

Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 75

FECHA: noviembre de 2011

CLIENTE: mujer diestra de 38 años



Queja subjetiva: La cliente se presentó con **dolor crónico en el cuello derecho y el hombro derecho con dolores de cabeza y fatiga**. La cliente informa que el dolor de cuello y hombro comenzó hace unos 5 meses en junio. Ella indica que el dolor era tan fuerte que terminó en el hospital. Sin embargo, todas las pruebas diagnósticas realizadas fueron normales. Su médico también recomendó que le hicieran pruebas del corazón, pero todas las pruebas fueron normales. Afirma que su médico le dio una semana de baja porque el dolor era tan intenso que no podía concentrarse. La cliente califica el dolor de cuello como 6-7 de 10 y el dolor de hombro como 8-9 de 10 en una escala de dolor (siendo 10 dolor intenso). Ella indica que los dolores de cabeza ocurren una o dos veces por semana y califica los dolores de cabeza como 7-8 de 10. Admite que el masaje y la acupuntura le brindan un alivio temporal, pero que los síntomas regresan al día siguiente. Indica que se despierta sintiéndose bien, pero que el dolor parece empeorar durante el día mientras está en el trabajo y también cuando regresa a casa del trabajo.

Observación: La cliente se presentó con rangos completos de movimiento cervical y del hombro con dolor leve en el lado derecho del cuello al final del rango de extensión y flexión del cuello. Todas las pruebas ortopédicas realizadas para su cuello y hombro fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de toda la columna y puntos gatillo miofasciales en los músculos paraespinales cervicales bilaterales, los músculos elevadores de la escápula bilaterales y los músculos suboccipitales bilaterales.

Órganos afectados: Músculos del cuello y hombros derechos

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Músculos del cuello derecho: un conflicto de desvalorización intelectual moderada de sí mismo, experimentado como “cometí un error”, “me siento estúpido”, “no soy lo suficientemente inteligente”, en relación con una pareja. Músculos del hombro derecho: un conflicto moderado de desvalorización en relación con una relación con una pareja, experimentado como una “pérdida del respeto por uno mismo” o “sentimiento de culpa”. Este Programa Especial Biológico provocan pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada del hombro derecho y músculos del cuello durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone y restaura, acompañada de hinchazón y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos de los hombros y el cuello para mejorar el “rendimiento de las relaciones” futuras y las “desvalorizaciones intelectuales”. Los dolores de cabeza y la fatiga normalmente se asocian con la Fase de Curación de cualquier Programa Especial Biológico. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente con raíles**

potenciales y disparadores. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la curación.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto debe estar relacionado con un trabajo reciente que inició en abril. Durante su capacitación, se dio cuenta de que el software de contabilidad que necesitaba aprender no era fácil de usar y difícil de usar. Se volvió muy dependiente de un gerente para ayudarla a aprender el software. Sin embargo, el mismo gerente comentó un día que era muy frustrante y difícil para ella entenderla debido a su fuerte acento (**su DHS relacionado con el cuello**). Esto hizo que la cliente se sintiera cohibida cuando hablaba y sintió que no era lo suficientemente buena en su trabajo. Casi al mismo tiempo, se enteró de que la persona que la estaba capacitando eventualmente sería la persona a la que ella reemplazaría (**su DHS estaba relacionado con su hombro**), pero se le pidió que no le mencionara nada a la persona. Sus síntomas pueden haber comenzado en junio porque fue cuando terminó su período de prueba y ahora era una empleada de tiempo completo. Ella admite que ha sido muy difícil trabajar con su gerente, quien siempre está comparando cuánto hace ella con otros que no tienen tanta responsabilidad, lo que la presiona más.

Se le pidió que hiciera la conexión de que sus síntomas de dolor de cuello y hombro están relacionados con los problemas de su trabajo. Era importante para ella darse cuenta de que el problema ahora está resuelto y que, a pesar de lo que dice su gerente, ella es capaz de hacer el trabajo necesario. Necesitaba recordarse a sí misma que su cuello y hombro son fuertes y curativos, para evitar más conflictos de desvalorización. También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en una semana, especialmente si los síntomas persistían.

Resultados: La cliente volvió a la clínica una semana después e informó que su dolor de cuello y hombro había mejorado. Ella afirma que el dolor de cuello y hombro fue menos intenso en general. Ella admite que todavía se siente un poco cohibida por su acento y su inglés, lo que podría ser la razón por la que todavía tiene algo de dolor. Durante esta visita se brindaron nuevamente técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos. Se le pidió que trabajara para cambiar la perspectiva de su trabajo y que se concentrara menos en su inglés y más en su capacidad para realizar las tareas que tenía entre manos; que involucraba el software y se trataba menos de hablar con otros. Se le pidió que regresara para otra visita de seguimiento dentro de dos semanas. La cliente regresó dos semanas más tarde e informó sentirse un 60% mejor en general con solo dolores de cabeza leves. Ella informa sobre todo opresión en el cuello y el hombro y un dolor menos intenso. Durante otra visita un mes después, indica que sus síntomas se intensificaron un poco a medida que las cosas se volvían muy ocupadas y estresantes en el trabajo. Se sintió aliviada al comprender la razón de su brote. No volvió a la clínica hasta 8 meses después por otros síntomas. Cuando se le preguntó acerca de sus dolores de cabeza, cuello y hombros, informó una mejora general del 80% con opresión todavía ocasional cuando se activa en el trabajo. Desde entonces, ha sido vista en la clínica por otros síntomas en los últimos 7 años, con solo un brote ocasional de dolor en el cuello y el hombro.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"

Fuente: www.LearningGNM.com