

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 51

DATUM: septembra 2014.

KLIJENT: 44 godine stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja se žali na **bol u desnoj lopatici**. Najpre je prijavila hronični bol koji traje oko 10 godina, i koji je davno dijagnostikovao kao posledica dislokacije rebra posle fizičke traume. Daljim ispitivanjem je priznala da se bol koji trenutno oseća razlikuje od bola od pre 10 godina, da bol u desnoj lopatici ima već 6-7 meseci, i da se on pogoršao u poslednje 2-3 nedelje. Obično je konstantnog intenziteta 2-3 na skali od 10, ali se u poslednjih nekoliko nedelja znatno pogoršao, i sada je 8-9/10. Bol u desnoj lopatici se pogoršava sa svakim pokretom desnog ramena, sada je boli i u mirovanju, ili kad spava na desnoj strani. Analgetici iz slobodne prodaje joj samo privremeno ili nikako ne olakšavaju tegobe. Posetila je fizijatra koji je posumnjao na to da bol potiče iz vrata, i da će joj možda biti potrebna trakciona terapija. Odlučila je da sačeka sa odabirom terapije dok se, na preporuku člana porodice, ne konsultuje sa mnom.

Zapažanje: Klijentkinja ima umereno ograničenu abdukciju, addukciju, fleksiju prema napred, i unutrašnju rotaciju desnog ramena, sa bolom u desnoj lopatici u svim opsezima pokreta. Obim pokreta vrata je pokazao blago obostrano ograničenje pri savijanju u stranu i rotaciji, sa bolom u centru vrata na granicama pokreta. Postoji palpatorna osetljivost i bol u mišićima rotatorne manžetne desne ruke, posebno u mm. infraspinatus, teres maior i subscapularis. Kiropraktička procena je otkrila potpuna ograničenja u zglobovima vrata i mišićno-fascijalne osetljive tačke u vratu.

Pogođeni organi: Mišići i ligamenti desnog ramena

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Bol u mišićima desne lopatice: umereni konflikt samopotcenjivanja koji se tiče veze sa partnerom (gubitak samopoštovanja, osećaj krivice). Za vreme **faze aktivnosti konflikta** dolazi do nekroze poprečno-prugastih mišića desnog ramena, dok se u **fazi isceljenja** tkivo obnavlja, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača mišiće ramena, da bi se unapredilo buduće „funkcionisanje veze”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. Ona mora da identifikuje primarni konflikt (DHS) i da ga bude svesna, kako bi se njen SBS završio u potpunosti.

GNM shvatanje: Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora da je u vezi sa njenim bratom i njegovom ženom, sa kojima se posvađala pre skoro godinu dana. Ona kaže da je stalno bilo nekih problema sa snahom, i da je konačno odlučila da joj to i kaže preko SMS poruke. Kad je njen brat saznao za sadržaj te poruke, odlučio je da prekine svaki kontakt sa sestrom (**njen DHS**). To je bio veliki šok za nju jer je bila bliska sa bratom, i jer su njihova deca uporedo rasla i provodila mnogo vremena zajedno. Priznaje da nije očekivala takvu reakciju, i da se osećala veoma loše zbog toga što se veza između njih dvoje prekinula na takav način. Posebnu krivicu je osećala zbog roditelja (koji žive u njihovoj matičnoj zemlji u Evropi), koji su saznali da njihova deca više ne govore. Sada shvata zašto su se simptomi pogoršali u zadnjih nekoliko nedelja – njen brat je trebalo da sa porodicom otputuje u Evropu u posetu roditeljima, i ona je bila zabrinuta da će ih cela situacija veoma uznemiriti. Priznaje da još uvek svaki dan razmišlja o problemu koji ima sa bratom i njegovom porodicom.

Rekao sam klijentkinji da napravi vezu između bola u desnoj lopatici i konflikta koji ima sa bratom. Zamolio sam je da bude svesna svih šine/okidača koji je podsećaju na tu situaciju, i koji mogu dovesti do pogoršanja simptoma. Dobila je i neke strategije kako da promeni perspektivu o celoj stvari, posebno ako njen brat ne bude hteo da izgadi probleme iz prošlosti. Kako bih joj olakšao simptome, uradio sam podešavanje celog kičmenog stuba, mišićnu manipulaciju, i opšte balansiranje. Zakazao sam joj kontrolu za nedelju dana.

Rezultati: Na zakazanoj kontroli posle nedelju dana, klijentkinja me je izvestila da se, prema njenoj subjektivnoj proceni, bol u desnoj lopatici poboljšao oko 95%. Kaže da je poboljšanje toliko veliko, da posle poslednjeg tretmana više nije morala da hladi bolno područje. Još uvek povremeno ima bolove, ali su oni veoma blagi i ni izdaleka česti kao ranije. Priznaje da se sada koncentriše na svoju porodicu, i otvorena je za moguće popravljavanje odnosa sa svojim bratom ubuduće, ali da je u redu i ovako kako je. Fizikalni tretman je bio isti kao prethodnog puta. Zamolio sam je da posebno obrati pažnju na šine/okidače, naročito ako se bol u lopatici pojača.

Klijentkinja je došla na drugu kontrolu posle dve nedelje i dalje prijavljujući poboljšanje, uprkos činjenici da se bol po nekad pojača (ali najviše 3-4/10); to se često dešava kad na društvenim mrežama vidi da su njene bratanice objavile neku novu fotografiju. Mnogo bolje spava, i bol je više ne budi noću. Nastavila je da dolazi na tretmane još dva puta u sledeća 2 meseca uglavnom zbog drugih tegoba, ali više nije imala bolove u desnoj lopatici.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com