

# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 74

**FECHA:** junio, 2017

**CLIENTE:** mujer diestra de 51 años



**Queja subjetiva:** La cliente se presentó con **dolor crónico en el hombro izquierdo**. Siente que ha tenido dolor durante más de 20 años, pero que tuvo un brote importante en 2009 mientras trabajaba en Europa. Ella admite que el dolor suele empeorar por la noche y que a veces no puede dormir a causa del dolor. Ella informa que ha visto a un fisioterapeuta, quiroterapeuta, acupunturista y masajista para su dolor, con solo un alivio temporal. Ella indica que las radiografías y una ecografía mostraron que tenía un desgarro del manguito de los rotadores, pero no puede recordar el mecanismo real de la lesión que podría haber causado el desgarro del músculo. Ella afirma que cualquier uso extenuante de su hombro le causa dolor. Ella informa que el dolor ha sido constante y diario desde aproximadamente 2009.

**Observación:** El rango de movimiento cervical indicó una restricción leve en la flexión lateral bilateral y la rotación con dolor central leve en el cuello. El rango de movimiento del hombro estaba dentro de los límites normales y sin dolor. La palpación reveló sensibilidad y dolor en los músculos del manguito rotador izquierdo y los músculos paraespinales cervicales. Los exámenes ortopédicos de hombro y cervical fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna vertebral y puntos de activación miofasciales en los músculos del cuello.

**Órganos afectados:** Músculos y ligamentos del hombro izquierdo

**Capa germinal embrionaria:** mesoderma nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM: Músculos del hombro izquierdo: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo respecto a una relación con una madre/hijo, vivido como “pérdida de autorespeto” o “sentirse culpable”.** Hay necrosis de la musculatura estriada del hombro izquierdo durante la **Fase de Conflicto Activo**, con restauración del tejido y la hinchazón y el dolor acompañantes en la **Fase de Curación**. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico (SBS) es fortalecer la musculatura del hombro para mejorar el “rendimiento de la relación” futura. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles/disparadores**. Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conciencia para que se complete el SBS.

**Entendimiento GNM:** La cliente reconoció que su conflicto debe estar relacionado con su madre que ha tenido problemas de salud muy graves en los últimos 9 años. Ella indica que ella es la cuidadora principal de su madre. En 2009, mientras trabajaba en Europa, recuerda haber recibido una llamada telefónica que le decía que la salud de su madre empezaba a empeorar repentinamente, lo que la hizo sentir culpable por no estar con su madre (**su DHS**). Ella admite que, hasta el año pasado, su mamá la ha estado tratando “mal”, haciéndola sentir constantemente culpable por no estar haciendo lo suficiente para cuidarla. Ella informa que su madre ahora está siendo atendida por un cuidador y que su relación ha ido mejorando.

Se le pidió a la cliente que hiciera la conexión de que su dolor en el hombro izquierdo podría estar relacionado con los sentimientos de culpa que tenía cuando trabajaba en Europa, mientras la salud de su madre empezaba a decaer. Se le recomendó que trabajara para cambiar su perspectiva de la situación, que está haciendo todo lo posible por su madre, particularmente porque su madre ahora está bajo supervisión constante y su relación ha mejorado mucho. También se le aconsejó sobre la importancia de evitar más “conflictos de desvalorización”, al pensar que hay “algo mal” en su hombro izquierdo.

Se realizaron ajustes quiroprácticos, trabajo muscular y equilibrio general del cuerpo para darle algo de alivio. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de una semana.

**Resultados:** La cliente informó en una visita de seguimiento una semana después, que su dolor de hombro había desaparecido casi por completo. Ella admite que ha estado durmiendo mejor y ahora tenía muy poco dolor en el hombro por la noche. La cliente tuvo otra visita de seguimiento una semana después y reportó una mejora significativa en su hombro. Admitió que ya no siente ningún dolor en el hombro y ahora estaba lista para trabajar en otros síntomas. Cinco meses después de nuestra primera visita, la cliente seguía sin dolor en el hombro.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)