

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 51

DATA: setembre, 2014

CLIENT: dona dretana de 44 anys



Queixa subjectiva: La client es va presentar amb **dolor a l'omòplat dret**. Originalment va informar que el dolor ha estat un problema crònic durant aproximadament 10 anys, que originalment es va diagnosticar com una costella desplaçada per un trauma físic. Quan se li va preguntar més, va admetre que la seva queixa actual de dolor és diferent del seu dolor original a les costelles i que va començar a sentir dolor a l'omòplat dret només en els últims 6 a 7 mesos. Però ella indica que el dolor sembla haver empitjorat les últimes 2-3 setmanes. La client afirma que el dolor és normalment un dolor constant de baix grau que qualifica com a 2-3/10 (en una escala de dolor en què 10 és un dolor intens). Tot i això, les últimes setmanes sent que el dolor a l'omòplat està empitjorant i ara el qualifica com a 8-9/10. Informa que el dolor a l'omòplat s'agreuja amb qualsevol moviment de l'espatlla dreta i ara fins i tot li fa mal en repòs o quan dorm sobre l'espatlla. La client admet que els medicaments de venda lliure només brinden alleujament temporal o cap alleujament. Indica haver vist un metge que li va recomanar que el dolor es derivava del coll i que podria necessitar teràpia de tracció. Va decidir esperar abans de comprometre's amb qualsevol teràpia i va acabar a la meua oficina per recomanació d'un familiar.

Observació: Es va observar que la client tenia una restricció lleu de l'abducció, adducció, flexió cap endavant i rotació interna de l'espatlla dreta amb dolor a l'omòplat dret en tots els rangs de moviment. El rang de moviment cervical va revelar una lleu restricció a la flexió lateral bilateral i la rotació amb dolor central al coll al final dels rangs. La palpació va revelar sensibilitat i dolor als músculs del maniguet rotador dret, específicament als músculs infraespinós, rodó major i subescapular. Els exàmens ortopèdics van revelar dolor a l'omòplat dret en les proves de rotació interna. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna vertebral i punts d'activació miofascials als músculs del coll.

Òrgans afectats: Músculs i lligaments de l'espatlla dreta

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor muscular a l'omòplat dret: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a respecte a una relació amb una parella (pèrdua d'autorespecte, sentiment de culpa). Hi ha necrosi de la musculatura estriada de l'espatlla dreta durant la **Fase de conflicte Actiu**, amb restauració del teixit i la inflor i el dolor acompanyants a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir els músculs de les espatlles per millorar el "rendiment de la relació" futura. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb **rails/disparadors**. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb el seu germà i la seva dona, amb qui va tenir una baralla fa gairebé un any. Ella indica que hi havia hagut alguns problemes continus amb la seva cunyada, i finalment va decidir dir alguna cosa a la seva cunyada sobre això a través d'un missatge de text. Quan el seu germà va saber què li va dir a la seva dona, es va molestar molt i va decidir tallar tot contacte amb ella (**el seu DHS**). Això va ser un veritable xoc per a ella ja que estava molt unida al seu germà i els seus fills van créixer passant molt de temps junts. Ella admet que no esperava que ell reaccionés de la manera que ho va fer i això la va fer sentir molt malament per la relació. Ella informa que es va sentir especialment culpable pels seus pares (que viuen al país d'origen a Europa), en assabentar-se de la situació que els seus fills ja no es parlaven. Ara s'adona que potser els símptomes han empitjorat les últimes setmanes perquè el seu germà i la seva família viatjaven a Europa per veure els pares, i el preocupava que es molestessin per la situació. Ella admet que encara pensa en el tema amb el seu germà i la família cada dia.

Se li va dir a la client que connectés el dolor a l'omòplat dret amb el conflicte de relació amb el seu germà. Se li va demanar que fos conscient de qualsevol rail/descadenant que fes sorgir la situació que podria provocar un esclat de dolor. En general, també se li van proporcionar algunes estratègies sobre com canviar la perspectiva de tota la situació, particularment si el seu germà no estava disposat a reconciliar els problemes del passat. Es van realitzar ajustaments complets de la columna, treball muscular i equilibri general del cos per donar-li una mica d'alleujament. Se li va demanar que fes una visita de seguiment dins de la setmana que ve.

Resultats: La client va informar en una visita de seguiment una setmana més tard que el seu dolor a l'omòplat havia millorat a una taxa subjectiva del voltant del 95%. Ella indica que l'alleugeriment del dolor va ser tan significatiu que ni tan sols va necessitar posar gel a l'àrea després del nostre darrer tractament. Encara informa d'algun dolor ocasional, però és molt lleu i no tan freqüent com abans. Ella admet que ara està enfocant la seva energia a la seva pròpia família i està disposada a estar oberta a la idea que la seva relació amb el seu germà potser millori en el futur, però que estava bé com està per ara. El tracte va ser similar a la visita anterior. Se li va demanar que prestés especial atenció a les seves empremtes/descadenants, especialment quan el dolor a l'omòplat esclata.

La client va tenir una altra visita de seguiment dues setmanes més tard, on va continuar presentant una millora malgrat els brots ocasionals de dolor (3-4/10 com a màxim), sovint a causa d'un recordatori quan veu les seves nebodes publicar fotos als mitjans de comunicació social. Tot i això, informa que està dormint millor sense més dolor que la desperta a la nit. Va continuar el tractament durant dues visites més en els següents 2 mesos, principalment per altres molèsties, sense més problemes relacionats amb l'omòplat dret.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com