

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 84

DATA: juny 2018

CLIENT: home dretà de 55 anys



Queixa subjectiva: El client ha estat venint a la clínica durant molts anys i ha experimentat els beneficis de GNM amb diversos símptomes. En aquesta visita va presentar **dolor a l'espatlla esquerra** que va començar fa aproximadament dos mesos. Explica que no va tenir un trauma físic i que no hi va haver cap mecanisme de lesió. Descriu el dolor com un dolor punxant a la part superior de l'espatlla esquerra que ha limitat el moviment de l'espatlla. Informa que el dolor ara és constant i diari, però que se sent pitjor a la nit al ficar-se al llit. Admet que de vegades ho desperta quan gira sobre la seva espatlla esquerra. El client està segur que hi ha un component emocional o un xoc de conflicte relacionat amb el seu mal d'espatlla i voldria ajuda per identificar-lo.

Observació: El rang de moviment cervical va indicar una restricció lleu a tots els rangs de moviment amb mal de coll lleu a tots els rangs finals. El rang de moviment de l'espatlla va revelar una restricció lleu a l'espatlla esquerra amb flexió cap endavant, abducció, rotació externa i rotació interna. També va referir dolor a la part superior de l'espatlla esquerra amb tots els moviments restringits. La palpació va revelar sensibilitat i dolor als músculs del maniguet rotador esquerre (supraespinós i infraespinós) i els músculs paraespinals cervicals. Els exàmens ortopèdics d'espatlla i cervical realitzats van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts d'activació miofascials als músculs del coll.

Òrgans afectats: Músculs i lligaments de l'espatlla esquerra

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Músculs de l'espatlla esquerra: conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a respecte a una relació amb una mare/fill, experimentat com "una pèrdua d'autorespecte", o "sentir-se culpable". Hi ha necrosi de la musculatura estriada de l'espatlla esquerra durant la **Fase de conflicte Actiu**, amb restauració del teixit i la inflor i el dolor acompanyants a la **Fase de Curació**. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir la musculatura de l'espatlla per millorar el "rendiment de la relació" futura. El client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails/disparadors. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar al vostre coneixement perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: El client va reconèixer que el seu conflicte ha d'estar relacionat amb la seva filla que estava molesta amb ell i recentment va tallar tot contacte amb ell fa poc més de 2 mesos (**el seu DHS**). Indica que ella no li va donar una raó per fer-ho i no ha respost cap de les trucades telefòniques o missatges de text que li ha enviat. Ell pensa que ella encara pot estar molesta pel seu recent divorci de la seva mare, però no entén per què de cop i volta no vol parlar amb ell quan les coses estaven anant bé entre ells abans de fa 2 mesos. Ell informa que hi pensa constantment i que se sent malament perquè la seva relació s'ha agreujat. El client ara reconeix que a la nit abans de ficar-se al llit és quan tracta de contactar i enviar un missatge de text a la seva filla per esbrinar què va sortir malament en la relació i què ha de fer per solucionar-ho. Això podria explicar perquè el seu mal d'espatlla sembla empitjorar a la nit.

Se li va demanar al client que fes la connexió que el seu dolor a l'espatlla esquerra podria estar relacionat amb els sentiments de culpa relacionats amb la seva relació amb la filla. Se li va recomanar que treballés per canviar la seva perspectiva de la situació, que potser necessita donar-li una mica d'espai a la seva filla per resoldre les coses a la seva vida. També és important que ell s'adoni que aquest incident no defineix la seva relació amb la filla. També se li va aconsellar sobre la importància d'evitar més "conflictes de desvalorització", en pensar que hi ha "una mica malament" amb la seva espatlla esquerra i que lentament comenci a fer-la servir de nou com de costum.

Es van realitzar ajustaments quiropràctics, treball muscular i equilibri general del cos per donar-li una mica d'alleujament. Se li va demanar que fes una visita de seguiment d'aquí a una setmana.

Resultats: El client va informar en una visita de seguiment una setmana després, que el mal d'espatlla havia millorat en un 75%. Admet que no tenia dolor a l'espatlla després de la nostra darrera sessió i que dormia bé a la nit perquè va decidir deixar d'enviar missatges de text a la seva filla i donar-li una mica d'espai. El client indica que divendres passat se li va empitjorar el mal d'espatlla mentre sopava amb familiars i amics que van tornar a treure el tema al voltant de la seva filla. Tot i això, està treballant per canviar la seva perspectiva sobre la situació i per què no és personal i com pot enfortir la seva relació a llarg termini.

El client va tenir una altra visita de seguiment una setmana després i va reportar una millora significativa a la seva espatlla. Va admetre que ja no sent cap dolor a l'espatlla i que ha millorat al 100%. Va informar que es va sorprendre gratament quan la seva filla li va enviar un missatge de text per desitjar-li un Felicitat del Pare.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com