

Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



CAS: 91

DATA: maig 2018

CLIENT: dona dretana de 52 anys



Queixa subjectiva: La client va ser vist a la clínica per altres símptomes musculoesquelètics, però volia aprendre sobre l'explicació de GNM de la seva condició crònica de la pell. Indica que li van diagnosticar **dishidrosi** fa més de 25 anys. (*Dishidrosi, també coneguda com El èczema dishidròtic o pompholyx és una afecció de la pell en què apareixen butllofes molt petites plenes de líquid als palmells de les mans i els costats dels dits. Les plantes dels peus també poden ésser afectades. Font: MayoClinic.org*). La client informa que els seus símptomes van començar com a **picor entre els dits dels peus i la planta del peu esquerre**, mentre estava en un avió camí al Canadà. Ella recorda haver estat sota un estrès sever en aquell moment, ja que estava deixant enrere la seva família per començar una nova vida a un altre país. Ella afirma que les erupcions es convertirien en butllofes plenes de pus que eventualment es convertirien en butllofes obertes profundes que podrien trigar de vegades 4 setmanes a guarir. La client recorda que els metges no estaven segurs de què el causava i li van dir que podia ser una al·lèrgia al níquel o a l'estany o que podia ser causat per l'estrès. Ella informa que va fer servir cremes de cortisona, cremes antimicòtiques i medicaments orals que realment no van ajudar en absolut. També intentava remullar el peu en vinagre i sal marina quan la picor es tornava insuportable. Ella afirma que el seu últim brot important va ser fa uns 3 mesos i que la pell va trigar 4 setmanes a curar-se del tot. Sent que els símptomes sovint empitjoren durant el dia mentre és a la feina. No obstant això, quan la picor és molt forta, afecta el seu somni i la desperta al mig de la nit. Ella admet que en realitat no nota gaire canvi o millora des que la granellada va aparèixer per primera vegada fa més de 25 anys. La client em va enviar fotos del peu esquerre fetes unes setmanes abans de venir a la clínica (veure fotos A i B).

Observació: La client va ser avaluat per altres molèsties musculoesquelètiques, inclòs el mal de coll i la part superior de l'esquena. Es va presentar amb restriccions a les articulacions de la columna completa, punts gallet miofascials al coll i els músculs de la part superior de l'esquena. Es va observar que el peu esquerre tenia una mica de pell seca i descamació al voltant de l'arc i el taló, però no necessàriament estava vermell, inflammat o ampollat (veure foto C).

Òrgans afectats: Epidermis (pell externa)

Capa germinal embrionària: ectoderma

Centre de control cerebral: escorça cerebral (escorça sensorial)

Explicació GNM: L'epidermis està relacionada amb un conflicte de separació, viscut com a "voler separar" o "por a la separació". Aquest Programa Especial Biològic implica la ulceració de la pell afectada durant la **Fase de conflicte Actiu** i el farciment i restauració dels teixits durant la **Fase de Curació** que està associada amb picor, hipersensibilitat i petites butllofes plenes de líquid. Actualment es troba en una **Curació Pendent** amb **rails/desencadenants** constants. El seu conflicte original (DHS) ha de ser identificat i portat al seu coneixement perquè el Programa Especial Biològic sigui completat.

