

Étude de cas par le Dr Alvin De Leon



CAS : 86

DATE : juillet 2018

PATIENT : homme, 52 ans, droitier



Plainte subjective : le patient présente une **douleur chronique dans le haut du dos et dans la nuque** depuis 4 ou 5 ans. Il dit que la localisation de la douleur dans le haut du dos et dans la nuque est centrée, mais qu'elle est souvent plus forte du côté droit. Il dit que la douleur est apparue soudainement et qu'il n'a subi aucun traumatisme physique. Il dit que la douleur est quotidienne et qu'elle est plus forte pendant la journée lorsqu'il travaille. Il dit que le fait de rester debout trop longtemps semble accentuer la douleur et qu'il parvient à obtenir un soulagement temporaire en s'allongeant ou en se reposant. D'une manière générale, il estime que la douleur est de 6 à 7 sur 10, mais qu'elle peut atteindre 9 sur 10 dans les pires moments (10 correspondant à une douleur très intense). Le patient dit que sa douleur ne l'empêche pas de dormir et que la plus longue période sans douleur qu'il ait connue en 5 ans a duré environ une semaine. Il décrit la douleur comme une raideur dans la nuque et affirme qu'il n'a pris aucun médicament, mais qu'il a eu recours à une massothérapie qui ne lui procure qu'un soulagement temporaire. Il n'a pas l'impression que sa douleur à la nuque s'aggrave, mais il se demande pourquoi il n'y a eu aucune évolution ni amélioration en cinq ans.

Observation : le patient présente une légère restriction en flexion latérale bilatérale et en rotation à droite du rachis cervical. Il ressent une douleur du côté droit de la nuque et du haut du dos lorsqu'il effectue une extension, une flexion latérale vers la droite et une rotation vers la droite. Tous les examens orthopédiques réalisés au niveau du cou n'ont rien révélé d'anormal. L'examen chiropratique a révélé des restrictions articulaires sur toute la colonne vertébrale et des points gâchettes myofasciaux dans les muscles paravertébraux cervicaux bilatéraux, les muscles éleveurs de l'omoplate bilatéraux et les muscles sous-occipitaux bilatéraux.

Organes affectés : muscles du haut du dos et du cou

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : muscles droits du cou : **conflit modéré de dévalorisation de soi sur le plan intellectuel, vécu comme « j'ai fait une erreur », « je ne suis pas assez intelligent », « ce n'est pas juste » en relation avec un partenaire.** Ce Programme Biologique Spécial provoque une perte de tissu musculaire (nécrose) au niveau des muscles striés de l'épaule droite et des muscles du côté droit du cou durant la **Phase de Conflit Actif**. Durant la **Phase de Guérison**, le tissu perdu est reconstitué, ce qui s'accompagne d'un gonflement et de douleurs. Le sens biologique de ce Programme Biologique Spécial est de renforcer les muscles du haut du dos et du cou afin de mieux gérer les futures « dévalorisations intellectuelles ». Le patient est actuellement en **Guérison en Suspens** avec l'existence de possibles **rails et déclencheurs**. Le conflit originel doit être identifié pour que la guérison puisse se terminer.

Compréhension de la GNM : le patient a compris l'explication et a réalisé que le conflit devait être lié à son frère et à l'entreprise qu'ils possédaient ensemble dans leur pays d'origine. Il dit que lorsqu'il est arrivé au Canada, il a laissé son frère prendre la relève et diriger l'entreprise. Cependant, il s'est rapidement rendu compte que son frère n'était pas très compétent pour gérer les activités quotidiennes de l'entreprise. Il dit que son frère a commencé à lui cacher des informations financières et qu'ils se sont retrouvés devant les tribunaux pour essayer de régler le rachat de ses parts dans l'entreprise par son frère. Le patient dit que le procès s'est terminé il y a 4 ou 5 ans, à peu près au moment où ses symptômes se sont manifestés. Il dit avoir été déçu par la décision finale et avoir trouvé que le montant n'était pas juste, vu tout le travail qu'il avait fourni pour assurer le succès de l'entreprise (**son DHS**). Il pense également avoir commis une erreur en laissant son frère diriger seul l'entreprise, ce qui lui a finalement fait perdre sa participation dans celle-ci. Il réalise maintenant que de nombreux rails ou déclencheurs peuvent lui rappeler l'injustice du jugement, notamment lorsqu'il parle avec des membres de sa famille ou des amis de ce qui s'est passé ou lorsqu'il rencontre des difficultés financières. Il dit qu'il a monté ici une nouvelle entreprise qui tourne bien, mais qu'il ne gagne pas autant d'argent qu'avant. Il comprend aussi que ses récentes douleurs au cou pourraient être liées à ses difficultés à obtenir un prêt immobilier pour acheter une maison, ce qui engendre chez lui un certain stress sur le plan financier.

Je lui ai demandé de faire le rapprochement entre ses douleurs dans le haut du dos et la nuque, et les problèmes avec son frère et son ancienne entreprise. Il est important pour lui de réaliser que le problème est désormais résolu et qu'il est passé à autre chose en lançant une nouvelle entreprise qui, dans l'ensemble, prospère bien. Il doit parvenir à surmonter sa rancœur envers son frère et à comprendre que, finalement, il a pris la bonne décision pour lui et sa famille. Il doit aussi se rappeler que les muscles du haut de son dos et de son cou sont forts et en voie de guérison, afin d'éviter de nouveaux conflits de dévalorisation de soi. Des techniques générales d'équilibrage et des ajustements chiropratiques ont également été pratiqués. Je lui ai demandé de revenir après une semaine, surtout si les symptômes persistent.

Résultats : le patient n'est pas revenu en consultation de suivi au cabinet. Je l'ai contacté par téléphone deux mois plus tard pour prendre de ses nouvelles. Il a déclaré avoir ressenti une amélioration significative de ses douleurs dans le haut du dos et la nuque immédiatement après la consultation. Il a ajouté que, dans les deux jours qui ont suivi, la douleur avait complètement disparu et n'était pas revenue depuis. Il dit qu'il est très occupé avec son entreprise, et qu'il a beaucoup apprécié les résultats obtenus en une seule consultation.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com