

# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 41

**FECHA:** febrero, 2016

**CLIENTE:** hombre diestro de 31 años



**Queja subjetiva:** El cliente se presentó con **dolor lumbar derecho**, que apareció unos días después de una intensa sesión de entrenamiento de artes marciales mixtas. Informa que los síntomas parecían surgir de la nada, ya que no recordaba haberse lastimado durante la sesión de entrenamiento. Él está al tanto de GNM y se preguntaba si el dolor de espalda podría estar relacionado con un conflicto en su trabajo. Admite que el dolor de espalda comenzó después de su primer día de trabajo en un proyecto de construcción diferente. Aunque hubo más trabajo involucrado, afirmó que no se lastimó físicamente la espalda en el trabajo, pero que estaba “estresado” por trabajar con un supervisor con el que no se llevaba bien en el pasado. Se preguntó si su dolor de espalda podría deberse a la “falta de apoyo” de este supervisor. Sin embargo, luego de más preguntas, admitió que no había ningún conflicto real con este supervisor y que solicitó ser parte de este nuevo proyecto, sabiendo muy bien que trabajaría con este supervisor. Cuando se le preguntó si su dolor de espalda comenzó a mejorar después de hacer la conexión consciente, respondió que no.

**Observación:** Se observó que el cliente tenía un rango completo de movimiento en la parte baja de la espalda con dolor leve en la parte baja de la espalda derecha al final del rango de rotación derecha. La palpación reveló sensibilidad y tensión en los músculos paraespinales lumbares y especialmente en los músculos del glúteo medio derecho. Todas las demás pruebas ortopédicas lumbares fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales en los músculos lumbares bilateralmente.

**Órganos afectados:** Músculos, ligamentos y articulaciones de la parte inferior de la espalda derecha

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Dolor muscular lumbar derecho: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo en relación a la “falta de apoyo”, en relación a la pareja. Hay necrosis de la musculatura estriada de la espalda baja durante la **Fase de Conflicto Activo**. El cliente se encuentra actualmente en la **Fase de Curación**, que implica la restauración del tejido con la hinchazón y el dolor que lo acompañan. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer la musculatura para mejorar el soporte de la columna. Como ya está en proceso de curación, es importante que reconozca el conflicto (DHS) para evitar posibles recaídas o **railes**.

**Entendimiento GNM:** Luego de una mayor elaboración y preguntas, el cliente compartió que estaba muy ansioso por ser aceptado para trabajar en este nuevo proyecto, porque significaría que ascendería en la empresa. Él creía que debido a su experiencia y al hecho de que siguió todos los canales correctos, conseguir este proyecto vendría acompañado de una promoción. Sin embargo, ahora se dio cuenta de que su falta de apoyo se produjo cuando su jefe le ofreció el proyecto, pero sin promoción (**su DHS**). Admite que se tomó un tiempo para pensar por qué no obtuvo el ascenso en los días previos a trabajar en el nuevo sitio de construcción. Pudo llegar a un acuerdo con no obtener la promoción y aceptar el hecho de que iba a ser una cuestión de tiempo. Entendió que su dolor de espalda provenía de sus propias expectativas de lo que le ofrecían significaría el nuevo proyecto y que pudo resolver el problema cuando fue a trabajar en el nuevo proyecto, lo que lleva a sus síntomas.

Se realizaron ajustes completos de la columna, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que regresara en una semana si los síntomas persistían.

**Resultados:** El cliente informó en una visita de seguimiento casi dos meses después que su dolor de espalda se alivió después de la última visita. Ya no se quejaba de ningún dolor de espalda y venía por otros síntomas. En otra visita 6 meses después, seguía sin dolor en la parte baja de la espalda.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)