

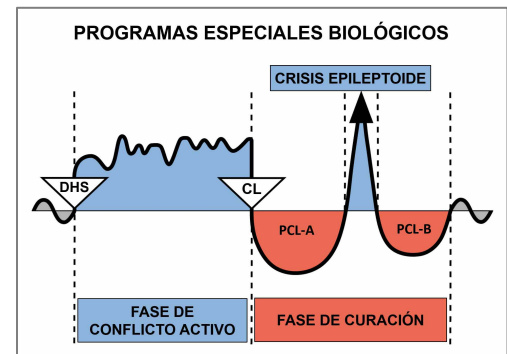
Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 82

FECHA: junio 2018

CLIENTE: mujer diestra de 28 años



Queja subjetiva: La cliente se presentó con un episodio reciente de **dolor lumbar derecho**. Ella informa que se despertó hace 4 días con un dolor intenso que califica como 9 de 10 en una escala del 1 al 10, siendo 10 un dolor insoportable. Ella indica que el dolor comienza a disminuir a medida que se estira y continúa con su día. Ella admite que el dolor es menos intenso durante el día lo que le permite ir a trabajar. Sin embargo, todas las mañanas se despierta con un dolor intenso en la parte baja de la espalda derecha. No recuerda ningún mecanismo de lesión. Ella afirma que ha estado usando hielo y estiramientos para obtener algo de alivio. La paciente admite que hoy es probablemente lo mejor que ha sentido su espalda baja, pero todavía califica el dolor esta mañana como 7 de 10.

Observación: Se observó que la cliente caminaba con algunas molestias pero pudo sentarse durante toda la consulta. El rango de movimiento lumbar era doloroso al final del rango de flexión y extensión con una leve restricción en la flexión anterior. Todas las demás pruebas ortopédicas lumbares realizadas fueron normales. La palpación reveló sensibilidad y tensión en los músculos paraespinales lumbares derechos y en los músculos del glúteo medio derechos. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales en los músculos lumbares bilateralmente.

Órganos afectados: Músculos, ligamentos y articulaciones de la parte baja de la espalda derecha

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Dolor muscular lumbar derecho: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo vivido como una “falta de apoyo”, en relación a una pareja. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada de la espalda baja durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico del Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos de la espalda baja para mejorar el soporte de la columna. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la Fase de Curación.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación de GNM y se dio cuenta de que su conflicto podría estar relacionado con el primer aniversario de la muerte de su perro, que fue el martes por la noche. Recuerda haberse tomado el tiempo para publicar una compilación de fotos relacionadas con su perro en su cuenta de redes sociales esa noche, para honrarlo. Ella indica que poco después de su publicación, los comentarios, los me gusta y los mensajes directos de apoyo inundaron rápidamente su cuenta de redes sociales. Sin embargo, al final de la noche, se sorprendió de que no obtuviera ningún reconocimiento o comentario de su prima, que a menudo es la primera en apoyar sus publicaciones, especialmente cuando se trata de su perro (**su DHS**). Es posible que haya resuelto temporalmente el problema cuando se fue a la cama esa noche, lo que le provocó dolor lumbar a la mañana siguiente. Continuó desconcertada por qué su prima no hizo ningún comentario sobre el aniversario de la muerte de su perro. Esto podría explicar por qué su dolor lumbar continuaba todas las mañanas cuando se despertaba. A menudo revisaba su cuenta de redes sociales antes de acostarse y cuando se despertaba por la mañana, lo que podría ser un raíz o un desencadenante, recordándole la “falta de apoyo” de su prima con respecto a su publicación sobre su perro. Ella admite que tal vez esto también podría explicar por qué sentía algo de dolor durante el día en el trabajo, ya que a menudo revisaba sus cuentas de redes sociales durante su descanso.

Se le pidió que hiciera la conexión de que su dolor lumbar está relacionado con la inesperada falta de apoyo de su prima en relación con su publicación en las redes sociales. Necesitaba poder cambiar su perspectiva de la situación para finalmente cerrar el programa biológico y aliviar su dolor. Se le pidió que viera todas las otras formas en que su prima la apoya y por qué este episodio reciente no definió su relación.

También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y tratamientos quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en una semana.

Resultados: La cliente me envió un mensaje 5 días después para informarme que su dolor de espalda desapareció inmediatamente después de nuestra visita. Informó que no se despertó con dolor a la mañana siguiente y que no ha vuelto a tener dolor de espalda desde entonces. En un mensaje de texto de seguimiento dos semanas después, confirmó que continúa sin dolor.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com