

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 66

DATUM: oktobra 2017.

KLIJENT: 58 godina stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja je došla sa **bolom u desnom skočnom zglobu** odozgo i sa spoljašnje strane njenog stopala. Ovaj bol oseća oko godinu i po dana. Ocenjuje ga sa 10 od 10 kad je stvarno jak (na skali od 1-10, gde je 10 žestok bol). Izveštava da je bol bio najgori kad se prvi put pojavio, u leto kada je bilo njeno venčanje. Tokom ove posete ocenjuje bol sa 5-6/10. Negira mehanizam povrede. Bol u skočnom zglobu je stalan i javlja se preko dana, a stanje se pogoršava posle podne, kad dođe s posla kući. Isprobala je različite tretmane: injekcije kortizona, lekove, akupunkturu, kiropraktičke tretmane, masažu, ali je uvek imala samo mala i kratkotrajna poboljšanja. Počela je da se pribojava da zbog hroničnog bola u skočnom zglobu neće biti u stanju da uživa u predstojećem odmoru.

Zapažanje: Na pregledu nje primećeno da klijentkinja šepa. Obimi pokreta kolena i skočnog zgloba su u normalnim granicama, sa umerenim bolom u desnom skočnom zglobu na kraju opsega dorzalne fleksije. Svi ostali ortopedski testovi za skočni zglob i koleno su bili negativni. Palpacijom je otkrivena umerena osetljivost ligamenata na spoljašnjoj strani desnog skočnog zgloba.

Pogođeni organi: Ligamenti desnog skočnog zgloba

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Ligamenti desnog skočnog zgloba: lagani konflikt sampotcenjivanja koji se tiče izvođenja vezano za partnera, a može biti doživljen kao „nisam u stanju da šutnem nekoga”. Ovo vodi to gubitka (nekroze) mekih tkiva/ligamenata u skočnom zglobu tokom **faze aktivnosti konflikta**. Za vreme **faze isceljenja**, gubitak tkiva se nadoknađuje što dovodi do zapaljenja i bola. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača ligamente skočnog zgloba, kako bi se poboljšalo buduće fizičko izvođenje, pa bi ona bila dovoljno snažna da „šutne nekoga”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt (SBS) i da ga bude svesna, kako bi popuno zatvorila SBS.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela objašnjenje i prvo pomislila da je njen DHS u vezi sa izvođačima radova koji su napravili mnogo problema i kašnjenja dok su renovirali njihovu kuću. Mislila je da su oni ti koje je želela da „išutira” iz svog doma, što je razrešila kad se renoviranje konačno završilo, baš u vreme oko njenog venčanja. Međutim, ni posle nedelju dana, na drugoj kontroli, nije bilo nikakvog smanjenja simptoma na zglobu. Zato smo odlučili da tražimo neki drugi mogući konflikt.

U drugoj poseti, ustanovili smo da je konflikt možda u vezi sa mačkama njenog muža. Ona kaže da voli mačke, ali kad su počeli da žive zajedno tog leta, ona uopšte nije shvatala koliko rada i angažovanja je potrebno da se počisti za mačkama. Da stvari budu još gore, jedan od njenih unuka je „alergičan” na mačke. To je značilo da bi, kada bi njen unuk trebalo da dođe u posetu, ona morala da očisti i dezinfikuje celu kuću, i zatvori mačke u jednu sobu. Priznaje da je za nju postalo vrlo stresno da čisti klupčad mačje dlake, i da odstranjuje miris mačkaka. Takođe je znala da se njena ćerka neće osećati prijatno kad dođe u goste, ako ona ne bude u stanju da drži kuću čistom i skloni mačke (**njen DHS**).

Zamolio sam je da napravi vezu između bola u skočnom zglobu i želje da „šutne i izbac” mačke, kako bi unuk mogao da joj dođe u goste. Bilo je takođe važno za nju da prestane da se potcenjuje misleći da ima „loš skočni zglob/stopalo”. Trebalo je da kaže sebi da ona može da izvede sve što poželi (pleše, vežba, pešači), i da se njen skočni zglob isceljuje i postaje snažniji. I na kraju, bilo je važno da se pozabavimo njenom brigom oko mačkaka i njenih unučića. Trebalo je da uvidi da je, zapravo, bila u stanju da se nosi sa brigom o mačkama, i da njena ljubav i privrženost njima i njena radost što viđa unuke, poništavaju trud koji ulaže u održavanje kuće. Tražio sam od nje i da se podseća da je bezbedno imati mačke i držati ih u jednoj sobi kad unučad dolazi u posetu. Urađene su tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Kontrola je zakazana za nedelju dana.

Rezultati: Na kontrolu je došla kroz tri nedelje, i prijavila značajno poboljšanje bola u skočnom zglobu. Priznaje da je bol počeo da jenjava u roku od nedelju dana od druge konsultacije, a sada je skočni zglob 100% bolje. Kaže da na odmoru uopšte nije imala bolove, i da čak redovno trči na traci bez problema. Tražio sam od nje da motri na svoje simptome za slučaj da dođe do pogoršanja, i da pazi na šine i okidače.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com