

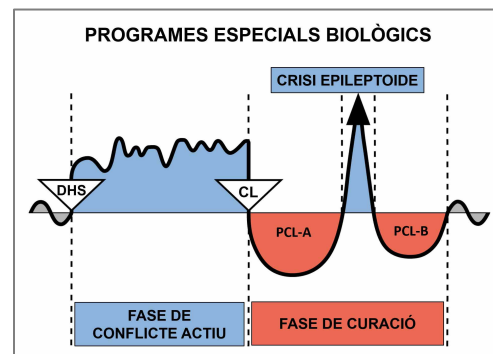
Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 43

DATA: octubre de 2014

CLIENT: dona de 36 anys destra



Queixa subjectiva: Dolor al taló bilateral però pitjor al taló esquerre. La client va ser diagnosticada fa un any amb **fascitis plantar**. Ella informa tenir dolor al taló durant gairebé un any i mig. Ella admet que el dolor al taló va començar quan portava el seu fill al preescolar. Semblava sorgir del no-res, però va anar empitjorant progressivament. La client afirma que sent un mal de taló molt fort amb qualsevol activitat de suport de pes i només obté una mica d'alleujament si no es posa dret. Ella informa que ha provat molts tractaments diferents, incloent-hi fisioteràpia, quiropràctica i massatges, que només li van donar un alleujament temporal. La client indica que també va rebre 3 injeccions de cortisona als talons fa aproximadament un any amb només un alleugeriment temporal després de les primeres 2 injeccions, però la tercera injecció de cortisona no va tenir efecte. També està prenent un medicament antiinflamatori que realment no funciona. Ella admet que el dolor és tan fort que se sent com si un tendó s'estigués "esquinçant al taló". La setmana passada li van fer una ecografia i li van dir que tenia un gran esperó calcani al taló esquerre i li van recomanar que provés la teràpia de xoc, en què haurien de trencar-li l'os del taló i esperar que sanés correctament sense més ni més dolor. Tot i això, encara no ha fet aquesta teràpia perquè se'n va de vacances en un parell de setmanes i volia veure si hi havia alguna cosa que jo pogués fer com a últim recurs. Ella qualifica el dolor al taló com 7-8 de 10 quan camina sobre ell i que pot ser de 10 de 10 quan el dolor és realment intens. Ella explica que ara està molt preocupada perquè també està començant a tenir dolor al genoll esquerre.

Observació: Es va observar que la client caminava amb només una lleugera coixesa que afavoria el peu esquerre. No es va observar decoloració, abrasions, cicatrius o edema als dos peus i talons. Tenia un rang complet de moviment en ambdós turmells amb una mica de dolor al final del rang de flexió plantar i flexió dorsal al taló esquerre. Hi havia sensibilitat a la palpació dels dos tubercles anteriors del taló, amb dolor intens al taló esquerre. Totes les altres proves ortopèdiques de peus i turmells van ser normals. L'examen quiropràctic va revelar restriccions articulars a la columna lumbar amb punts gallet miofascials.

Òrgans afectats: Taló esquerre (esperó calcani)

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medulla cerebral

Explicació GNM: Esperó al taló esquerre: greu conflicte de desvalorització de si mateix/a respecte al rendiment (no puc realitzar una tasca com solia fer-ho, no puc seguir el ritme, no tan ràpid com puc ser respecte a la mare/fill) provocant la descalcificació òssia durant la **Fase de conflicte Actiu**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir el taló per millorar-ne el rendiment. Durant la **Fase de Curació** es produeix la recalcificació de l'os, fet que provoca els esperons calcanis, la inflor i el dolor. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** ja que indica haver tingut dolor al taló durant gairebé 15 mesos. El seu conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè es completi el SBS.

