

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 51

FECHA: septiembre, 2014

CLIENTE: mujer diestra de 44 años



Queja subjetiva: La cliente se presentó con **dolor en el omóplato derecho**. Originalmente informó que el dolor ha sido un problema crónico durante aproximadamente 10 años, que originalmente se diagnosticó como una costilla desplazada por un trauma físico. Cuando se le preguntó más, admitió que su queja actual de dolor es diferente de su dolor original en las costillas y que comenzó a sentir dolor en el omóplato derecho solo en los últimos 6 a 7 meses. Pero ella indica que el dolor parece haber empeorado en las últimas 2-3 semanas. La cliente afirma que el dolor es normalmente un dolor constante de bajo grado que califica como 2-3/10 (en una escala de dolor en la que 10 es un dolor intenso). Sin embargo, en las últimas semanas siente que el dolor en el omóplato está empeorando y ahora lo califica como 8-9/10. Informa que el dolor en el omóplato se agrava con cualquier movimiento del hombro derecho y ahora incluso le duele en reposo o cuando duerme sobre el hombro. La cliente admite que los medicamentos de venta libre solo brindan alivio temporal o ningún alivio. Indica haber visto a un médico que le recomendó que su dolor se derivaba del cuello y que podría necesitar terapia de tracción. Decidió esperar antes de comprometerse con cualquier terapia y terminó en mi oficina por recomendación de un familiar.

Observación: Se observó que la cliente tenía una restricción leve de la abducción, aducción, flexión hacia adelante y rotación interna del hombro derecho con dolor en el omóplato derecho en todos los rangos de movimiento. El rango de movimiento cervical reveló una leve restricción en la flexión lateral bilateral y la rotación con dolor central en el cuello al final de los rangos. La palpación reveló sensibilidad y dolor en los músculos del manguito rotador derecho, específicamente en los músculos infraespinoso, redondo mayor y subescapular. Los exámenes ortopédicos revelaron dolor en el omóplato derecho en las pruebas de rotación interna. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna vertebral y puntos de activación miofasciales en los músculos del cuello.

Órganos afectados: Músculos y ligamentos del hombro derecho

Capa germinal embrionaria: mesoderma nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Dolor muscular en el omóplato derecho: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo respecto a una relación con una pareja (pérdida de autorespeto, sentimiento de culpa). Hay necrosis de la musculatura estriada del hombro derecho durante la **Fase de Conflicto Activo**, con restauración del tejido y la hinchazón y el dolor acompañantes en la **Fase de Curación**. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer los músculos de los hombros para mejorar el "rendimiento de la relación" futura. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: La cliente reconoció que su conflicto debe estar relacionado con su hermano y su esposa, con quienes tuvo una pelea hace casi un año. Ella indica que había habido algunos problemas continuos con su cuñada, y finalmente decidió decirle algo a su cuñada al respecto a través de un mensaje de texto. Cuando su hermano se enteró de lo que ella le dijo a su esposa, se molestó mucho y decidió cortar todo contacto con ella (**su DHS**). Esto fue un verdadero shock para ella ya que estaba muy unida a su hermano y sus hijos crecieron pasando mucho tiempo juntos. Ella admite que no esperaba que él reaccionara de la manera que lo hizo y eso la hizo sentir muy mal por la relación. Ella informa que se sintió especialmente culpable por sus padres (que viven en su país de origen en Europa), al enterarse de la situación de que sus hijos ya no se hablaban. Ahora se da cuenta de que quizás los síntomas han empeorado en las últimas semanas porque su hermano y su familia viajaban a Europa para ver a sus padres, y le preocupaba que se molestaran por la situación. Ella admite que todavía piensa en el tema con su hermano y su familia todos los días.

Se le dijo a la cliente que conectara el dolor en el omóplato derecho con el conflicto de relación con su hermano. Se le pidió que fuera consciente de cualquier raíz/desencadenante que hiciera surgir la situación que podría provocar un estallido de dolor. En general, también se le proporcionaron algunas estrategias sobre cómo cambiar su perspectiva de toda la situación, particularmente si su hermano no estaba dispuesto a reconciliar los problemas del pasado. Se realizaron ajustes completos de la columna, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de la próxima semana.

Resultados: La cliente informó en una visita de seguimiento una semana más tarde que su dolor en el omóplato había mejorado a una tasa subjetiva de alrededor del 95%. Ella indica que el alivio del dolor fue tan significativo que ni siquiera necesitó poner hielo en el área después de nuestro último tratamiento. Todavía informa de algún dolor ocasional, pero que es muy leve y no tan frecuente como antes. Ella admite que ahora está enfocando su energía en su propia familia y está dispuesta a estar abierta a la idea de que su relación con su hermano quizás mejore en el futuro, pero que estaba bien como está por ahora. El trato fue similar a su visita anterior. Se le pidió que prestara especial atención a sus huellas/desencadenantes, especialmente cuando el dolor en el omóplato estalla.

La cliente tuvo otra visita de seguimiento dos semanas más tarde, donde continuó presentando una mejoría a pesar de los brotes ocasionales de dolor (3-4/10 como máximo), a menudo debido a un recordatorio cuando ve a sus sobrinas publicar fotos en medios de comunicación social. Sin embargo, informa que está durmiendo mejor sin más dolor que la despierta por la noche. Continuó el tratamiento durante otras dos visitas en los siguientes 2 meses, principalmente por otras molestias, sin más problemas relacionados con el omóplato derecho.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"

Fuente: www.LearningGNM.com