

# Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



**CAS : 82**

**DATE :** juin 2018

**PATIENT :** femme, 28 ans, droitière



**Plainte subjective :** la patiente présente depuis peu une **douleur dans le bas du dos, du côté droit**. Elle dit s'être réveillée il y a 4 jours avec une douleur intense qu'elle évalue à 9 sur une échelle de 1 à 10 (10 correspondant à une douleur atroce). Elle dit que la douleur diminue lorsqu'elle s'étire et qu'elle commence sa journée. Elle dit que la douleur est moins forte pendant la journée, ce qui lui permet d'aller au travail. Mais chaque matin, elle se réveille avec une douleur intense dans le bas du dos, du côté droit. Elle ne se souvient pas avoir subi de traumatisme. Elle dit qu'elle applique de la glace et qu'elle fait des étirements pour soulager la douleur. La patiente dit que son dos ne lui a probablement jamais fait aussi peu mal qu'aujourd'hui, mais elle estime tout de même que la douleur ressentie ce matin était de 7 sur 10.

**Observation :** la patiente semble marcher avec une certaine gêne, mais elle a pu rester assise pendant toute la consultation. L'amplitude des mouvements lombaires est douloureuse en fin de flexion et d'extension, avec une légère restriction en flexion avant. Tous les autres tests orthopédiques lombaires effectués n'ont rien révélé de particulier. La palpation a révélé une sensibilité et une raideur des muscles paravertébraux lombaires droits et du muscle moyen glutéal droit. L'examen chiropratique a révélé des restrictions articulaires sur toute la colonne vertébrale et des points gâchettes myofasciaux dans les muscles lombaires des deux côtés.

**Organes affectés :** muscles, ligaments et articulations du bas du dos, côté droit

**Feuillet embryonnaire :** mésoderme nouveau

**Centre de contrôle au cerveau :** moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** douleur musculaire dans le bas du dos, côté droit : **conflit modéré de dévalorisation de soi vécu comme un « manque de soutien » en relation avec un partenaire**. Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) au niveau des muscles striés du bas du dos durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui entraîne une inflammation et des douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles du bas du dos pour améliorer le soutien de la colonne vertébrale. La patiente est actuellement en **Guérison en Suspens** avec l'existence de possibles **rails et déclencheurs**. Le conflit originel (DHS) doit être identifié pour que le SBS puisse se terminer.

**Compréhension de la GNM :** la patiente a compris l'explication de la GNM et a réalisé que son conflit pouvait être lié au premier anniversaire de la mort de son chien, qui était mardi soir. Elle se souvient avoir pris le temps, ce soir-là, de publier une compilation de photos de son chien sur les réseaux sociaux, en son honneur. Elle explique que peu après la publication de son message, les commentaires, les « like » et les messages privés de soutien ont rapidement inondé son compte. Cependant, à la fin de la soirée, elle a été surprise de ne recevoir aucune réaction ni aucun commentaire de la part de sa cousine, qui est souvent la première à soutenir ses publications, surtout lorsqu'il s'agit de son chien (**son DHS**). Il est possible qu'elle ait temporairement résolu le problème en allant se coucher ce soir-là, ce qui lui a valu des douleurs lombaires le lendemain matin. Comme elle continuait à se demander pourquoi sa cousine n'avait fait aucun commentaire au sujet de l'anniversaire de la mort de son chien, cela pourrait expliquer pourquoi ses douleurs lombaires persistaient chaque matin au réveil. Elle consultait souvent son compte avant de se coucher, ainsi qu'à son réveil, ce qui pouvait constituer un rail ou un déclencheur qui lui rappelait le « manque de soutien » de sa cousine à l'égard de sa publication sur son chien. Elle dit que cela pourrait peut-être aussi expliquer pourquoi elle ressentait parfois des douleurs pendant la journée au travail, car elle consultait souvent son compte pendant sa pause.

Je lui ai demandé de faire le rapprochement entre sa douleur au bas du dos et le manque de soutien inattendu de sa cousine à propos de sa publication sur les réseaux sociaux. Elle avait besoin de changer son point de vue sur la situation pour pouvoir enfin mettre un terme au programme biologique et soulager sa douleur. Je lui ai demandé de réfléchir à toutes les autres façons dont sa cousine la soutenait et au fait que ce simple épisode récent ne définissait pas leur relation.

Des techniques générales d'équilibrage et des traitements chiropratiques ont été pratiqués. Je lui ai demandé de revenir pour un rendez-vous de suivi après une semaine.

**Résultats :** la patiente m'a envoyé un message cinq jours plus tard pour m'informer que ses douleurs dorsales avaient disparu immédiatement après la consultation. Elle a déclaré ne pas avoir ressenti de douleur au réveil le lendemain matin ni depuis lors. Dans un SMS de suivi envoyé deux semaines plus tard, elle confirmait qu'elle ne ressentait toujours aucune douleur.

*Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »*

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)