Enteniment GNM: La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb el naixement del segon fill. Ella admet que quan el seu fill tenia al voltant de 6 mesos, les coses es van tornar molt difícils, ja que era més difícil de manejar que el seu primer fill. Ella recorda haver tingut molt estrès durant aquest període de la seva vida, ja que se sentia incapaç de manejar els dos nens així com les seves pròpies necessitats. Va dir que un gran problema per a ella fa un any i mig era el fet que ja no podia assistir a les classes de Zumba (**el seu DHS**). Les exigències de la seva família li dificultaven tenir temps per assistir als seus entrenaments, cosa que reconeix que la molestava molt perquè la classe representava un refugi per a ella. La classe era el seu temps per a si mateixa, temps per posar-se en forma i tenir cura de les necessitats pròpies. Però ja no podia actuar o participar a la classe amb regularitat a causa de les exigències de tenir dos fills. Això va ser especialment inesperat perquè va poder manejar la seva filla fàcilment. Ella admet que potser el seu primer episodi de dolor al taló es va produir l'endemà d'haver assistit a una classe de Zumba per primera vegada en molt de temps, cosa que va provocar una resolució temporal de la devaluació del seu rendiment. No obstant això, el dolor al taló li dificultava assistir a classes amb regularitat, fet que va provocar una devaluació contínua. Això podria causar conflictes posteriors de desvalorització ("alguna cosa no està bé amb el meu taló"), cosa que porta al seu dolor crònic al taló. Se li va demanar al client que fes la connexió que el seu dolor al taló està relacionat amb la seva "desvalorització del rendiment" de no poder tenir temps per a si mateixa i anar a classes de Zumba a causa de les necessitats de la família. No obstant això, necessitava recordar-se a si mateixa que el seu fill ara és gran i que de mica en mica pot tornar a fer temps per a si mateixa. Per a ella era important veure que no està en la mateixa situació avui que fa més d'un any. Necessitava recordar-se a si mateixa que el seu taló està tractant de guarir i que aviat podrà realitzar totes les seves activitats novament una vegada es completi la curació. També se li va demanar que descansés el taló i usés gel per minimitzar la inflamació i el dolor. A causa de restriccions de temps, no es va brindar tractament quiropràctic durant la seva consulta i se li va demanar que tornés la setmana que ve per a un seguiment.

Resultats: En la visita de seguiment una setmana després, va admetre que va tenir una millora del 30-40% en el seu dolor de taló durant 2-3 dies després de la nostra darrera sessió. Estava molt sorpresa ja que en realitat no tractem físicament el taló. Va informar que va tornar a tenir dolor al taló el cap de setmana, però va notar que el dolor al taló esquerre no era tan intens, potser un 5 de 10 i que no havia de prendre cap medicament per això, la qual cosa era un gran problema. Quan se li va preguntar per què creu que va esclatar aquell dia, va respondre que potser tenia a veure amb la planificació d'unes properes vacances familiars la setmana que ve. Aquestes serien les primeres vacances que tenia en molt de temps i va començar a preocupar-se per no poder gaudir-les a causa del dolor als talons. Li va fer por imaginar-se en una platja amb xanquetes i sense poder caminar a causa del dolor, per tant arruinant les vacances. Se li va recordar la importància de no devaluar els peus i la capacitat de rendiment qualsevol activitat especialment durant el viatge. Es va reiterar parlar-li amablement als peus, sobretot si va sentir algun dolor durant el viatge. Brindem tractament energètic i alineació quiropràctica als peus i columna durant aquesta visita.

En un segon seguiment un mes després, la client va informar que va sentir una millora del 90% en el seu dolor de taló després de la nostra darrera visita. Va dir que va gaudir de les seves vacances sense cap dolor al taló. També va decidir cancel·lar la teràpia d'ones de xoc després de tornar del viatge. No obstant, admet que va tornar a tenir una mica de dolor al taló el matí després d'assistir a un casament, on va ballar tota la nit descalça. Ella admet que va entendre la raó del dolor i no es va devaluar a si mateixa ni als seus peus i va començar a sentir-se millor novament. Al cap de pocs dies va tornar a tenir una mica de dolor, cosa que la va desanimar. Va reconèixer que la raó d'aquest brot pot haver estat la seva por de no poder enforar per a les festes a causa dels llargs períodes drets involucrats. Va decidir no fer cap fornejat aquest any, cosa que la va fer devaluar-se encara més, cosa que va provocar més dolor al taló. Va acabar havent de prendre medicaments per calmar el dolor. Se li va recordar per què passen els seus brots: que el taló està tractant de guarir però continua devaluant la seva capacitat per realitzar activitats que involucren els peus. Se li va demanar que treballés per ser més flexible pel que fa a les seves pròpies expectatives, que el seu taló necessitava una mica de temps per guarir però que podria tornar a fer les coses una vegada que es completés la curació. El seu objectiu era reconèixer la raó dels brots i descansar i permetre que la curació es completés sense enfadar-se amb si mateixa.

Després d'un tercer i quart seguiment, va continuar mostrant una millora constant sense sentir gaire dolor al taló. Va poder tornar a fer exercici novament i continua treballant en la seva mentalitat quan sent una mica de dolor. Ara va poder deixar enrere els problemes del taló i ha vingut a buscar ajuda per a altres símptomes.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com