Enteniment GNM: La client va entendre l'explicació de GNM i va indicar que el seu conflicte podria estar relacionat amb voler separar-se del país d'origen (el terra que trepitja) per allunyar-se de la mare (d'aquí el peu esquerre). Ella informa que la seva mare tenia problemes de salut mental i la maltractava físicament i emocionalment. Sent que no va rebre amor ni afecte en absolut, i sent part d'una família de 7, va créixer creient que no era digna de ser estimada. Ella recorda que la seva mare va ser violenta amb el seu pare, que va acabar deixant-la a ella i a la família (**el seu DHS**). Ella admet que estava a prop del seu pare i quan ell se'n va anar, les coses van empitjorar a casa i la majoria dels seus germans van acabar anant-se'n de casa. Afirmar que també planejava sortir del seu país per anar a Europa, però alguna burocràcia va endarrerir la seva partida fins que finalment va ser acceptada per venir a Canadà. Potser va resoldre el conflicte de separació d'allunyar-se físicament de la mare i del país d'origen durant el vol al Canadà. Tot i això, ha tingut molts rails/descadenants des que va arribar al Canadà. És una mare divorciada de 3 fills i reconeix quant odia que la comparin amb la mare. Ella admet que és el pitjor que algú li pot dir, però també s'assembla a la seva mare, cosa que fa les coses encara més difícils. Tot i que la seva mare ja va morir, sent que encara està intentant allunyar-se'n. Ella comparteix que té por de mostrar característiques i trets similars als fills. Reconeix que algunes dels seus rails inclouen baralles amb els seus fills, o moments en què escolta la veu de la seva mare al cap, cosa que la pot fer sentir emocionalment inestable.

Se li va demanar a la client que fes la connexió que l'erupció cutània i les butllofes al peu esquerre estan relacionades amb el desig de separar-se del seu país d'origen per allunyar-se de la mare. Li van recomanar treballar per canviar la perspectiva que tenia de la seva mare després de tots aquests anys. Podia veure que el comportament de la seva mare era el resultat dels comportaments inconscients dels pares? Podria imaginar una altra banda de la seva mare que mai no va veure; per exemple, sa mare plorant a la nit perquè no va poder aturar les seves pròpies compulsions agressives cap a la família? Podia veure el que és bo dins de la seva mare malgrat els seus horribles comportaments externs? Podria arribar a un lloc on trobés seguretat per ser com la seva mare perquè ara pot imaginar la lluita interna que ha d'haver enfrontat en no saber com demostrar el seu amor per la família? Aquestes van ser algunes de les preguntes que la client necessitava poder acceptar per resoldre potencialment o almenys degradar un conflicte de tant de temps.

La client va ser tractada pels seus problemes musculoesquelètics i se li va demanar que fes un seguiment en una setmana.

Resultats: La client va tornar en una setmana i immediatament va informar una millora significativa en els problemes de la pell. Va dir que no podia creure que les butllofes a la pell no s'inflamaren. Va informar picor lleu al peu, però que va desaparèixer ràpidament. Va explicar que planejava viatjar en un mes i estava preocupada per com respondria el peu durant el viatge. Discutim la importància de parar atenció a qualsevol rail/descadenant quan els seus símptomes esclaten i continuar fent la feina per deixar anar el ressentiment cap a la seva mare.

La client va tornar a la clínica en 6 setmanes i no va reportar problemes a la pell. Ella admet que és 100% millor. Ella afirma que la va passar molt bé en el viatge sense cap problema relacionat amb el seu peu. També reconeix algunes empremtes/descadenants que creen una càrrega emocional per a ella, però que ara va poder canviar la seva perspectiva en aquest moment. Ella volia que discutíssim diferents símptomes en aquesta visita (veure foto D).

En un missatge de text de seguiment gairebé 5 mesos després, la client va informar que els símptomes del peu no havien tornat a aparèixer i estava molt satisfeta amb els resultats. Li vaig demanar que m'enviés una foto final del peu esquerre (veure foto E).



Foto A: “Dishidrosi” del peu esquerre. Fotografia feta unes setmanes abans d’anar a la clínica.



Foto B: Primer pla de les butllofes al peu esquerre. Fotografia tomada unas semanas antes de acudir a la clínica.



Foto C: Peu esquerre durant la primera visita a la clínica.



Foto D: Peu esquerre 7 setmanes després de la primera visita.



Foto E: Peu esquerre 6 mesos després de la primera visita.

Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català “Les Cinc Lleis Biològiques”

Font: www.LearningGNM.com