : novembre 2011

PATIENT : jeune fille, 16 ans, droitnière



Plainte subjective : douleur à l'épaule droite. La patiente rapporte avoir ressenti une douleur à l'épaule droite il y a quelques semaines alors qu'elle nageait. Elle indique que depuis, sans s'être blessée à l'épaule, celle-ci la gêne, surtout lorsqu'elle nage ou qu'elle joue au volley-ball. Elle rapporte que la douleur peut atteindre un niveau de 8/10 lorsqu'elle est intense. Elle précise que les radiographies de son épaule droite n'ont rien révélé.

Observation : la patiente présente une amplitude de mouvement complète des deux épaules sans douleur lors de l'examen. Les tests orthopédiques effectués n'ont rien révélé de particulier. Elle présente de légers points gâchettes dans les muscles de la coiffe des rotateurs droite et souffre également de certaines restrictions articulaires au niveau de la colonne cervicale et thoracique.

Organes affectés : muscles et ligaments de l'épaule droite

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur à l'épaule droite : conflit de dévalorisation de soi concernant une relation avec un « partenaire » (perte d'estime de soi/sentiment de culpabilité), ce qui provoque une nécrose des muscles striés de l'épaule droite durant la **Phase de Conflit Actif** et une reconstitution du tissu accompagnée de douleurs durant la **Phase de Guérison**. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles de l'épaule afin d'améliorer la « performance relationnelle ». La patiente est présentement en **Guérison en Suspens** à cause de **rails** ou de **déclencheurs**. Afin que le Programme Biologique Spécial puisse se terminer, il est nécessaire qu'elle découvre le conflit originel.

Compréhension de la GNM : la patiente a réalisé que son conflit devait être lié au fait qu'elle avait récemment commencé à suivre des cours particuliers à l'école. Elle rapporte qu'il y a quelques mois, son professeur particulier lui a dit que sa mère n'était pas très satisfaite des cours particuliers, car ils n'étaient pas très productifs (**son DHS**). La patiente ne comprenait pas pourquoi son professeur lui a dit cela au cours de l'un de leurs cours particuliers. Elle dit qu'elle a commencé à se sentir stressée à l'idée d'aller chez son professeur particulier parce qu'elle ne voulait pas s'immiscer entre lui et sa mère. Cela constituait sa dévalorisation ou sa perte d'estime de soi dans la relation.

Elle se souvient maintenant qu'au cours des dernières semaines, elle a commencé à obtenir de meilleurs résultats à l'école et que sa mère a commencé à sentir que les cours particuliers portaient leurs fruits. Cela a pu conduire à la résolution du conflit et à la douleur à l'épaule qui s'en est suivie. Cependant, elle a plutôt associé la douleur à ses activités extrascolaires comme la natation et le volley-ball, lesquelles constituent désormais des rails/déclencheurs auxquels son corps réagit.

Résultats : la patiente a compris le Programme Biologique Spécial et a compris que le conflit originel était déjà en voie de résolution. Je l'ai encouragée d'une part, à faire le lien émotionnel entre sa douleur et la culpabilité qu'elle ressentait vis-à-vis de son professeur particulier, et d'autre part, à éviter toute nouvelle dévalorisation vis-à-vis de son épaule si elle venait à en souffrir en pratiquant un sport. Un massage des tissus mous ainsi que des mouvements et des ajustements chiropratiques ont également été prodigués.

Lors d'un rendez-vous de suivi une semaine plus tard, la patiente a déclaré n'avoir ressenti aucune douleur à l'épaule pendant ses séances de natation de la semaine. Elle a signalé quelques légers craquements sans douleur dans l'épaule droite. Elle dit avoir ressenti une certaine douleur à l'épaule lorsqu'elle faisait des exercices pour les bras à la salle de sport, mais précise que cette douleur était bien moins forte que par le passé. Un appel téléphonique de suivi quelques mois plus tard a révélé que son épaule droite ne lui faisait plus mal et qu'elle pouvait nager et faire du sport sans aucun problème.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com