

# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 76

**FECHA:** abril 2018

**CLIENTE:** mujer diestra de 38 años



**Queja subjetiva:** La cliente está muy familiarizado con GNM y, a través de una reunión en línea, quería conocer la explicación de GNM de los siguientes síntomas: **dolor en el hombro derecho y dolor en el pecho que se siente más como un dolor de pulmón**. La cliente informa que hace una semana por la noche, comenzó a tener un dolor severo en el hombro derecho alrededor de la articulación glenohumeral. A las pocas horas, empezó a sentir dolor en la costilla anterior alrededor de la primera y la segunda costilla. Sin embargo, siendo ella misma una profesional de la salud, determinó que se sentía más como un dolor pulmonar profundo y no como un dolor musculoesquelético que podría haberse referido a su hombro. Ella admite que el dolor apareció rápidamente y pronto fue muy fuerte en un 8-9 de 10 (siendo 10 un dolor intenso). Ella informa que le resultaba muy difícil respirar y que no podía dormir. Ella informa despertarse en medio de la noche con dolor extremo. Ella admite que durante las dos primeras noches de dolor no durmió nada. Sorprendentemente, informó que durante el día, el dolor parecía ser mucho menos intenso y podía trabajar sin problemas. Ella describe el dolor de pecho/pulmón como un dolor agudo que parece estallar cuando está durmiendo. La cliente admite que se despierta por la mañana sin ningún dolor en el hombro y que el dolor en el pecho/pulmón es mucho menor. El dolor de pecho/pulmón parece comenzar cuando llega a casa alrededor de las 6:00 p. m. y, a la hora de acostarse, el dolor de hombro es realmente fuerte.

Ella indica que vio a unos 3 quiroprácticos diferentes que le dieron tratamientos en el hombro y las costillas, pero sin alivio. Ella admite que terminó teniendo que tomar Tylenol por la noche para poder dormir unas horas. Se mostró reacia a tomar medicamentos ya que actualmente tiene 20 semanas de embarazo de su tercer hijo. Comenzó a sentirse muy nerviosa por su pulmón y terminó yendo al hospital para que la evaluaran, ya que el dolor era demasiado intenso. Indica que los médicos sospecharon de una posible embolia pulmonar. Después de hacer todas las pruebas de diagnóstico necesarias, su ECG y tomografía computarizada dieron negativo para una embolia pulmonar. Sin embargo, sus síntomas seguían sin cambios y aún no dormía por la noche debido al dolor, incluso después de tomar Tylenol. Refiere que el dolor pulmonar se agrava con respiraciones profundas, tos y estornudos.

**Observación:** Durante la reunión en línea, no se observó que tuviera ningún dolor o molestia, aunque describió que el dolor estaba presente durante nuestra conversación.

**Órganos afectados:** Pleura alrededor del pulmón derecho

**Capa germinal embrionaria:** mesoderma antiguo

**Centro de control cerebral:** cerebelo

**Explicación GNM:** Pleura alrededor del pulmón derecho: un conflicto de “ataque”, experimentado como palabras “afiladas” (acusaciones, críticas) en relación con una pareja. Este Programa Especial Biológico provoca la proliferación de las células pleurales durante la **Fase de Conflicto Activo**. El propósito biológico del aumento de células es crear un refuerzo interno para proteger el tórax contra nuevos ataques. Durante la **Fase de Curación**, las células adicionales se eliminan con la ayuda de bacterias, lo que provoca síntomas como dolor en el pecho que puede irradiarse al hombro, tos dolorosa y dificultad para respirar. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con raíles y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la curación.

**Entendimiento GNM:** La cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto debe estar relacionado con una reunión reciente con sus amigos justo antes de que aparecieran los síntomas. Ella indica que todos estaban discutiendo la idea de contratar a una niñera interna para ayudar con los niños. La cliente informa que su amiga comentó que le dijo a su cónyuge que solo conseguirían una niñera con la condición de que no fuera atractiva (**su DHS**). La cliente admite que esto fue un shock para ella, ya que nunca consideró el atractivo de la persona como un factor en su decisión de contratar a una niñera. Ella indica que comenzó a preocuparse por la idea de una mujer atractiva viviendo en su casa, cuidando a sus hijos y afectando potencialmente su matrimonio. Ella afirma que, desde ese comentario, comenzó a ver las solicitudes de niñera de manera diferente, notando el atractivo de las mujeres y no solo sus calificaciones. Ella admite que después de unos días, comenzó a sentirse culpable por siquiera considerar la idea de que su cónyuge era capaz de infidelidad con cualquiera. Esto podría haber sido cuando comenzó su dolor en el pecho. Admitió que a menudo buscaban aplicaciones por la noche, lo que podría ser la razón por la que sus síntomas parecían empeorar cuando llegaba a casa (su raíl). Sus síntomas indican que la inseguridad que sintió a partir del comentario (DHS) fue vivida por parte de su pareja, como un “ataque a la integridad de su esposo”.

Se le pidió que hiciera la conexión de que los síntomas de su pecho están relacionados con el comentario hecho por su amiga sobre contratar a la niñera interna. Se le recomendó trabajar en cambiar su perspectiva sobre el comentario; que conoce a su cónyuge y el tipo de persona que es, y por qué su relación es única y diferente a la de cualquier otra persona. Para ella era importante reforzar su seguridad y confianza en el matrimonio, pero al mismo tiempo poder enfrentar sus peores miedos y darse cuenta de que al final es capaz de manejar las cosas por sí misma. Se le pidió que observara cualquier cambio en sus síntomas y que prestara atención a cualquier brote.

**Resultados:** La cliente se comunicó conmigo dos días después y me escribió que durmió toda la noche durante las últimas dos noches. Informó que su dolor en el hombro y el dolor en el pecho mejoraron en un 90% y se sorprendió de la rapidez con la que respondió su cuerpo. En un mensaje de seguimiento, al día siguiente, informó que estaba 100% libre de síntomas. Continuó sin síntomas incluso una semana después de nuestra conversación original.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)