

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 75

**DATA:** novembre de 2011

**CLIENT:** dona dretana de 38 anys



**Queixa subjectiva:** La client es va presentar amb **dolor crònic al coll dret i l'espatlla dreta amb mals de cap i fatiga**. La client informa que el mal de coll i espatlla va començar fa uns 5 mesos al juny. Ella indica que el dolor era tan fort que va acabar a l'hospital. Tot i això, totes les proves diagnòstiques realitzades van ser normals. El metge també va recomanar que li fessin proves del cor, però totes les proves van ser normals. Afirmar que el metge li va donar una setmana de baixa perquè el dolor era tan intens que no es podia concentrar. La client qualifica el mal de coll com a 6-7 de 10 i el mal d'espatlla com a 8-9 de 10 en una escala de dolor (sent 10 dolor intens). Ella indica que els mals de cap ocorren una o dues vegades per setmana i qualifica els mals de cap com a 7-8 de 10. Admet que el massatge i l'acupuntura li brinden un alleugeriment temporal, però que els símptomes tornen l'endemà. Indica que es desperta sentint-se bé, però que el dolor sembla empitjorar durant el dia mentre és a la feina i també quan torna a casa de la feina.

**Observació:** La client es va presentar amb rangs complets de moviment cervical i de l'espatlla amb dolor lleu a la banda dreta del coll al final del rang d'extensió i flexió del coll. Totes les proves ortopèdiques realitzades per al seu coll i espatlla van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de tota la columna i punts gallet miofascials als músculs paraespinals cervicals bilaterals, els músculs elevadors de l'escàpula bilaterals i els músculs suboccipitals bilaterals.

**Òrgans afectats:** Músculs del coll i espatlles drets

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Músculs del coll dret: un conflicte de desvalorització intel·lectual moderada de si mateix/a, experimentat com "vaig cometre un error", "em sento estúpid", "no sóc prou intel·ligent", en relació amb una parella. Músculs de l'espatlla dreta: un conflicte moderat de desvalorització en relació amb una relació amb una parella, experimentat com una "pèrdua del respecte per un mateix" o "sentiment de culpa". Aquest Programa Especial Biològic provoquen pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de l'espatlla dreta i músculs del coll durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa i restaura, acompanyada de inflor i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de les espatlles i el coll per millorar el "rendiment de les relacions" futures i les "desvaloracions intel·lectuals". Els mals de cap i la fatiga normalment s'associen amb la Fase de Curació de qualsevol Programa Especial Biològic. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails** potencials i disparadors. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte ha d'estar relacionat amb una feina recent que va iniciar a l'abril. Durant la seva capacitació, es va adonar que el programari de comptabilitat que necessitava aprendre no era fàcil d'usar i difícil d'usar. Es va tornar molt dependent d'un gerent per ajudar-la a aprendre el programari. Tot i això, el mateix gerent va comentar un dia que era molt frustrant i difícil per a ella entendre-la a causa del seu fort accent (**el seu DHS relacionat amb el coll**). Això va fer que la client se sentís cohibida quan parlava i va sentir que no era prou bona a la seva feina. Gairebé al mateix temps, es va assabentar que la persona que l'estava capacitant eventualment seria la persona que ella reemplaçaria (**el seu DHS estava relacionat amb la seva espatlla**), però se li va demanar que no esmentés res a la persona. Els seus símptomes poden haver començat al juny perquè va ser quan va acabar el període de prova i ara era una empleada de temps complet. Ella admet que ha estat molt difícil treballar amb el seu gerent, que sempre està comparant quant fa ella amb altres que no tenen tanta responsabilitat, cosa que la pressiona més.

Se li va demanar que fes la connexió que els seus símptomes de mal de coll i espatlla estan relacionats amb els problemes de la feina. Era important per a ella adonar-se que el problema ara està resolt i que, malgrat el que diu el seu gerent, ella és capaç de fer la feina necessària. Necessitava recordar-se que el seu coll i espatlla són forts i curatius, per evitar més conflictes de desvalorització. També es van proporcionar tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana, especialment si els símptomes persistien.

**Resultats:** La client va tornar a la clínica una setmana després i va informar que el seu mal de coll i espatlla havia millorat. Ella afirma que el mal de coll i espatlla va ser menys intens en general. Ella admet que encara se sent una mica cohibida pel seu accent i el seu anglès, cosa que podria ser la raó per la qual encara té una mica de dolor. Durant aquesta visita es van brindar novament tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que treballés per canviar la perspectiva de la seva feina i que es concentrés menys en el seu anglès i més en la seva capacitat per fer les tasques que tenia entre mans; que involucrava el programari i es tractava menys de parlar amb els altres. Se li va demanar que tornés per a una altra visita de seguiment d'aquí a dues setmanes. La client va tornar dues setmanes més tard i va informar sentir-se un 60% millor en general amb només mals de cap lleus. Ella informa sobretot opressió al coll i l'espalla i un dolor menys intens. Durant una altra visita un mes després, indica que els seus símptomes es van intensificar una mica a mesura que les coses es tornaven molt ocupades i estressants a la feina. Es va sentir alleujada en comprendre la raó del seu brot. No va tornar a la clínica fins a 8 mesos després per altres símptomes. Quan se li va preguntar sobre els seus mals de cap, coll i espatlles, va informar una millora general del 80% amb opressió encara ocasional quan s'activa a la feina. Des de llavors, ha estat vista a la clínica per altres símptomes en els últims 7 anys, amb només un brot ocasional de dolor al coll i l'espalla.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)