

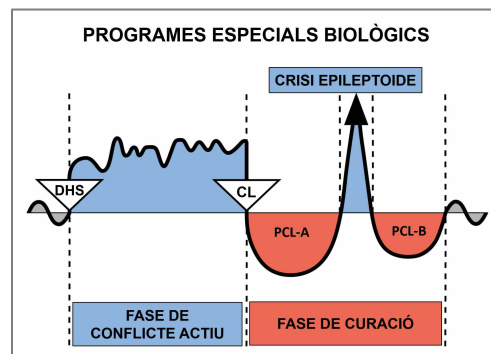
Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 90

DATA: octubre 2018

CLIENT: home dretà de 22 anys



Queixa subjectiva: El client va acudir a la clínica amb altres molèsties musculoesquelètiques, però també volia saber la causa subjacent del **dolor toràctic** que ha estat experimentant durant aproximadament 2 anys. Informa que se sent com un dolor profund a la banda esquerra del pit que va començar com a **palpitacions i debilitat** mentre estava a la universitat. Admet que els símptomes originals van desaparèixer després d'uns 10 dies. Després, fa aproximadament 4 mesos al maig, els seus símptomes toràctics van aparèixer novament. Informa que els símptomes són exactament els mateixos; dolor profund al pit, palpitations i debilitat, però aquesta vegada també hi ha una mica de dolor a la part superior de l'abdomen com al diafragma. Afirmar que des del maig els símptomes són constants i diaris. Qualifica el dolor com un 4 de 10 normalment, però pot arribar a un 10 quan és realment dolent. Recordeu que l'últim brot va ser a l'agost. Indica que els símptomes se senten pitjor al matí quan es desperta per primera vegada, però no afecta el son. Està preocupat perquè els símptomes ara són constants amb només 2 o 3 dies d'alleujament total en els darrers 4 mesos. Pensava que es devia a una distensió muscular durant l'exercici, però no recorda com es va produir la lesió. Sap que es va despertar un matí amb un dolor intens, però no recorda haver-se lesionat el pit al gimnàs la nit anterior. El client informa que una revisió mèdica va mostrar resultats normals a l'electrocardiograma i les radiografies. Li van diagnosticar una distensió muscular al pit i li van receptar antiinflamatoris. No ha fet exercici des de l'agost, però els símptomes persisteixen.

Observació: Es va observar que el client estava sa i no va presentar cap símptoma d'ansietat durant la nostra consulta. L'examen quiropràctic va revelar restriccions a les articulacions de la columna completa i punts d'activació miofascials als músculs de l'esquena baixa.

Òrgans afectats: Miocardi esquerre (ventrículs): músculs estriats

Capa germinal embrionària: mesoderma nou

Centre de control cerebral: medul·la cerebral

Explicació GNM: Dolor toràctic, palpitations i debilitat: un conflicte aclaparador provocat per una sobrecàrrega d'estrès negatiu en la relació amb la parella (perquè és dretà). Aquest Programa Especial Biològic (SBS) implica la necrosi del teixit del múscul cardíac durant la **Fase de Conflicte Actiu** acompanyada de batecs cardíacs irregulars, debilitat física i dificultat per respirar. Durant la **Fase de Curació**, la necrosi del múscul cardíac es reposa i omple mitjançant la proliferació cel·lular. Durant la **Crisi Epiléptica**, la persona pot experimentar rampes doloroses, palpitations del cor i dificultat per respirar. El propòsit biològic és al final del Programa Especial Biològic, on el múscul del cor és més fort que abans per poder manejar millor futures situacions aclaparadores. Actualment es troba en una **Curació Pendent** amb **rails/desencadenants** constants. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar al vostre coneixement perquè es completi l'SBS.

Enteniment GNM: El client va entendre l'explicació de GNM i es va adonar que el seu conflicte podria estar relacionat amb la seva exxikota amb qui va trencar fa aproximadament 2 anys. Ell indica que els problemes en la relació van començar quan ella va sentir que estava bé reunir-se per esmorzar amb un noi que sabia que estava interessat en ella (**el seu DHS**). Ell recorda haver tingut un moment difícil amb la relació després d'aquest incident ja que ells (la seva ex xicota i la seva nova amiga) van mantenir contacte regular entre ells malgrat les seves preocupacions. Reconeix que potser els seus símptomes originals de dolor al pit van començar poc després que es van separar. Tot i això, atès que van acabar la relació i no van mantenir cap contacte entre ells, podria explicar per què els seus símptomes van desaparèixer després d'una setmana i mitja. Fa quatre mesos, va explicar que ella li va enviar un missatge de text per desitjar-li un feliç aniversari que es va sentir aleatori i aparentment del no-res per a ell. Ara s'adona que el missatge de text pot haver estat un rail/descadenant que va treure a lluir molts dels problemes aclaparadors del passat en aquesta relació. També informa que ella ara està sortint amb aquest mateix noi. Admet que de tant en tant veu fotos de la seva ex xicota a les xarxes socials, cosa que de vegades ho afecta, perquè tenen un cercle d'amics similar.

Se li va demanar que fes la connexió conscient que els seus símptomes toràcics estan relacionats amb l'esclafador estrès negatiu de la seva relació passada. També se li va recomanar que canviés la seva perspectiva sobre la situació i que es recordés conscientment que ja no és el mateix tipus i que la relació pertany al passat. També se li va recordar que se sentís bé amb la seva intuïció i com podia predir el que passaria amb la relació. També necessitava evitar qualsevol temps a les xarxes socials abans de ficar-se al llit per evitar possibles rails o desencadenants, almenys fins que el Programa Especial Biològic estigués completament tancat per a ell.

Es van proporcionar tècniques generals d'equilibri i tractament quiropràctic, i se li va demanar que fes una trucada de seguiment per dir-me com estava. Estava a punt de tornar a la universitat i no tornaria a casa fins d'aquí a uns mesos.

Resultats: El client em va enviar un missatge de text una setmana després per informar-me que els seus dolors al pit havien millorat notablement fins al punt que va tenir uns dies sense cap dolor al matí. Va informar una millora del 70% en el mal de pit en una setmana i, de fet, va començar a fer exercici novament per primera vegada, uns dies abans d'enviar-me un missatge de text.

En un missatge de text de seguiment 3 setmanes després, va esmentar que els seus dolors al pit pràcticament havien desaparegut i que havia estat fent exercici regularment sense cap molèstia.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"

Font: www.LearningGNM.com