

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 89

DATA: gener 2018

CLIENT: dona dretana de 58 anys



Queixa subjectiva: La client va presentar queixes musculoesquelètiques, però també volia aprendre més sobre l'explicació de GNM dels seus símptomes d'ansietat. Ella informa que ha patit ansietat durant els darrers 5 anys. Ella descriu la seva ansietat com una sensació de **mareig, atordiment i dificultat per respirar**. Ella recorda que el primer episodi va passar mentre era a casa preparant el sopar. Va començar a sentir-se molt marejada i tenia problemes per respirar, per això va acabar trucant al 911. La client afirma que va ser ingressada a l'hospital on li van fer diverses proves de diagnòstic per al seu cor, totes sense complicacions. Indica que el metge de família li va diagnosticar ansietat. Ella admet que va decidir fer tractaments naturals amb un homeòpata i diu que se sent millor en general. No obstant això, segueix sentint-se aclaparada i terroritzada amb facilitat, especialment quan comença a sentir marejos, atordiment i dificultat per respirar. Encara experimenta símptomes d'ansietat almenys 2 o 3 cops per setmana, depenent de l'estrès amb què estigui bregant. Afirma que se sent una mica alleujada quan es distreu, o es refresca en sortir a l'hivern. Indica que no està segura de per què els seus símptomes d'ansietat han persistit durant els darrers 5 anys.

Observació: Es va observar que la client estava lleugerament nerviós i ansiós durant la nostra consulta. Va ser avaluada per altres molèsties musculoesquelètiques. L'examen quiropràctic va revelar restriccions a les articulacions de la columna vertebral i punts d'activació miofascials, especialment al coll i als músculs de la part superior de l'esquena.

Òrgans afectats: Miocardi esquerre (ventrículs): músculs estriats

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Ansietat que es presenta com a **dificultat per respirar amb marejos: un estrès negatiu aclaparador en relació amb una parella** (perquè és dretana). Aquest Programa Especial Biològic (SBS) involucra la necrosi del teixit del múscul cardíac durant la **Fase de conflicte Actiu** i el farciment i restauració del teixit durant la **Fase de Curació**. El propòsit biològic és al final del Programa Especial Biològic, on el múscul del cor és més fort que abans per poder manejar millor futures situacions aclaparadores. Durant la **Crisi Epileptoide**, la persona pot experimentar rampes doloroses, marejos i dificultats per respirar. Sembla que la client està en una **Curació Pendent**, amb **rails/desencadenants** constants. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el conflicte podria estar relacionat amb un incident que va passar amb la seva germana fa 5 anys. Ella informa que la seva germana ha estat bregant amb addiccions i problemes de salut mental, cosa que ha estat causant problemes al seu fill (la fillola del client). La client admet que va arribar un punt en què la seva germana no li permetia veure el fillol, amb qui era molt propera (**el seu DHS**). Indica que se sent aclaparada per la responsabilitat d'haver d'arreglar el comportament de la seva germana. Quan li vaig preguntar quina era la seva preocupació subjacent si el problema amb la seva germana no se solucionava, va respondre que el seu temor és la percepció pública que la seva família és disfuncional. Ella admet que el seu cognom és molt conegut a la comunitat i que seria una vergonya per a la gent veure la seva família daquesta manera.

Se li va demanar que fes la connexió conscient que els seus símptomes d'ansietat estan relacionats amb l'estrès negatiu aclaparador i la pressió que sent per protegir el seu cognom d'una percepció pública negativa a causa dels problemes de salut mental i les addiccions de la seva germana. Se li va demanar que canviés la seva perspectiva sobre el que realment significaria una percepció pública negativa i que potser veiés que, malgrat com algú percebi la seva família, mai no serà rebutjada, abandonada i sola llevat que així ho decideixi.

Se li van proporcionar tècniques generals d'equilibri i se li va demanar que fes una visita de seguiment d'aquí a una setmana.

Resultats: La client va tornar una setmana més tard i va reportar sentir una millora del 70% en els símptomes d'ansietat. Va informar sentir-se millor en general sobre la seva situació familiar ara que estava conscient de les pors i preocupacions subjacents. Ella ha fet de la seva pròpia família i els seus fills la seva principal prioritat sobre la família de la seva germana. Ella volia que abordéssim altres símptomes en aquesta visita.

La client va tornar per a una altra visita una setmana més tard i va continuar sentint-se millor pel que fa a la seva ansietat. Ella admet que ha estat treballant per canviar els seus sentiments generals sobre la seva germana i els problemes familiars, cosa que li ha permès sentir-se menys ansiosa en general.

En una trucada telefònica de seguiment 8 mesos després, continua informant una millora significativa, al voltant d'un 75-80% millor en general. Indica que s'ha "distanciat" dels problemes familiars i sent que està en un lloc millor mentalment i físicament.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com