

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 74

**DATA:** juny, 2017

**CLIENT:** dona dretana de 51 anys



**Queixa subjectiva:** La client es va presentar amb **dolor crònic a l'espatlla esquerra**. Sent que ha tingut dolor durant més de 20 anys, però que va tenir un brot important el 2009 mentre treballava a Europa. Ella admet que el dolor sol empitjorar a la nit i que de vegades no pot dormir a causa del dolor. Ella informa que ha vist un fisioterapeuta, quiroterapeuta, acupunturista i massatgista per al seu dolor, amb només un alleujament temporal. Ella indica que les radiografies i una ecografia van mostrar que tenia un esquinç del maniguet dels rotadors, però no pot recordar el mecanisme real de la lesió que podria haver causat l'esquinç del múscul. Ella afirma que qualsevol ús extenuant de la seva espatlla li causa dolor. Ella informa que el dolor ha estat constant i diari des d'aproximadament 2009.

**Observació:** El rang de moviment cervical va indicar una restricció lleu a la flexió lateral bilateral i la rotació amb dolor central lleu al coll. El rang de moviment de l'espatlla era dins dels límits normals i sense dolor. La palpació va revelar sensibilitat i dolor als músculs del maniguet rotador esquerre i els músculs paraespinals cervicals. Els exàmens ortopèdics d'espatlla i cervical van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna vertebral i punts d'activació miofascials als músculs del coll.

**Òrgans afectats:** Músculs i lligaments de l'espatlla esquerra

**Capa germinal embrionària:** mesoderm nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Músculs de l'espatlla esquerra: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a respecte a una relació amb una mare/fill, viscut com a "pèrdua d'autorespecte" o "sentir-se culpable". Hi ha necrosi de la musculatura estriada de l'espatlla esquerra durant la **Fase de Conflicte Actiu**, amb restauració del teixit i la inflor i el dolor acompanyants a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura de l'espatlla per millorar el "rendiment de la relació" futura. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails/disparadors**. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

**Enteniment GNM:** La client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb la mare que ha tingut problemes de salut molt greus en els darrers 9 anys. Ella indica que ella és la cuidadora principal de la mare. El 2009, mentre treballava a Europa, recorda haver rebut una trucada telefònica que li deia que la salut de la seva mare començava a empitjorar sobtadament, cosa que la va fer sentir culpable per no estar amb la seva mare (**el seu DHS**). Ella admet que, fins a l'any passat, la seva mare l'ha estat tractant malament, fent-la sentir constantment culpable per no estar fent prou per cuidar-la. Ella informa que la seva mare ara és atesa per un cuidador i que la seva relació ha anat millorant.

Se li va demanar a la client que fes la connexió que el seu dolor a l'espatlla esquerra podria estar relacionat amb els sentiments de culpa que tenia quan treballava a Europa, mentre la salut de la seva mare començava a decaure. Se li va recomanar que treballés per canviar la seva perspectiva de la situació, que està fent tot el possible per la seva mare, particularment perquè la seva mare ara està sota supervisió constant i la seva relació ha millorat molt. També se li va aconsellar sobre la importància d'evitar més "conflictes de desvalorització", en pensar que hi ha "una mica malament" a l'espatlla esquerra.

Es van realitzar ajustaments quiropràctics, treball muscular i equilibri general del cos per donar-li una mica d'alleujament. Se li va demanar que fes una visita de seguiment d'aquí a una setmana.

**Resultats:** La client va informar en una visita de seguiment una setmana després, que el seu mal d'espatlla havia desaparegut gairebé del tot. Ella admet que ha estat dormint millor i ara tenia molt poc dolor a l'espatlla a la nit. La client va tenir una altra visita de seguiment una setmana després i va reportar una millora significativa a la seva espatlla. Va admetre que ja no sent cap dolor a l'espatlla i ara estava a punt per treballar en altres símptomes. Cinc mesos després de la nostra primera visita, la client seguia sense dolor a l'espatlla.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)