

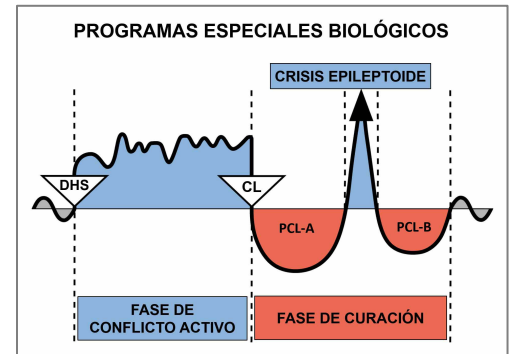
Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 52

FECHA: diciembre 2016

CLIENTE: mujer diestra de 41 años



Queja subjetiva: La cliente se presentó con **dolor en el tobillo izquierdo**. Ella informa que el dolor comenzó alrededor de junio durante un viaje de vacaciones en Europa con su madre y su hija de 9 meses. Afirma que no hubo mecanismo de lesión y que no se cayó ni se torció el tobillo durante el viaje. Ella describe el dolor como un dolor agudo alrededor de la parte externa de su tobillo izquierdo. Ella admite que el dolor comenzó a sentirse mejor cuando regresó de las vacaciones y que durante la mayor parte del verano no sintió mucho dolor. Sin embargo, indica que el dolor de tobillo comenzó a reaparecer en los últimos meses y en realidad se siente peor en las últimas semanas, ya que ahora califica el dolor con un 8/10 (siendo 10 un dolor intenso). Confiesa que está perpleja porque no parece tener ningún dolor en el tobillo cuando hace ejercicio en el gimnasio. También se da cuenta de que en realidad no puede reproducir el dolor ella misma, excepto cuando sube y baja las escaleras cargando a su hija, quien, según admite, pesa más que la mayoría de los bebés de su edad.

Observación: No se observó que la cliente cojeara. Los rangos de movimiento de la rodilla y el tobillo estaban dentro del rango normal y sin dolor bilateralmente. Todas las demás pruebas ortopédicas de tobillo y rodilla fueron negativas. La palpación reveló una leve sensibilidad en los ligamentos ubicados en la parte externa de su tobillo izquierdo (ligamento peroneoastragalino anterior izquierdo y ligamento peroneocalcáneo izquierdo).

Órganos afectados: Ligamentos del tobillo izquierdo

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Ligamentos del tobillo izquierdo: un conflicto de desvalorización ligera de sí mismo en cuanto al rendimiento, en relación con su madre/hijo, causando pérdida de tejido (necrosis) de los tejidos blandos/ligamentos en el tobillo durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer los ligamentos del tobillo para mejorar el rendimiento físico futuro. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto debe estar relacionado con su viaje a Europa y su capacidad para llegar a su vuelo de conexión en el aeropuerto. Ella informa que, en el camino a Europa, tuvieron que cambiar de avión y tomar un vuelo de conexión. Sin embargo, llegaron tarde al aeropuerto y ella tuvo que correr para tomar su vuelo de conexión en otra terminal. Ella estaba especialmente estresada porque ya no tenía acceso a la carriola y tuvo que llevar a su hija (que según ella pesa mucho) todo el camino. Temía no ser lo suficientemente rápida (desvalorización de su rendimiento) para llegar a la otra terminal y perder su vuelo de conexión (**su DHS**). Ella indica que terminaron tomando su vuelo. Sin embargo, es posible que haya asociado subconscientemente la ansiedad de poder cargar y viajar con su hija. Es posible que se haya curado durante el viaje a Europa, lo que le causó el dolor original en el tobillo. Pero admitió que cada vez que no podía llevar la carriola mientras hacía turismo, le preocupaba no poder cargar a su hija y caminar con ella durante largos períodos. Esto puede haber creado un raíl/disparador para ella, que continúa hasta el día de hoy. Ella admite que quizás sus síntomas disminuyeron al regresar a casa para el verano porque su cónyuge estaba disponible para ayudar a cargar a su hija si ella no podía usar la carriola. Su brote reciente puede haber ocurrido porque acaba de registrar a su hija en un programa comunitario local para interactuar con otros niños. Se dio cuenta de que su hija era la única que aún no gateaba ni caminaba, a pesar de su tamaño. Esto puede haber causado otro raíl/descadenante que podría explicar por qué los síntomas de su tobillo han empeorado en las últimas semanas. Admite que ahora le preocupa no poder cargar a su hija debido a su tamaño, y también ahora que sufre de dolor en el tobillo, no tiene la fuerza ni la movilidad (posiblemente causando un segundo conflicto de desvalorización, prolongando sus síntomas).

Se le pidió que hiciera la conexión de que su dolor de tobillo originalmente estaba relacionado con el incidente en el aeropuerto. También se le recordó que, como madre del niño, su fuerza se desarrolla a medida que aumenta el peso de su hijo. Por lo tanto, es técnicamente muy fuerte y capaz de cargar a su hijo debido a la adaptación de su cuerpo al peso de su hijo en crecimiento. También era importante para ella no seguir desvalorizándose pensando que tenía un “tobillo/pie malo”. Necesitaba decirse a sí misma que podía hacer ejercicio en el gimnasio sin dolor y que si no estaba embarazada no tenía síntomas. Finalmente, era importante abordar sus preocupaciones sobre el retraso en la movilidad de su hija. Se le pidió que cambiara su perspectiva al respecto y que se asegurara de tener un hijo sano, desarrollándose a su propio ritmo y que era solo cuestión de tiempo antes de que ya no pidiera que la cargaran. También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de una semana.

Resultados: Dos semanas más tarde, en su visita de seguimiento, informó una mejoría significativa en su dolor de tobillo. Ella admite que se sorprendió de que haya mejorado en un 90%. Ella reconoce que todavía tiene un dolor leve ocasional cuando comienza a sentirse ansiosa (más por costumbre) por cargar a su hija por las escaleras. Sin embargo, se recupera y se recuerda a sí misma que es fuerte y que su tobillo está bien.

No volvió para una tercera visita y, a través de un amigo al que refirió a la clínica un mes después, informó que ya no tiene ningún problema con el tobillo.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com