

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 47

FECHA: noviembre 2012

CLIENTE: mujer diestra de 32 años



Queja subjetiva: Dolor central en la parte media de la espalda entre los omóplatos durante los últimos dos meses. La cliente informa que el dolor comenzó a fines de agosto y principios de septiembre. Indica que el dolor es constante pero que parece empeorar a primera hora de la mañana y de camino a casa desde el trabajo. Ella describe el dolor como un “dolor molesto y doloroso” y lo califica como 5-6/10 (siendo 10 un dolor intenso) en una escala de dolor. Ella relata que el masaje da un alivio temporal, pero que el dolor vuelve a aparecer después de unas horas. Ella pensó que el dolor podría estar relacionado con su colchón, por lo que decidieron voltear el colchón, pero no hubo cambios. También creía que era el asiento de seguridad de su automóvil, pero se dio cuenta de que los fines de semana, cuando no conduce, el dolor en la parte media de la espalda sigue ahí. Ella admite que está frustrada porque no puede resolverlo y que no parece haber un patrón en el dolor. Al ser interrogada sobre el mecanismo de la lesión, no reportó traumatismos ni accidentes que pudieran haber provocado los síntomas.

Observación: La cliente se presentó con un rango de movimiento cervical completo sin dolor. El rango de movimiento torácico y lumbar también estaba dentro del rango normal, con dolor leve en la parte media de la espalda al inclinarse lateralmente bilateralmente. Todas las pruebas ortopédicas realizadas para su cuello y espalda fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones completas de las articulaciones de la columna vertebral. A la palpación manual presentó puntos gatillo miofasciales en músculos romboides bilaterales y músculos paraespinales torácicos.

Órganos afectados: Músculos, articulaciones y ligamentos de la parte central de la espalda

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Músculos, articulaciones y ligamentos centrales de la espalda
media/torácicos: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo central que destruye el núcleo de uno mismo, experimentado como “soy humillado, me siento degradado”. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada en la parte media de la espalda durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos de la parte media de la espalda para que puedan ser lo suficientemente fuertes como para manejar otra “devaluación devastadora” en el futuro. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **railes** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la curación.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto debe estar relacionado con su incapacidad para quedar embarazada durante los últimos dos años. Ella admite que probó múltiples tratamientos de fertilidad, sin éxito. Le dijeron que el problema era su endometriosis y su bajo conteo de óvulos (**su DHS**). Relata que su esposo la ha apoyado mucho, pero que se siente muy devaluada como mujer, que no puede tener un hijo y que es porque “algo anda mal” con ella. La cliente informó que decidió tomarse un descanso de los tratamientos de fertilidad en agosto, lo que podría ser la razón por la que entró en la Fase de Curación y comenzó a experimentar sus síntomas. Sin embargo, admite que tiene muchas raíces y desencadenantes que la hacen sentir devaluada por su incapacidad para quedar embarazada. Ella admite que siente mucha presión por quedar embarazada a pesar de su corta edad, especialmente cuando le preguntan por qué aún no tienen hijos. También cree que la siguiente lista representa raíces para ella: 1. cuando sus amigas se quedan embarazadas de su segundo hijo, 2. viendo cualquier cosa en la televisión relacionada con la familia o los niños, 3. comprando ropa o juguetes para los bebés de su amiga, 4. cualquier síntoma o calambre que sienta en la región abdominal inferior, lo cual le recuerda que algo anda “mal” con ella y que no está lo suficientemente sana como para tener hijos, 5. su ciclo menstrual, que le recuerda que no se quedó embarazada y que es otra oportunidad perdida lo que la estresa, por su “bajo conteo de óvulos”, 6. leer artículos en línea sobre cómo mejorar la fertilidad, lo que la ha hecho muy cohibida y ansiosa por sus elecciones de estilo de vida y hábitos alimenticios.

Se le pidió que hiciera la conexión de que sus síntomas en la parte media de la espalda están relacionados con su “autodevaluación central” en torno a no poder quedar embarazada. También se le aconsejó que cambiara su perspectiva actual con respecto a quedar embarazada. Tal vez pueda ver los próximos meses o el próximo año como un “último hurra” para disfrutar de su vida sin hijos, antes del inevitable cambio que ocurrirá cuando quede embarazada. Necesitaba ver a sus amigos envidiando su posición, sin la responsabilidad de la familia, teniendo la libertad de vivir la vida en sus términos. También se le pidió que relatara cualquier síntoma que sienta en su abdomen como una “señal” de que su cuerpo la está preparando para un bebé y para los 9 meses de embarazo. Se le aconsejó que evitara leer más artículos o escanear sitios de redes sociales relacionados con la fertilidad o el embarazo durante los próximos meses. Simplemente necesitaba vivir y disfrutar su vida ahora, ya que tener un bebé seguramente cambiará las cosas para ella y su cónyuge.

También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en una semana, especialmente si los síntomas persistían.

Resultados: La cliente no regresó para su visita de seguimiento ya que informó una mejora significativa en sus síntomas de dolor en la parte media de la espalda. Regresó a la clínica 5 meses después, embarazada de gemelos y quejándose de dolor lumbar leve. Desde entonces, ha dado a luz a mellizos y sigue sin tener molestias en la parte media de la espalda.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com