

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 69**

**DATE :** juin 2017

**PATIENT :** homme, 37 ans, droitier



**Plainte subjective :** le patient a été orienté vers le cabinet afin de trouver une explication GNM à ses récents **maux d'estomac, diagnostiqués comme une gastrite**. Il explique que ces fortes douleurs à l'estomac ont commencé il y a 10 jours, le lendemain d'une course cycliste caritative de 100 km. Il ne comprend pas pourquoi il a mal à l'estomac, car il est très soucieux de sa santé, fait régulièrement de l'exercice et mange très sainement. Il dit avoir passé une visite médicale complète une semaine avant la course, et tout était normal. Il évalue sa douleur à l'estomac à une intensité constante de 2 sur 10 (10 correspondant à une douleur très intense). Mais il dit que, dans les pires moments, c'est plutôt 8 sur 10. Le patient déclare qu'il a continué à travailler malgré la douleur, mais qu'il est fatigué, sans énergie, et qu'il ressent un fort besoin de se reposer. Il n'a pas pu faire de vélo ni s'entraîner à cause de la fatigue et de ses douleurs à l'estomac. Il dit s'être rendu dans une clinique sans rendez-vous le week-end dernier et avoir reçu des médicaments qui ne l'ont pas vraiment aidé. Le lendemain de sa visite à la clinique, il souffrait tellement qu'il a fini par aller à l'hôpital. Il explique qu'ils ont effectué des analyses sanguines et d'autres tests diagnostiques et qu'il a reçu un diagnostic de gastrite. Il dit qu'après le week-end, il avait toujours mal et qu'il a fini par aller voir son médecin de famille pour lui demander des antibiotiques afin de soulager sa douleur. Il dit que son médecin ne lui a pas prescrit d'antibiotiques, mais lui a plutôt programmé une endoscopie pour le lendemain matin. Il affirme qu'aujourd'hui, la douleur est à son niveau le plus bas depuis son apparition, mais qu'elle est toujours présente. Il a remarqué que les aliments épicés et la sensation de faim semblaient accentuer ses symptômes.

**Observation :** le patient semble ressentir un léger inconfort, mais paraît par ailleurs en bonne santé. Tous les tests chiropratiques et orthopédiques effectués sont normaux, avec seulement de légères restrictions articulaires.

**Organes affectés :** estomac (petite courbure)

**Feuillet embryonnaire :** ectoderme

**Centre de contrôle au cerveau :** lobe temporal droit

**Explication de la GNM :** les maux d'estomac et la gastrite sont liés à un conflit de colère dans le territoire ou à tout ce qui perturbe son domaine ou son territoire. Ce Programme Biologique Spécial (SBS) provoque une ulcération de la muqueuse de la petite courbure de l'estomac durant la **Phase de Conflit Actif** et une reconstitution du tissu durant la **Phase de Guérison**. Le sens biologique de cette perte cellulaire est d'élargir le passage du tube digestif afin que les nutriments puissent être utilisés plus efficacement. Cela procure alors à la personne davantage d'énergie pour résoudre son conflit. Le patient est actuellement en Phase de Guérison (**Guérison en Suspens**), ce qui implique un gonflement et une inflammation provoquant une gastrite et des douleurs à l'estomac. Son conflit originel (DHS) doit être identifié pour que le SBS puisse se terminer.

**Compréhension de la GNM :** le patient a compris l'explication de la GNM et a réalisé que sa colère dans le territoire pourrait être liée à un incident avec son frère. Il explique qu'ils travaillent tous les deux dans l'entreprise familiale, mais que, l'année dernière, il a décidé de se lancer dans une autre aventure et de créer une nouvelle entreprise avec un autre partenaire. Il pense qu'il est possible que cela ait créé un certain fossé dans sa relation avec son frère, dont il était par ailleurs très proche. Ses soupçons se sont confirmés il y a quelques semaines lorsqu'il a appris par d'autres personnes que son frère avait acheté une voiture ancienne qu'il comptait restaurer (**son DHS**). Il a été choqué que son frère ne lui ait pas parlé de ce récent projet et qu'il ait dû l'apprendre par d'autres personnes. Il dit qu'il s'est senti blessé et contrarié que son frère ne l'ait pas invité à participer à la restauration de la voiture, car ils l'avaient déjà fait ensemble par le passé. Lorsque son frère lui a finalement parlé de cette voiture, il a fait semblant de ne pas être au courant. Le patient explique qu'après la course de vélo, il a parlé à son frère sur le chemin du retour, et que c'était la première fois depuis un an que la conversation semblait « normale ». Il se souvient que la conversation téléphonique s'était très bien passée, car ils avaient ri comme au bon vieux temps. Cela a probablement conduit à la résolution de son conflit, ce qui a entraîné des symptômes gastriques et de la fatigue le lendemain. Lorsque je lui ai demandé quels pouvaient être les possibles rails ou déclencheurs, il m'a répondu qu'ils étaient actuellement en train de rénover leur entreprise, ce qui générerait beaucoup de stress, car son frère et lui ne s'accordaient pas sur la manière de procéder.

Je lui ai demandé de faire le rapprochement entre sa gastrite et ses douleurs à l'estomac, et la colère qu'il ressentait envers son frère. Je lui ai également demandé de réfléchir à une solution pour clarifier la situation avec son frère, par exemple, en ayant une conversation franche avec lui ou en travaillant lui-même sur sa propre perception de la situation.

Des techniques générales d'équilibrage et des ajustements chiropratiques ont également été pratiqués. Je lui ai demandé de revenir pour un rendez-vous de suivi après une semaine.

**Résultats :** le patient n'est pas revenu au rendez-vous de suivi. Je l'ai appelé deux semaines plus tard pour prendre de ses nouvelles et il m'a dit qu'il se sentait parfaitement bien. Il déclare que l'endoscopie a simplement confirmé son diagnostic de gastrite et qu'on lui a remis une liste d'aliments à éviter, tout en lui recommandant de poursuivre son traitement médicamenteux. Il dit s'être senti mieux après l'endoscopie. Il dit aussi qu'il mange à nouveau normalement, sauf ce qui est fortement épicé. Il ajoute qu'il a été facile de régler le problème avec son frère, avec qui il travaille désormais pour restaurer la voiture. Il dit avoir retrouvé ses forces et avoir repris l'entraînement et le vélo.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)