

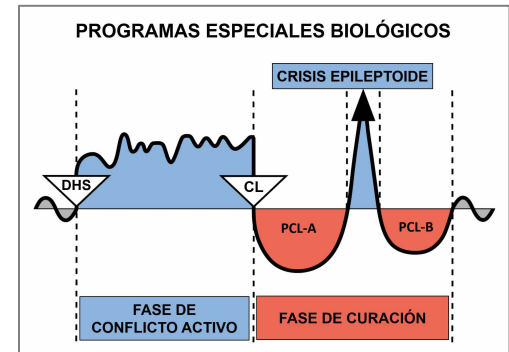
Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 61

FECHA: julio, 2017

CLIENTE: mujer diestra de 49 años



Queja subjetiva: La cliente presentó **dolor crónico en el hombro izquierdo**, que comenzó en marzo de 2014. Ella admite que el dolor persistió durante 6 a 7 meses antes de que decidiera ver a su médico de cabecera. Ella indica que el dolor era un dolor constante con un dolor intenso y agudo ocasional. Refiere que no presentaba ningún mecanismo físico de lesión. La cliente afirma que recibió una inyección de cortisona en el hombro, lo que pareció empeorar las cosas. Ella informa que en el verano de 2016 se sometió a una resonancia magnética del hombro, que indicó un desgarro de los músculos del manguito rotador. Ella admite que probó la terapia de masajes, que solo le proporcionó un alivio temporal. Sin embargo, hace 6 meses comenzó sesiones de fisioterapia, que reconoce que le han aliviado un poco el dolor de hombro. Califica el dolor ahora como 3-4/10, pero puede llegar a 9/10 en su peor momento, en una escala del 1 al 10, siendo 10 un dolor intenso. Ella indica que el dolor ha estado afectando su capacidad para realizar sus tareas domésticas diarias, como cocinar o limpiar a fondo.

Observación: Se observó que la cliente tenía una restricción leve en el hombro izquierdo, con dolor leve en la rotación interna. El rango de movimiento cervical estaba libre de dolor y dentro de los límites normales con la excepción de una leve restricción en la extensión. La palpación reveló sensibilidad y dolor en los músculos del manguito rotador izquierdo. Hombro Exámenes ortopédicos fueron normales, con la excepción de un dolor leve en el hombro izquierdo con pruebas de rotación interna. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna vertebral y puntos de activación miofasciales en los músculos del cuello.

Órganos afectados: Músculos y ligamentos del hombro izquierdo

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Músculos del hombro izquierdo: **conflicto de desvalorización moderada de sí mismo con respecto a una relación con una madre/hijo, experimentado como “una pérdida de autorespeto”, o “sentirse culpable”**. Hay necrosis de la musculatura estriada del hombro izquierdo durante la **Fase de Conflicto Activo**, con restauración del tejido y la hinchazón y el dolor acompañantes en la **Fase de Curación**. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer la musculatura del hombro para mejorar el “rendimiento de la relación” futura. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

Entendimiento GNM: La cliente reconoció que su conflicto debe estar relacionado con su hija, quien hace 3 años comenzó a lidiar con un trastorno alimentario (**su DHS**). Ella admite que se sorprendió al ver a su hija perder mucho peso. Ella relata que se sentía muy culpable por el trastorno alimentario de su hija y, a menudo, se culpaba a sí misma por hacer algo mal como madre. La cliente admite que los últimos tres años han sido muy desafiantes, pero que su hija está en un lugar mejor y desde entonces ha recuperado su peso. Afirma que puede ver cómo la reducción reciente en el dolor de su hombro podría estar relacionada con que su hija recupere su peso y comience a comer normalmente nuevamente. Ella informa que a veces todavía se pone nerviosa cuando se da cuenta de que su hija no tiene hambre o cuando se estresa demasiado con la escuela. Pero sobre todo esta satisfecha del progreso de su hija y de su estado actual de salud. Se le pidió a la cliente que hiciera la conexión de que su dolor en el hombro izquierdo está relacionado con los sentimientos de culpa que tuvo después de enterarse del trastorno alimentario de su hija. Se le recomendó que trabajara en cambiar su perspectiva de la situación, particularmente porque su hija ha mejorado y está saludable nuevamente. También se le aconsejó sobre la importancia de evitar más “conflictos de desvalorización”, al pensar que hay “algo mal” en su hombro izquierdo.

Se realizaron ajustes quiroprácticos, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que siguiera viendo a su fisioterapeuta para el tratamiento del hombro y que hiciera una visita de seguimiento en el plazo de una semana.

Resultados: La cliente informó en una visita de seguimiento una semana más tarde, que su dolor de hombro había mejorado en un 80%. Todavía informa algo de dolor leve, pero solo después de usar el hombro más de lo que lo ha hecho en el pasado. Afirma que también ha vuelto a hacer sus tareas domésticas normales con muy poco dolor. El tratamiento brindado fue similar a su visita anterior. Se le pidió que prestara especial atención a sus huellas/desencadenantes relacionados con su hija, en particular cualquier sentimiento de culpa, especialmente cuando el dolor de hombro estalla.

La cliente tuvo otra visita de seguimiento una semana después e informó una mejora significativa del 90% en su hombro. Ella admitió que ha estado haciendo todo “normalmente” nuevamente con poco o ningún dolor en el hombro. Ella afirma que está muy contenta con su tratamiento y que estaba interesada en conocer la perspectiva de GNM para otros síntomas que estaba experimentando.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com