

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 97

DATUM: jula 2018.

KLIJENT: 25 godina stara levoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja se žali na **hronični bol u gornjem delu leđa i vratu** koji traje već 12 godina. Kaže da je bol lociran centralno u gornjem delu leđa i vratu, ali često oseća da je **gori prema levoj strani**. Po njenom mišljenju, bol se pojavio niotkuda, i pre toga nije bilo nikakve fizičke povrede. Bol je konstantan i svakodnevnan, ali njegov intenzitet varira. Uobičajeno, ona ga ocenjuje sa 2-3 od 10, ali može da bude i 6-7 od 10 (na skali od 1-10, gde je 10 neizdržljiv bol). Bol ne utiče na njeno spavanje noću, a čini joj se da je gori ujutru čim se probudi. Tokom godina je pokušavala da dobije nekakvo olakšanje fizikalnom terapijom, kiropraktičkim tretmanima, masažom i akupunkturu, ali sve to je davalo samo privremene rezultate. Rendgensko snimanje i MRI vratne kičme su otkrili samo blage probleme sa poravnanjem i blage degenerativne promene.

Zapažanje: Klijentkinja deluje zdravo i bez ikakvih vidljivih fizičkih tegoba. Aktivni opseg pokreta vrata pokazao je blaga ograničenja u fleksiji, ekstenziji i obostranom savijanju u stranu. Rekla je da oseća bol u levoj strani vrata u svim opsezima pokreta. Svi primenjeni ortopedski testovi za vrat su bili bez osobitosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenje svih zglobova kičmenog stuba i mišićno-fascijalne osetljive tačke obostrano i to u: vratnim paraspinalnim mišićima, podizačima lopatice i sub-okcipitalnim mišićima.

Pogođeni organi: Mišići gornjeg dela leđa i vrata

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Mišići gornjeg dela leđa i vrata sa leve strane: intelektualni konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta, doživljen kao „pogrešio/la sam”, „nisam dovoljno pametan/na”, „ovo nije fer” u vezi sa partnerom. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića gornjeg dela leđa i vrata na levoj strani za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja**, izgubljeno tkivo se nadoknađuje i restaurira, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće gornjeg dela leđa i vrata, kako bi se bolje nosili sa budućim „konfliktom intelektualnog samopotcenjivanja”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama** i okidačima. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, kako bi se isceljenje potpuno završilo.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela objašnjenje, i prepoznala da je konflikt vrlo verovatno nastao u vezi sa razvodom njenih roditelja, kad je imala 13 godina. Priznaje da je za nju bio pravi šok kad su se njeni roditelji rastali, posebno zato što je otac od tada bio mnogo manje prisutan u njenom životu (**njen DHS**). Seća se da je mislila kako stvarno nije fer što nije uspela da ih zadrži zajedno. Ona trenutno živi sa majkom dok sa ocem razgovara, ali vrlo često ima osećaj da on nije stvarno deo njenog života. Priznaje da postoji mogućnost da je još od razvoda preispitivala sebe zato što se kao jedino dete osećala nedostojno što nije uspela da održi brak svojih roditelja. Sada uviđa da verovatno ima mnogo šina i okidača u vezi sa svojom majkom, posebno kad ona priča negativno o njenom ocu, ili kad otac čini neke „mlake” pokušaje da stupi u vezu sa njom i da bude deo njenog života.

Zamolio sam je da napravi vezu između bola u gornjem delu leđa i vratu i njene dečije perspektive razvoda njenih roditelja, i sa stalnim problemima posebno u vezi sa ocem. Za nju je bilo veoma važno da prepozna kako je prihvatila rastavu svojih roditelja kao dete od 13 godina, i da uvidi da sada, kao odrasla osoba, ima sposobnost da stvari gleda na drugačiji način. Možda je trebalo da shvati da bez obzira na to koliko roditelji vole svoje dete i koliko nefer može da izgleda što dozvoljavaju da i ono prođe kroz rastavu, postoje dobri razlozi da dvoje ne ostanu zajedno u nesrećnom braku. Bilo je potrebno da se oslobodi ozlojeđenosti na roditelje, posebno na oca, i da nekako razume da je sve u svemu, taj razvod bio prava odluka za porodicu.

Vrlo je moguće da ona takođe ima i sekundarni lokalizovani konflikt samopotcenjivanja („nešto nije u redu sa mojim vratom”, „moj vrat nije 100% dobar”), što je uznemirava jer ne zna koji je položaj „dobar za njen vrat”, ili kad dugo sedi pred kompjuterom ili na poslu. Ovo takođe može da doprinese hronicitetu bola. Ona sebe mora da podseća da su mišići njenog gornjeg dela leđa i njeno vrata jaki, i da se repariraju i isceljuju. Uradio sam joj kiropraktički tretman, rad na mišićima i podešavanje kičme, i zakazao kontrolu za nedelju dana.

Rezultati: Klijentkinja je došla na zakazanu kontrolu i izvestila me o poboljšanju od 70%. Bila je vrlo prijatno iznenađena brzinom kojom je njeno telo odgovorilo. Podsetio sam je da motri na šine i okidače, posebno ako se simptomi pogoršaju. Opet sam joj uradio kiropraktički tretman, i zakazao još jednu kontrolu za nedelju dana.

Na toj drugoj kontroli, izvestila mi je da se generalno dobro osećala do tog jutra. Probudila se sa jakim bolom u vratu koji ocenjuje sa 7/10. Kad sam je pitao da li je prethodne večeri ili tog jutra imala neke šine/okidače, pomenula je da je izašla sa ocem na večeru koja nije protekla dobro. Izrazila je razočarenje što je njen otac poveo i prijateljicu, dok je ona mislila da će to biti samo otac-ćerka sastanak. Takođe se veoma uznemirila što je njen otac, iako zapravo nije ni znao ni pitao šta je radila svih ovih godina, dao sebi za pravo da je celo veče gnjavi i kritikuje njen život i izbor posla. Ona je sada bila u stanju da vidi zašto joj se bol pogoršao ovog jutra. Tražio sam od klijentkinje da nastavi da radi na neutralizaciji naboja oko činjenice da ju je njen otac „intelektualno potcenio”, kako bi se njeni simptomi smirili. Ponovo joj je urađen tretman sličan prethodnom, i zakazao sam joj kontrolu za dve nedelje.

Klijentkinja je došla na zakazani termin, i još jednom prijavila značajno poboljšanje bolova u vratu. Video sam je još jednom, kada smo se koncentrisali na druge simptome. Na svojoj poslednjoj poseti mi je rekla da su joj leđa i vrat toliko dobro, da joj više ne predstavljaju nikakvu brigu. Razumela je: ako bi se ubuduće simptomi ponovo javili, to bi značilo da je naletela na šinu/okidač koji treba da identifikuje i poveže sa simptomom, kako bi lagano došla do poboljšanja.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com