

# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 86

**DATA:** juliol 2018

**CLIENT:** home dretà de 52 anys



**Queixa subjectiva:** El client es va presentar amb **dolor crònic a la part superior de l'esquena i el coll** durant els darrers 4-5 anys. Informa que el dolor a la part superior de l'esquena i el coll està ubicat al centre, però que sovint se sent pitjor al costat dret. Indica que el dolor va sortir del no-res i que no hi va haver lesió física. Admet que el dolor és constant cada dia i que sembla empitjorar durant el dia quan està treballant. Afirmar que estar dret massa temps sembla empitjorar-ho i que pot obtenir un alleujament temporal ficant-se al llit o descansant. Qualifica el dolor com un 6-7 de 10 normalment, però que pot arribar a ser tan dolent com un 9 de 10 quan és sever (en una escala de 1-10 on 10 és dolor sever). El client indica que el seu dolor no afecta el seu somni i que el període més llarg d'alleujament que ha sentit en 5 anys va ser una setmana en total. Descriu el dolor com a rigidesa al coll i afirma que no ha pres cap medicament, però que ha estat rebent teràpia de massatges que només li proporciona un alleugeriment temporal. No sent que el mal de coll estigui empitjorant, però es pregunta perquè no hi ha hagut canvis ni millores en 5 anys.

**Observació:** El client presentava una restricció lleu a la flexió lateral bilateral i la rotació dreta de la columna cervical. Experimentava dolor al coll dret i la part superior de l'esquena amb extensió, flexió lateral dreta i rotació dreta. Totes les proves ortopèdiques realitzades per al seu coll van ser normals. L'avaluació quiropràctica va revelar restriccions a les articulacions de tota la columna i punts gallet miofascials als músculs paraespinals cervicals bilaterals, els músculs elevadors de l'escàpula bilaterals i els músculs suboccipitals bilaterals.

**Òrgans afectats:** Músculs de la part superior de l'esquena i del coll

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Músculs del coll dret: un conflicte de desvalorització intel·lectual moderada de si mateix/a, experimentat com "m'he equivocat", "no sóc prou intel·ligent", "això no és just" en relació amb una parella. Aquest Programa Especial Biològic provoquen pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada de l'espatlla dreta i músculs del coll durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa i restaura, acompanyada de inflor i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs de la part superior de l'esquena i el coll per manejar millor les futures "desvaloritzacions intel·lectuals". El client es troba actualment en una **Curació Pendent** amb rails i disparadors potencials. El conflicte original ha de ser identificat i portat a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

**Enteniment GNM:** El client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte ha d'estar relacionat amb el germà i el negoci que tenien junts al país d'origen. Indica que quan va arribar a Canadà, va deixar el seu germà per fer-se'n càrrec i administrar el negoci. No obstant això, ràpidament es va adonar que el seu germà no era gaire bo per mantenir les operacions diàries del negoci. Informa que el seu germà va començar a amagar detalls financers i que van acabar als tribunals intentant arribar a un acord amb el seu germà comprant-lo de l'empresa. El client admet que el cas judicial va acabar fa 4 o 5 anys, quan van començar els símptomes. Indica que no estava content amb l'acord final i va sentir que no era una quantitat justa tenint en compte quant va treballar perquè el negoci fos exitós (**el seu DHS**). També veu la possibilitat que sentís que va cometre un error en deixar que el seu germà administrés el negoci pel seu compte, cosa que eventualment el va portar a perdre la participació en el negoci. Ara s'adona que pot tenir molts rails o desencadenants que li recorden la injustícia de l'acord, especialment quan parla amb familiars o amics sobre què va passar o quan té problemes financers. Indica que va començar un nou negoci aquí que li va bé, però que no està guanyant la quantitat de diners que guanyava abans. També reconeix que la seva recent recaiguda en el mal de coll podria estar relacionada amb els problemes que ha tingut per obtenir una hipoteca per comprar un habitatge, cosa que li ha generat cert estrès financer.

Se li va demanar que fes la connexió que els seus símptomes de dolor a la part superior de l'esquena i el coll estan relacionats amb els problemes amb el seu germà i la seva antiga empresa. Per a ell era important adonar-se que el problema ara està resolt i que ha avançat per iniciar un nou negoci que, en general, està funcionant bé. Necessitava poder deixar de banda el ressentiment cap al seu germà i adonar-se que, en general, va prendre la decisió correcta per a ell i la seva família. També calia recordar-se a si mateix que els músculs de la part superior de l'esquena i del coll són forts i es curen, per evitar més conflictes de desvalorització. També es van proporcionar tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment en una setmana, sobretot si els símptomes persistien.

**Resultats:** El client no va tornar a la clínica per a la visita de seguiment. El van contactar per telèfon dos mesos després per veure com se sentia. Va informar una millora significativa a la part superior de l'esquena i el mal de coll immediatament després de la sessió. Va indicar que en els propers dies el dolor havia desaparegut del tot i no ha tornat des de llavors. Admet que ha estat molt ocupat amb el seu propi negoci, però estava molt complagut amb la quantitat d'alleujament que va tenir en una visita.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)