

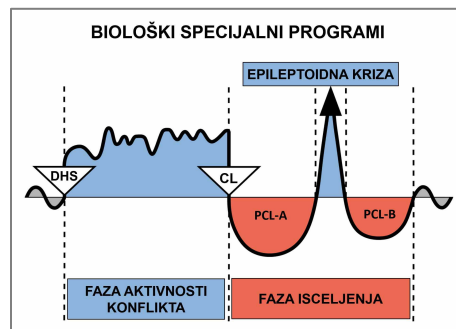
Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 57

DATUM: maja 2017.

KLIJENT: 44 godine stara levoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja dolazi sa **bolom u donjem delu leđa sa desne strane** koji se spušta niz zadnjicu i desnu nogu sve do prstiju. Bol je počeo pre 2 meseca, usred njenog odmora. Drugog ili trećeg dana odmora, počela je da oseća bol u donjem delu leđa. Priznaje da se osećala veoma loše u ostatku odmora, i da je bila prinuđena da koristi lekove protiv bolova da bi olakšala tegobe. Taman je počela da se oseća bolje, kad se bol u poslednjih nekoliko nedelja ponovo pojačao. Bol opisuje kao oštar, probadajući; počinje sa desne strane donjeg dela leđa i spušta se niz desnu nogu, sve do prstiju. Primitila je da se bol pojačava kad duže sedi ili stoji, i da utiče na njeno spavanje. Obično je bol intenziteta 5/10, ali ide najviše i do 7-/10, gde je 10 žestok bol. Priznaje da koristi analgetike koje može da kupi bez recepta, koji joj minimalno, ako i uopšte, pomažu.

Zapažanje: Primitio sam da klijentkinja hoda veoma oprezno, i lagano savijena unapred (zaštitni položaj da bi izbegla bol). Tokom cele procene je mogla da sedi, ali se žalila da se bol u desnoj polovini zadnjice i desnoj nozi pojačao. Obim pokreta u lumbalnom predelu je bio bolan sa umerenim ograničenjima svih pokreta i umereno ograničenom lumbalnom fleksijom. Manuelni mišićni test za L4-S1 korenove nerava bio je bez osobenosti. Podizanje ispružene noge je bio pozitivno za bol na desnoj strani donjeg dela leđa na 60 stepeni. Svi ostali ortopedski testovi za lumbalnu regiju su bili bez osobenosti. Kiropraktičko ispitivanje je otkrilo ograničenja u zglobovima cele kičme i osetljive mišićne tačke.

Pogođeni organi: Mišići, ligamenti i zglobovi desne strane donjeg dela leđa

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Mišićni bol sa desne strane donjeg dela leđa: **konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta doživljen kao „nedostatak podrške” u vezi sa majkom ili detetom.** Ovaj Biološki Specijalni Program prouzrokuje gubitak mišićnog tkiva (nekrozu) poprečno-prugastih mišića donjeg dela leđa za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja**, izgubljeno tkivo se nadoknađuje što je praćeno zapaljenjem i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće donjeg dela leđa, kako bi se poboljšala podrška kičmi. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama** i okidačima. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, kako bi završila fazu isceljenja u potpunosti.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela GNM objašnjenje i izjavila da je konflikt povezan sa incidentom koji je imala sa svojom majkom dok je bila na odmoru. Majka je vodila računa o njihovom psu i pazila kuću dok je njena ćerka sa porodicom bila na putu. Međutim, još na početku putovanja, kad je proveravala kako je majka, saznala je da ona ima problem sa nogom, i nije u stanju da hoda. Klijentkinja je onda pozvala svog ujaka da vidi da li on može da odvede majku kod lekara na pregled. Posle razgovora sa ujom, bila je šokirana što oni nisu voljni da pomognu i „podrže” njenu mamu (**njen DHS**). U stvari, ujna ju je okrivila što je otišla na put, znajući da joj majka nije dobrog zdravstvenog stanja. Klijentkinja je počela da paniči i pozvala je svoju najbolju prijateljicu, koja je uskočila i pobrinula se i za njenu mamu, i za njihovog psa dok se ona nije vratila. Verovatno je ušla u isceljenje odmah nakon telefonskog razgovora sa svojom prijateljicom, pošto je dobila od nje „podršku” u vezi sa svojom mamom. Ona veruje da je njen bol nastavio da se pogoršava, zato što od doktora nije dobila nikakav pravi odgovor u vezi sa maminim stanjem. Kaže da se majčino stanje pogoršalo, da ona uzima jake lekove, i da ne može da se kreće bez hodalice. Potrebna joj je negovateljica u kući da joj pomaže.

Zamolio sam klijentkinju da poveže bol u donjem desnom delu svojih leđa i desnoj nozi sa „izostankom podrške” koju je osetila od ujaka i ujne u vezi sa njenom mamom. Onda sam tražio od nje da radi na promeni perspektive iz koje gleda na maminu situaciju. Bilo je potrebno da uvidi da zapravo ima na raspolaganju veliku podršku od svojih prijatelja, muža, negovateljice i ličnih asistenata. Možda sada može da shvati da je ona sama sada sasvim sposobna da kontroliše situaciju; da je veoma organizovana i dovoljno odgovorna da obavi većinu poslova u vezi sa majkom.

Takođe sam uradio tehnike generalnog balansiranja i kiropraktička podešavanja. Zakazana joj je kontrola za nedelju dana.

Rezultati: Na zakazanu kontrolu klijentkinja nije došla. Pojavila se 6 nedelja kasnije tražeći pomoć za druge simptome. Kad sam je pitao za bol u donjem delu leđa, rekla je da se bol znatno smanjio, i više se nije pružao do prstiju. Priznaje da još uvek povremeno ima bol u donjem delu leđa, ali se sve u svemu stanje poboljšalo 75% u roku od nedelju dana posle konsultacije. Kaže da još uvek ima neke šine i okidače u vezi sa maminim zdravstvenim stanjem, ali uspeva da se bolje nosi sa svojim pogoršanjima, jer sada razume svoj konflikt. Bol u donjem delu leđa je više uopšte ne zabrinjava.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com