

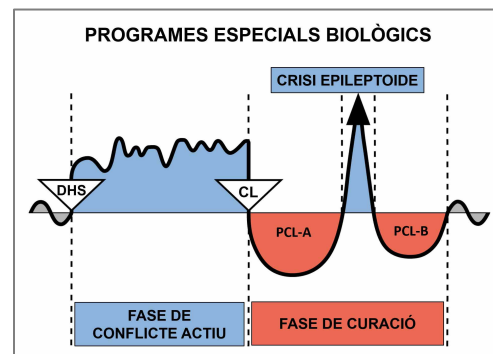
# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 83

**DATA:** març 2015

**CLIENT:** dona esquerrana de 27 anys



**Queixa subjectiva:** La client es va presentar amb **dolor lumbar esquerre** crònic. Ella informa que sempre ha tingut una mica de dolor a la part baixa de l'esquena des que era adolescent. Ella indica que després de totes les proves de diagnòstic i anàlisi de sang, finalment li van diagnosticar artritis. Ella admet que la seva esquena baixa generalment se sentia millor fins als darrers 2 anys quan va tornar a esclatar. Ella informa que el seu episodi recent de dolor lumbar esquerre va començar al voltant de la temporada de tardor fa dos anys. Qualifica el dolor amb un 5 de 10 a una escala de l'1 al 10, on 10 és un dolor insuportable, però que pot arribar fins a un 8. Indica que el dolor sembla empitjorar al final del dia mentre a la feina. Ella informa que el dolor sol millorar a la nit i al matí quan es desperta per primer cop. No recorda cap mecanisme de lesió. Afirmar que una ressonància magnètica realitzada fa uns mesos va mostrar una inflamació a la part baixa de la columna vertebral.

**Observació:** Es va observar que la client no tenia molèsties durant la nostra consulta. El rang de moviment lumbar era dins dels límits normals i sense dolor. Totes les proves ortopèdiques lumbars realitzades van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts gallet miofascials als músculs lumbars bilateralment.

**Òrgans afectats:** Músculs, lligaments i articulacions de la part inferior de l'esquena esquerra

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Dolor muscular lumbar esquerre: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a viscut com una "falta de suport" en relació amb una parella. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de l'esquena baixa durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de l'esquena inferior per millorar el suport de la columna. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails** i disparadors potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el seu conflicte podria estar relacionat amb el procés d'entrevista pel qual estava passant fa uns anys quan va intentar ser contractada per la junta escolar. Ella recorda haver tingut una entrevista molt positiva, però tot i fer-ho tot bé, el director li va dir que no podrien contractar-la a causa d'una congelació de contractació recent (**el seu DHS**). Ella informa que potser els seus símptomes van aparèixer alguns anys fa quan finalment va ser contractada per treballar a temps complet pel mateix director. No obstant això, podeu tenir alguns indicis o desencadenants cada vegada que hi ha algun problema a l'escola, cosa que podria explicar per què els seus símptomes apareixen i desapareixen i per què el dolor sembla empitjorar durant el dia. Se li va demanar que fes la connexió que el dolor lumbar està relacionat amb la inesperada falta de suport que va percebre del director durant la seva entrevista molts mesos abans de ser contractada. Se li va recomanar que canviés la perspectiva sobre la situació, especialment perquè ara treballa per a la junta escolar. També se li va demanar que parés atenció a qualsevol rastre o desencadenant que pogués provocar un brot del seu mal d'esquena.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i tractaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment un parell de setmanes.

**Resultats:** La client va tornar per a una visita de seguiment 3 setmanes després i va informar una millora del 80% en el dolor lumbar. Va informar un parell de brots, però ara era conscient de la seva percepció de "sentir-se sense suport" per part dels seus companys de treball i la seva parella com a possibles desencadenants/rails. Va tornar per a una altra visita un mes després i va informar que no tenia mal d'esquena des de la nostra darrera visita. Ara estava interessada a comprendre la perspectiva GNM d'altres símptomes.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)