

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 42

DATUM: marta 2012.

KLIJENT: 60 godina stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja je došla zbog **bola u desnom ramenu**, koji je počeo kad je posegnula rukom za tašnom koja je bila na zadnjem sedištu njenog auta. Kaže da bol nije konstantan, dolazi i odlazi nasumično, i zavisi od određenih pokreta. Ocenjuje ga ocenom 6-7 od 10, gde je 10 nepodnošljiv bol. U prošlosti je imala operaciju levog ramena koje je povredila igrajući tenis, i zato je mnogo brine bol u desnom ramenu.

Zapažanje: Na pregledu je primećeno srednje ograničenje u zglobu desnog ramena, sa bolom pri fleksiji i abdukciji. Palpacija je otkrila osetljivost i bol u desnoj rotatornoj manžetni, posebno u m.infraspinatus i m. subsapularis. Ortopedski pregled je pokazao bol u desnom ramenu posle testova unutrašnje rotacije. Kiropraktička procena je pokazala puno ograničenje i mišićno-fascijalne osetljive tačke na vratu i u mišićima desne rotatorne manžetne.

Pogođeni organi: Mišići i ligamenti desnog ramena

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Bol u mišićima desnog ramena: umereni konflikt samopotcenjivanja koji se tiče veze sa partnerom (gubitak sampoštovanja, osećaj krivice). Za vreme faze aktivnosti konflikta dolazi do nekroze poprečno-prugastih mišića desnog ramena; u fazi isceljenja nastali defekt se restaurira i popunjava, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Prorama (SBS) je ojačavanje mišića ramena, kako bi se poboljšalo „funkcionisanje veze”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt (DHS) i da ga bude svesna, kako bi zatvorila SBS.

GNM shvatanje: Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora da je u vezi sa njenim ocem, koji je imao srčani udar nekoliko nedelja, pre nego što je ona trebalo da ode na školsku ekskurziju. Osećala se loše, i pitala se da li da uopšte ide na tu ekskurziju, s obzirom na očevo zdravstveno stanje, iako je zaista želela da se pridruži svojim učenicima na tom putovanju (**njen DHS**). Priznaje da je bol u ramenu počeo kad se stanje njenog oca u bolnici stabilizovalo, i ona je procenila da je u redu da pođe na ekskurziju. Dok je bila na putu, rame ju je pomalo bolelo, ali se bol pojačao od kad se vratila kući. Kaže da njeni roditelji često prigovaraju njoj i njenom bratu da ne vode računa o njima sada, kad su ostareli. Ona posebno oseća dodatnu krivicu jer je ćerka; kulturološki, od nje se očekuje da se stara o roditeljima. Ona kaže da čini sve što je u njenoj moći da živi uravnoteženo, i da ne bude preopterećena zdravstvenim stanjem svojih roditelja. Smatra da bi bol u njenom ramenu mogao da bude povezan sa krivicom koja je izjeda od kad je njen otac imao infarkt.

Urađeno je kiropraktičko podešavanje celog kičmenog stuba, mišićna manipulacija, i opšte balansiranje. Zamolio sam je da promeni perspektivu iz koje posmatra svoju ulogu o staranju o roditeljima, kako bi polako mogla da se oslobodi osećaja krivice. Podsetio sam je da ne treba stalno da potcenjuje svoje rame misleći „da nešto sa njim nije u redu.” Naprotiv, bol u ramenu treba da povezuje sa krivicom koju oseća zbog oca, i da bude svesna činjenice da je rame u isceljenju i pokušava da ojača. Zakazana je kontrola za par nedelja.

Rezultati: Na kontrolnom pregledu dve nedelje kasnije, klijentkinja izveštava da joj je rame 50% bolje. I dalje je boli, ali manje, i ne suviše često. Fizikalni tretman je bio sličan kao na prethodnoj poseti. Opomenuo sam je da obrati posebnu pažnju na svoje šine/okidače u vezi sa ocem i osećajem krivice, naročito kad se bol u ramenu pojača.

Klijentkinja je posle skoro mesec dana došla na još jednu kontrolu; ovog puta, imala je 70% poboljšanja. Priznala je da je osećaj krivice sve manji i manji, pošto se otac oseća sve bolje, i sve je samostalniji. Zbog bolova i zategnutosti mišića ramena urađen joj je tretman, iako je imala skoro pun obim pokreta sa malo bola na kraju pokreta.

Klijentkinju sam video 20 meseci kasnije zbog drugih simptoma, ali sa desnim ramenom više nije imala problema.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com