

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 57

DATA: maig 2017

CLIENT: dona esquerrana de 44 anys



Queixa subjectiva: La client presentava **dolor a la part inferior de l'esquena dreta** que es referia a la natja dreta i baixava per la cama dreta fins als dits dels peus. Ella afirma que el dolor va començar fa 2 mesos mentre estava al mig de les vacances. Indica que va ser durant el segon o tercer dia del seu viatge que va començar a sentir dolor a la part baixa de l'esquena. Ella admet que va ser molt dolent per a la resta del viatge i que necessitava prendre medicaments per alleujar-se. Nega qualsevol mecanisme de lesió previ al mal d'esquena. La client creia que el seu dolor estava començant a millorar fins a les darreres setmanes, quan va tornar a esclatar. Ella descriu el dolor com un dolor agut i punxant que comença a la part baixa de l'esquena dreta i baixa per la part posterior de la cama dreta fins als dits dels peus. La clienta admet que el dolor s'agreuja d'estar asseguda o dempeus durant molt de temps i que ha estat afectant la seva capacitat per dormir. Qualifica el dolor com un 5/10 normalment, però pot ser tan alt com 7-8/10 al seu pitjor moment, en una escala de l'1 al 10, sent 10 un dolor intens. Ella admet que està prenent medicaments de venda lliure que només li brinden un alleugeriment mínim o nul.

Observació: Es va observar que la client caminava amb molta cautela i amb una lleugera inclinació cap endavant antàlgica (per evitar el dolor). Va poder asseure's durant tota l'avaluació, però es va queixar d'un empitjorament de la natja dreta i dolor a la cama dreta. El rang de moviment lumbar va ser dolorós en tots els rangs finals amb restricció lleu a tots els rangs i restricció moderada en la flexió lumbar. La prova de força muscular manual per a les arrels nervioses L4-S1 va ser normal. L'elevació de la cama recta va ser positiva pel dolor lumbar dret a 60 graus. Totes les altres proves ortopèdiques lumbars van ser normals. L'examen quiropràctic va revelar restriccions articulars a tota la columna vertebral i punts gallet musculars.

Òrgans afectats: Músculs, lligaments i articulacions de la part inferior de l'esquena dreta

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor muscular lumbar dret: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a experimentada com a "manca de suport" en relació amb una mare o un fill. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de la zona lumbar durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de l'esquena baixa per millorar el suport de la columna. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails i disparadors potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la Fase de Curació.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació de GNM i va informar que el seu conflicte està relacionat amb un incident que li va passar a la mare mentre estava de vacances. Ella informa que la seva mare estava cuidant el gos de la família i vigilant casa mentre la client estava de vacances amb la seva família. No obstant això, al començament del viatge, mentre visitava la seva mare, va descobrir que la seva mare tenia un problema a la cama i no podia caminar. La client indica que va trucar al seu oncle per veure si podien portar la seva mare als metges perquè la revisessin. En parlar amb la seva tia, es va sorprendre quan no estaven disposats a ajudar i "recolzar" la seva mare (**el seu DHS**). De fet, va relatar que la seva tia la va culpar per anar-se'n de viatge sabent que la seva mare no gaudia de bona salut. La client afirma que va començar a entrar en pànic i va trucar a la seva millor amiga, que va intervenir per ajudar-la, cuidant la seva mare i el seu gos fins que ella tornés. És possible que s'hagi curat immediatament després de parlar amb la seva amiga per telèfon i rebre el seu "suport" respecte a la seva mare. Ella creu que el seu mal d'esquena va continuar aguditzant-se perquè no va poder obtenir cap resposta real del metge pel que fa a la condició de sa mare. Ella indica que la salut de la seva mare s'ha deteriorat i ara està prenent medicaments forts i no pot caminar sense un caminador. També comenta que la seva mare necessita que una infermera vagi a casa per ajudar-la.

Se li va demanar a la client que connectés els símptomes de la part baixa de l'esquena i la cama dreta amb la "falta de suport" que sentia de part de la tieta i l'oncle en relació amb la mare. Després se li va demanar que treballés per canviar la perspectiva de la situació de la seva mare. Necessitava veure que, de fet, té molt de suport disponible, dels seus amics, el seu cònjuge, les infermeres i els treballadors de suport personal. Potser també podia veure com era molt capaç de manejar la situació pel seu compte; que és molt organitzada i prou responsable per manejar la major part del treball relacionat amb la seva mare.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana.

Resultats: La client no va tornar per a la visita de seguiment. Es va presentar 6 setmanes després per rebre ajuda relacionada amb un altre símptoma. Quan se li va preguntar sobre el seu dolor lumbar, va indicar que al cap de pocs dies de la nostra visita, el seu dolor lumbar va millorar significativament i ja no es referia als dits dels peus. Ella admet que encara té una mica de dolor lumbar ocasional, però que en general va millorar en un 75% d'aquí a una setmana de la nostra visita. Ella informa que encara hi ha alguns rails i factors desencadenants relacionats amb els problemes de salut de la seva mare, però que pot manejar millor els brots, ara que comprèn el conflicte. El seu dolor lumbar no va ser una preocupació gens durant la visita.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com