

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 75

**DATUM:** novembra 2011.

**KLIJENT:** 38 godina stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Klijentkinja se žali na **hronični bol u desnoj polovini vrata i desnom ramenu sa glavoboljama i umorom**. Kaže da je bol u vratu i ramenu počeo pre oko 5 meseci, u junu. Bol je bio tako jak, da je završila u bolnici. Međutim, svi urađeni dijagnostički testovi su bili bez osobitosti. Njen doktor joj je takođe preporučio da uradi i testove za srce, koji su svi bili uredni. Porodični lekar joj je dao nedelju dana bolovanja, jer je bol bio toliko intenzivan, da nije mogla da se koncentriše na posao. Bol u vratu ocenjuje sa 6-7 od 10, a bol u ramenu sa 8-9 od 10, na skali bola (gde je 10 žestok bol). Glavobolje ima jednom ili dva puta nedeljno i taj bol je 7-8 od 10. Masaža i akupunktura joj pružaju malo privremenog olakšanja, ali se simptomi vrate već sledećeg dana. Kad se ujutru probudi, oseća se dobro; međutim, kako dan odmiče, bol počinje, i sve je jači dok je na poslu i kad se vraća s posla kući.

**Zapažanje:** Pri pregledu, klijentkinja ima pun obim pokreta vrata i ramena, sa blagim bolom u desnoj polovini vrata na kraju pokreta ekstenzije i fleksije. Svi ortopedski testovi za vrat i rame su bili bez osobitosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u zglobovima cele kičme i mišićno-fascijalne osetljive tačke obostrano u vratnim paraspinalnim mišićima, obostrano u podizačima lopatice i obostrano u sub-okcipitalnim mišićima.

**Pogođeni organi:** Mišići desne polovine vrata i desnog ramena

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Mišići desne strane vrata: **konflikt intelektualnog samopotcenjivanja umerenog intenziteta, doživljen kao „napravio/la sam grešku”, „osećam se kao glupača”, „nisam dovoljno pametan/na”, u vezi sa „partnerom”**. Mišići desnog ramena: **konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta koji se odnosi na vezu sa partnerom, doživljen kao „gubitak samopoštovanja” ili „osećam se kao krivac”**. Ovi Biološki Specijalni Programi dovode do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića desnog ramena i desne polovine vrata za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovih Bioloških Specijalnih Programa je da ojačaju mišiće ramena i vrata, kako bi se unapredilo buduće „ostvarivanje veze” i umanjilo „intelektualno samopotcenjivanje”. Glavobolje i umor su uobičajeni pratioci faze isceljenja svakog Biološkog Specijalnog Programa. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama** i okidačima. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, da bi se isceljenje potpuno završilo.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je razumela objašnjenje i shvatila da konflikt mora biti u vezi sa nedavnim početkom posla u aprilu. Tokom obuke je shvatila da računovodstveni softver koji je trebalo da savlada veoma težak i za učenje i za korišćenje. Postala je veoma zavisna od jedne menadžerke koja joj je pomagala da nauči softver. Međutim, ista ta menadžerka je jednog dana prokomentarisala da je za nju veoma frustrirajuće i teško da razume klijentkinju zbog njenog teškog akcenta (**njen DHS u vezi sa vratom**). Zbog toga je klijentkinja postala nesigurna kad je govorila i osećala je da nije dovoljno dobra za taj posao. Otprilike u isto vreme, saznala je da će osoba koja je obučava biti osoba koju će ona na kraju zameniti (**njen DHS u vezi sa ramenom**), ali je zamoljena da to ne pominje menadžerki. Njeni simptomi su verovatno počeli juna, kad se završio njen probni period, i ona je dobila posao sa punim radnim vremenom. Priznaje da joj je bilo veoma teško da radi sa svojom menadžerkom, koja nije propuštala priliku da kaže koliko ona radi za druge koji nemaju toliku odgovornost, što joj je stvorilo dodatni pritisak.

Zamolio sam je da poveže bolove u vratu i ramenu sa problemima na poslu. Bilo je veoma važno da razume da je njen konflikt sada razrešen, i da je ona, bez obzira na to šta njena menadžerka kaže, sposobna da uradi neophodan posao. Trebalo je da podseća sebe da su njen vrat i rame snažni i u isceljenju, kako bi izbegla dalje konflikte samopotcenjivanja. Uradio sam tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Zakazao sam kontrolu za nedelju dana, naročito ako simptomi ne počnu da se povlače.

**Rezultati:** Klijentkinja je došla na zakazanu kontrolu, i izvestila da su se njeni simptomi u vratu i ramenu poboljšali. Sve u svemu, bolovi su bili manjeg intenziteta. Priznaje da se i dalje oseća po malo nesigurno zbog akcenta i svog engleskog, što bi mogao da bude razlog što još uvek ima bolove. I za vreme ove posete sam uradio tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja. Uputio sam je kako da radi na promeni perspektive o svom poslu, i da se manje koncentriše na svoj engleski, a više na svoju sposobnost da obavi zadatak; da se više fokusira na primenu softvera nego na razgovor sa drugima. Zakazao sam joj kontrolu kroz dve nedelje. Došla je na zakazani termin i prijavila sveukupno poboljšanje od 60%, sa samo blagim glavoboljama. Sada je uglavnom imala ukočenost u vratu i ramenu, a intenzitet bola je bio mnogo manji. Na poseti posle mesec dana, izvestila je da su se simptomi malo pogoršali, jer je bila veoma zauzeta na poslu i bilo je vrlo stresno. Činjenica da je znala razlog pogoršanja bila je za nju veliko olakšanje. Posle 8 meseci je ponovo došla na kliniku zbog drugih simptoma. Kad sam je pitao za glavobolje i bolove u vratu i ramenu, prijavila je poboljšanje od, sve u svemu, 80% sa povremenom ukočenošću kad ima okidač na poslu. Od tada sam je zbog drugih simptoma viđao na klinici u proteklih 7 godina, sa samo povremenim pogoršanjima bola u vratu i ramenu.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**