

# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 83

**FECHA:** marzo 2015

**CLIENTE:** mujer zurda de 27 años



**Queja subjetiva:** La cliente se presentó con **dolor lumbar izquierdo** crónico. Ella informa que siempre ha tenido algo de dolor en la parte baja de la espalda desde que era adolescente. Ella indica que después de todas las pruebas de diagnóstico y análisis de sangre, finalmente le diagnosticaron artritis. Ella admite que su espalda baja generalmente se sentía mejor hasta los últimos 2 años cuando volvió a estallar. Ella informa que su episodio reciente de dolor lumbar izquierdo comenzó alrededor de la temporada de otoño hace dos años. Califica el dolor con un 5 de 10 en una escala del 1 al 10, donde 10 es un dolor insoportable, pero que puede llegar hasta un 8. Indica que el dolor parece empeorar al final del día mientras en el trabajo. Ella informa que el dolor suele mejorar por la noche y por la mañana cuando se despierta por primera vez. No recuerda ningún mecanismo de lesión. Afirma que una resonancia magnética realizada hace unos meses mostró una inflamación en la parte baja de la columna vertebral.

**Observación:** Se observó que la cliente no tenía molestias durante nuestra consulta. El rango de movimiento lumbar estaba dentro de los límites normales y sin dolor. Todas las pruebas ortopédicas lumbares realizadas fueron normales. La evaluación quiropráctica reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales en los músculos lumbares bilateralmente.

**Órganos afectados:** Músculos, ligamentos y articulaciones de la parte inferior de la espalda izquierda

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Dolor muscular lumbar izquierdo: conflicto de desvalorización moderada de sí mismo vivido como una “falta de apoyo”, en relación a una pareja. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada de la espalda baja durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos de la espalda inferior para mejorar el soporte de la columna. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la Fase de Curación.

**Entendimiento GNM:** La cliente entendió la explicación de GNM y se dio cuenta de que su conflicto podría estar relacionado con el proceso de entrevista por el que estaba pasando hace unos años cuando trató de ser contratada por la junta escolar. Ella recuerda haber tenido una entrevista muy positiva, pero a pesar de hacer todo bien, el director le dijo que no podrían contratarla debido a una congelación de contratación reciente (**su DHS**). Ella informa que tal vez sus síntomas aparecieron algunos años hace cuando finalmente fue contratada para trabajar a tiempo completo por el mismo director. Sin embargo, puede tener algunos indicios o desencadenantes cada vez que hay algún problema en la escuela, lo que podría explicar por qué sus síntomas aparecen y desaparecen y por qué el dolor parece empeorar durante el día. Se le pidió que hiciera la conexión de que su dolor lumbar está relacionado con la inesperada falta de apoyo que percibió del director durante su entrevista muchos meses antes de ser contratada. Se le recomendó que cambiara su perspectiva sobre la situación, especialmente porque ahora trabaja para la junta escolar. También se le pidió que prestara atención a cualquier rastro o desencadenante que pudiera provocar un brote de su dolor de espalda.

También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y tratamientos quiroprácticos. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento en un par de semanas.

**Resultados:** La cliente regresó para una visita de seguimiento 3 semanas después e informó una mejora del 80% en su dolor lumbar. Informó un par de brotes, pero ahora era consciente de su percepción de “sentirse sin apoyo” por parte de sus compañeros de trabajo y su pareja como posibles desencadenantes/raíces. Regresó para otra visita un mes después e informó que no tenía dolor de espalda desde nuestra última visita. Ahora estaba interesada en comprender la perspectiva GNM de otros síntomas.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)