

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 85

**DATA:** octubre 2017

**CLIENT:** dona dretana de 58 anys



**Queixa subjectiva:** La client presenta **dolor al maluc dret** durant els últims 7 mesos. Ella indica que el seu mal de maluc sovint apareix i desapareix, però que es pot tornar molt sever. Ella admet que aixecar-se després d'estar asseguda realment el pot agreujar i que sembla pitjor a primera hora del matí quan es desperta per primera vegada. També afirma que el dolor de vegades la desperta a la nit. Qualifica el dolor com un 4 sobre 10 normalment, però pot ser un 10 sobre 10 quan és realment intens (en una escala de l'1 al 10, i 10 és un dolor intens). Ella informa que no va fer res per lesionar-se el maluc. La client indica que li van prendre radiografies que van mostrar una malaltia articular degenerativa de lleu a moderada al maluc dret. Ella admet que ha estat rebent tractaments de quiropràctica i acupuntura per al maluc i altres malalties però que només li proporcionen un alleugeriment temporal.

**Observació:** La client podia caminar amb pas normal. Es va presentar amb rang de moviment lumbar i de maluc complet sense dolor. Totes les altres proves ortopèdiques van ser negatives a excepció de la prova de FABERE que va ser positiva per a dolor al maluc dreta. L'avaluació i palpació quiropràctica van revelar múltiples restriccions articulars a la columna lumbar i les articulacions sacroilíaqües. També es van observar punts gallet lleus als músculs del gluti mig dret.

**Òrgans afectats:** Articulació i músculs del maluc dret

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Articulació i músculs del maluc dret: un conflicte de desvalorització moderada de si mateix/a experimentat com "això és massa per carregar", "no puc més", o "no puc superar això", en relació amb una parella. Aquest Programa Especial Biològic provoca la pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada dels malucs durant la **Fase de conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir la musculatura de l'articulació del maluc perquè pugui ser prou fort per "carregar més pes" en el futur. La client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb **rails/disparadors**, ja que la intensitat del dolor fluctua regularment. El conflicte original i els seus rails s'han d'identificar i portar a la seva consciència per completar la curació.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació i originalment vam pensar que el mal de maluc estava relacionat d'alguna manera amb un problema relacionat amb la feina. No obstant això, durant la seva visita de seguiment una setmana després, no va tenir una millora significativa en el mal de maluc, cosa que ens va portar a buscar un altre conflicte. Però, durant aquesta visita, ella volia que abordéssim el seu mal de peu i no vam tenir prou temps per dedicar-li al mal de maluc. Va prendre 2 visites més perquè el seu mal de peu es resolgués del tot. Va ser a la seva quarta visita que finalment va voler que realment ens concentréssim en el seu mal de maluc. Es va adonar que potser el seu conflicte podria estar relacionat amb el comportament obsessiu compulsiu del seu cònjuge quan es tracta del número "666". Va informar que estava al corrent de la seva compulsió per evitar veure aquest número a qualsevol lloc, però que en realitat no es va adonar de quant la molestava fins que es van casar. Ella estava sorpresa i avergonyida per la seva insistència que tornés els articles que havia comprat si la suma total del rebut tenia "666" en algun lloc, o quan havien de sortir d'un teatre o espectacle perquè ell veuria aquests números en algun lloc del seu butlleta (**el seu DHS**). Ara es va adonar que estava començant a ser un gran inconvenient a la seva vida i que era "massa per suportar", ja que realment no entenia el comportament del seu cònjuge. Ella indica que ha tractat de parlar-hi per poder ajudar-lo a superar la compulsió, però que en realitat no es va adonar de quant la molestava fins que es van casar.

Se li va demanar que connectés el seu mal de maluc amb el comportament obsessiu compulsiu del seu cònjuge respecte al número 666. Em vaig prendre el temps per explicar-li els comportaments obsessius compulsius des d'una perspectiva GNM perquè entengués l'efecte calmant que realment té a la persona quan es comporta d'una manera particular. També se li va recomanar que treballés per canviar la perspectiva sobre el comportament del seu cònjuge. Potser ella necessitava veure això com una cosa en què realment podia ajudar-lo, estant del seu costat. Que aquest no és només el seu problema, sinó alguna cosa amb què ella el pot ajudar. Per exemple, podeu escanejar articles, rebuts i butlletes amb anticipació i dir-li al cònjuge que es va assegurar que tot estigués clar abans que ell pogués veure-ho. Tal vegada al reconèixer que té dret a sentir-se com se siente i comportar-se com es comporta, pot ajudar-lo a estar menys ansiós.

També es van proporcionar tècniques generals dequilibri i tractament quiropràctic.

**Resultats:** Durant una visita de seguiment dues setmanes després, va informar un canvi significatiu en els símptomes. Ella afirma que el mal de maluc és un 50% millor i que fins i tot va estar un o dos dies sense cap símptoma. Ella indica que el maluc ja no fa tant de mal als matins. No obstant, no està segura de per què sembla esclatar a la feina quan ni tan sols està amb el seu cònjuge. Es va suggerir que, atès que el seu treball consisteix a mirar fulls de càlcul i números, potser veure el número 666 s'ha convertit en un rail/descadenant per a ella. Se li va recomanar que es recordés a si mateixa que era segur per a ella veure aquest número, ja que no tenia el mateix significat per a ella que per al seu cònjuge. També se li va demanar que continués treballant per ser més flexible amb el comportament del seu cònjuge per recordar-se ella mateixa que estan al mateix equip.

Ella no va tornar a la clínica durant uns 6 mesos. Durant una visita recent per diferents símptomes, va informar que al cap de pocs dies de la nostra última visita, el seu mal de maluc va començar a disminuir i en dues setmanes va desaparèixer del tot. Ella admet que li va costar molta feina veure les coses de manera diferent pel que fa al comportament del seu cònjuge (perquè ell encara ho fa), però que ha d'haver estat capaç de canviar la seva perspectiva ja que ja no té cap mal de maluc.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)