

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 66

**DATA:** octubre 2017

**CLIENT:** dona dretana de 58 anys



**Queixa subjectiva:** La client es va presentar amb **dolor al turmell dret** a la part superior i exterior del peu. Ella informa que ha tingut el dolor durant aproximadament un any i mig. Ella qualifica el dolor com a 10 de 10 quan és realment dolent (en una escala de 1 a 10, on 10 és un dolor intens). Ella informa que el dolor va ser pitjor quan va aparèixer per primera vegada, a l'estiu del casament. No obstant això, durant la nostra visita ella qualifica el mal de turmell com a 5-6/10. La client afirma que no hi va haver mecanisme de lesió al turmell. Indica que el mal de turmell és constant i diari, sent pitjor a les tardes quan arriba de la feina. Ella admet que ha provat diversos tractaments que inclouen injeccions de cortisona, medicaments, acupuntura, quiopràctica i teràpia de massatges, però només per tenir un alleugeriment lleu i temporal. També va indicar que començava a preocupar-se per no poder gaudir de les properes vacances a causa del seu dolor crònic de turmell.

**Observació:** No es va observar que la client coixés. Els rangs de moviment del genoll i el turmell estaven dins del rang normal amb dolor lleu al turmell dret al final del rang de flexió dorsal. Totes les altres proves ortopèdiques de turmell i genoll van ser negatives. La palpació va revelar una lleu sensibilitat en els lligaments ubicats a la part externa del seu turmell dret.

**Òrgans afectats:** Lligaments del turmell dret

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Lligaments del turmell dret: conflicte de desvalorització lleu de si mateix/a quant al rendiment, en relació amb una parella, i es pot experimentar com "no poder patejar algú lluny". Això condueix a la pèrdua de teixit (necrosi) dels teixits tous/ligaments del turmell durant la **Fase de conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir els lligaments del turmell per millorar el rendiment físic futur perquè pugui ser prou fort com per "donar una puntada de peu a algú". La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails/disparadors**. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació i originalment va pensar que el seu DHS estava relacionat amb contractistes que van causar molts problemes i demores durant les renovacions de casa seva. Ella va pensar que eren ells a qui volia "fer fora" de casa seva, cosa que va resoldre quan finalment es van completar les renovacions en el moment del seu casament. Tot i això, durant la nostra visita de seguiment d'una setmana, no va tenir cap alleujament dels símptomes del turmell. Decidim cercar un conflicte potencial diferent.

Durant aquesta segona visita, determinem que el vostre conflicte pot estar relacionat amb els gats del vostre marit. Ella indica que estima els gats, però quan es van mudar junts aquell estiu, no es va adonar de quanta feina implicava netejar els gats. Per empitjorar les coses, també va saber que un dels seus néts era “al·lèrgic” als gats. Això significava que perquè els seus néts vinguessin a visitar-la, hauria de netejar i desinfectar tota la casa i mantenir els gats en una habitació. Ella admet que es va tornar molt estressant per a ella netejar els cabells i les boles de pèl del gat i desfer-se de l'olor dels gats. També sabia que la seva filla no se sentiria còmoda de visitar-la si no podia mantenir la casa neta i els gats guardats (**el seu DHS**).

Se li va demanar que fes la connexió que el seu mal de turmell està relacionat amb voler “fer fora” els gats, perquè els seus néts poguessin visitar-la. També era important per a ella no continuar desvaloritzant-se pensant que tenia un “turmell/peu dolent”. Necessitava dir-se a si mateixa que podia fer tot el que volgués (és a dir, ballar, fer exercici i sortir a caminar), i que el seu turmell estava sanant i enfortint-se. Finalment, era important abordar les seves preocupacions sobre els gats i els néts. Necessitava veure que, de fet, se les ha arreglat per cuidar els gats i que el seu amor i afecte per ells i el seu entusiasme per veure els seus néts, anul·la la feina que implica el manteniment de la llar. Li van demanar que es recordés a si mateixa que era segur tenir els gats a prop i mantenir-los en una habitació quan els néts la visitessin. També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una altra visita de seguiment d'aquí a una setmana.

**Resultats:** En la visita de seguiment 3 setmanes després, va informar una millora significativa en el seu mal de turmell. Ella admet que el dolor va començar a disminuir una setmana després de la nostra darrera visita i que el seu turmell ara havia millorat al 100%. Ella indica que no va experimentar cap dolor durant les seves vacances i que fins i tot va córrer regularment a la caminadora sense cap problema. Se li va demanar que controlés els seus símptomes a la recerca de brots i que estigués atenta a qualsevol rail o desencadenant.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català “Les Cinc Lleis Biològiques”*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)