

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 58

FECHA: julio de 2015

CLIENTE: hombre diestro de 29 años



Queja subjetiva: El cliente presentó **dolor en la muñeca derecha** durante los últimos años. Afirma que no está seguro de cuándo apareció el dolor en la muñeca derecha. Afirma que se sometió a una cirugía en la muñeca izquierda debido a un grave accidente automovilístico hace 12 años, pero no recuerda haberse lastimado la muñeca derecha. Pensó que podría estar relacionado con un incidente de snowboard cuando era más joven, pero en realidad no recuerda haberse lastimado la muñeca derecha. Admite que en los últimos años su dolor en la muñeca derecha ha empeorado. Afecta su capacidad para hacer ejercicio en el gimnasio y también para lavar los platos y cocinar, especialmente cuando el dolor es muy intenso. Califica el dolor de la muñeca derecha como un 5/10 normalmente, pero puede ser tan alto como 9/10 en su peor momento, en una escala del 1 al 10, siendo 10 un dolor intenso. Relata que el dolor parece empeorar por la mañana o durante la mitad del día dependiendo de lo que esté haciendo con él. Cuando se le preguntó si tuvo algún alivio del dolor diario, admite que no tuvo dolor durante 6 a 7 meses hace unos años cuando trabajaba en América Central levantando troncos pesados. Sin embargo, afirma que el mes pasado, mientras estaba de vacaciones en Europa, comenzó a sentir un fuerte dolor en la muñeca a pesar de no hacer nada extenuante. Él informa que obtiene un alivio leve pero temporal en su dolor de muñeca con MSM (metilsulfonilmetano, usado para tratar la artritis) e inyecciones de vitamina C.

Observación: Las muñecas del cliente no parecían tener hinchazón ni inflamación. El rango de movimiento de la muñeca estaba dentro de los límites normales y sin dolor. El rango de movimiento cervical también estaba dentro de los límites normales con dolor leve al final del rango de flexión. Presentó dolor leve a la pronación resistida de la muñeca derecha. Todas las demás pruebas ortopédicas fueron normales. El examen quiropráctico reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales.

Órganos afectados: Músculos, ligamentos y articulaciones de la muñeca derecha

Capa germinal embrionaria: mesoderma nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Dolor muscular y ligamentario de la muñeca derecha: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo de la destreza experimentado como “fallar en una tarea manual” o un “rendimiento manual deficiente” en relación con una pareja. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada y ligamentosa de la muñeca derecha durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos y ligamentos de la muñeca para mejorar el rendimiento manual. El cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores** potenciales. El conflicto original debe ser identificado y traído a su conciencia para que pueda completar la curación.

Entendimiento GNM: El cliente entendió la explicación de GNM e informó que su conflicto puede estar relacionado con una clase de fotografía que estaba tomando mientras estaba en la universidad hace unos años. Indica que su sueño era tener una carrera como fotógrafo profesional. Sin embargo, su profesor en la clase fue muy crítico con su trabajo, al punto que lo desanimó de seguir una carrera en fotografía (**su DHS**). Admite que estaba tan traumatizado por las críticas que no tomó una cámara durante casi 2 años después de graduarse. Ahora reconoce que tal vez su dolor comenzó después de que comenzó a tomar la cámara y tomar fotografías nuevamente. También relata que podría explicar por qué tenía más dolor mientras estaba en Europa, donde tomaba muchas fotos en comparación con cuando trabajaba haciendo trabajo físico en Centroamérica. Demostró que sostiene su cámara con la mano y la muñeca derechas.

Se le pidió que conectara su dolor en la muñeca derecha con la devaluación de su antiguo profesor de fotografía. Luego se le pidió que trabajara en cambiar su perspectiva con respecto a los comentarios del profesor y evitar una mayor devaluación de su muñeca y sus fotografías. Necesitaba ver que es muy capaz como fotógrafo y que seguirá mejorando y evolucionando.

También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en una semana.

Resultados: El cliente regresó para una visita de seguimiento dos semanas después. Informó una mejoría en el dolor de su muñeca derecha y admite que tuvo algunos días sin ningún dolor en la muñeca. Quería concentrarse en otros síntomas porque estaba seguro de que su dolor en la muñeca ya no era un problema. En una segunda visita de seguimiento 5 semanas después, informó una mejora del 90% en el dolor de la muñeca derecha y afirma que ya no es un problema para él.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"

Fuente: www.LearningGNM.com